



týždeň

# Jedálny listok

**NÁVRH****27.5.2013 - 31.5.2013**

|   |                  |  |
|---|------------------|--|
| <b>PONDELOK</b>   | <b>27.5.2013</b> | <b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b> |
| <b>Raňajky:</b>   |                  |  |
| <b>Desiata:</b> Ovocie /jablko, banán, pomaranč, nektarinka, broskyňa/  |                  |  |
| <b>Obed:</b> 9.004 Hydinový karbonátok pečený, 16.018 Zemiaková kaša, zeleninová obloha - 1,7                         |                  |  |
| <b>Olovrant:</b> 23.005 Jogurt ovocný, keks - 1,7   |                  | <b>Polievka:</b> 5.049 Kelová - 9                |
| <b>Večera:</b> 13.023 Cestovina s tvarohom a slaninou, mlieko - 1,7   |                  |  |
| <b>UTOROK</b>   | <b>28.5.2013</b> | <b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b> |
| <b>Raňajky:</b> 19.069 Nátierka z tuniaka, pečivo, zelenina - 1,4 /čínska kapusta, paprika, paradajka, pór/           |                  |  |
| <b>Desiata:</b> Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/                           |                  |  |
| <b>Obed:</b> 7.017 Bravčové stehno po taliansky, 16.001 Cestoviny - 1   |                  |  |
| <b>Olovrant:</b> 23.007 Termix - 7  |                  | <b>Polievka:</b> 5.054 Krúповá mliečna - 7       |
| <b>Večera:</b> 9.016 Kuracie prsia na mede, 16.011 Ryža dusená, zeleninová obloha                                     |                  |  |
| <b>STREDA</b>   | <b>29.5.2013</b> | <b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b> |
| <b>Raňajky:</b> Pečivo sladké lekvárové, maslo, mlieko - 1,7  |                  |  |
| <b>Desiata:</b> Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/                           |                  |  |
| <b>Obed:</b> 9.025 Kuracie prsia vyprážané, 16.035 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 1                               |                  |  |
| <b>Olovrant:</b> 23.005 Jogurt ovocný - 7   |                  | <b>Polievka:</b> 5.081 Sedliacka - 9             |
| <b>Večera:</b> 13.045 Špagety so syrom a kečupom - 1  |                  |  |
| <b>ŠTVRTOK</b>  | <b>30.5.2013</b> | <b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b> |
| <b>Raňajky:</b> Saláma malokarpatská, 3.008 Chlieb, maslo Rama, zelenina - 1 /paprika, paradajka, cibuľka, pór/       |                  |  |
| <b>Desiata:</b> Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán, kivi/  |                  |  |
| <b>Obed:</b> 11.001 Bravčová pečeň na cibuli, 16.018 Zemiaková kaša, zeleninová obloha - 1                            |                  |  |
| <b>Olovrant:</b> 20.036 Puding vanilkový - varený   |                  | <b>Polievka:</b> 5.122 Zeleninová - 9            |
| <b>Večera:</b> 19.071 Nátierka z tuniaka so syrom, 3.008 Chlieb, zelenina - 1 /paprika, paradajka, pór, čín. kapusta/ |                  |  |
| <b>PIATOK</b>   | <b>31.5.2013</b> | <b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b> |
| <b>Raňajky:</b> 19.054 Nátierka vajcová, chlieb, zelenina /paprika, paradajka, cibuľka, čínska kapusta, ľadový šalát/ |                  |  |
| <b>Desiata:</b> Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/  |                  |  |
| <b>Obed:</b> 20.000 Posúch slaný so smotanou/cibuľový s rascou, Ovocie - 1,7 /jablko, nektarinka, broskyňa/           |                  |  |
| <b>Olovrant:</b> 23.005 Jogurt ovocný - 7   |                  | <b>Polievka:</b> 5.042 Kapustnica s              |
| <b>Večera:</b>  |                  | <b>klobásou a hubami - 12</b>                    |

Dňa: 16.5.2013

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS



\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Zdenka Černická  
Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová  
Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY