



týždeň

Jedálny listok

NÁVRH**29.4.2013 - 3.5.2013**

PONDELOK	29.4.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa, banán/	
Obed:	17.008 Prívarok šošovicový, opečená domáca klobása, 3.004 Chlieb, keks - 1,7,	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: 5.058 Milánska
Večera:	19.069 Nátierka z trešče pečené, 3.004 Chlieb, zelenina - 1,4 /paprika, paradajka, cibuľka, pór/	
UTOROK	30.4.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierkové maslo, graham. pečivo, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, pór, red'kovka, cibuľka/		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo rôzne ovocie/	
Obed:	9.030 Kuracie stehná pečené na masle, 16.015 Ryža zeleninová, zeleninová obloha	
Olovrant:	20.036 Čokoládový puding - varený - 7	Polievka: 5.135 Zo zeleného
Večera:	12.007 Cestovinový šalát - 1,3,7,9	hrášku - 9
STREDA	1.5.2013	Štátny sviatok
Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj		
Raňajky: 19.072 Nátierka zeleninová letná, 3.004 Chlieb - 1,7		
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	9.038 Morčacie mäso poľovnícke, 16.011 Ryža dusená, zeleninový šalát	
Olovrant:	23.002 Detská výživa, keks - 1	Polievka: 5.075 Rascová
Večera:	13.029 Rizoto zeleninové s tofu syrom - 9	s vajcom - 3
ŠTVRTOK	2.5.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.033 Nátierka syrová s cesnakom, pečivo - bageta, zelenina -21,7/paprika, paradajka, pór/		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo rôzne ovocie/	
Obed:	7.039 Moravský bravčový vrabec, 18.010 Omáčka chrenová, 16.005 Knedľa kysnutá - 1,7	
Olovrant:	20.036 Puding vanilkový - varený - 7	Polievka: 5.049 Kelová
Večera:	10.015 Rybie filé pečené na masle, 16.033 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 4	
PIATOK	3.5.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.027 Nátierka sardinková, pečivo graham., zelenina - 1,4 /paprika, paradajka, cibuľka, pór/		
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	14.030 Osie hniezda /škoricové, kakaové/, vanilkové mlieko, Ovocie /jablko, hruška, banán/	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný	Polievka: 5.025 Gulášová
Večera:		

Dňa: 22.4.2013

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS



* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY