



týždeň

Jedálny listok

NÁVRH**13.5.2013 - 17.5.2013**

PONDELOK	13.5.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	22.004 Pizza so zeleninou, salámou a syrom - 1	
Olovrant:	23.007 Termix, keks - 1,7	Polievka: 5.004 Brokolicová
Večera:	9.014 Kuracie prsia na hrášku, 16.011 Ryža dusená, zeleninová obloha	krémová - 9
UTOROK	14.5.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.054 Nátierka vajcová, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,4,7 /paprika, paradajka, čínska kapusta/	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	7.008 Bravčové stehno na smotane, 16.001 Cestoviny - 1,7	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.033 Hrachová s
Večera:	20.007 Flamery krupicové s kakaovým krémom - 1,7	pohánkou a zemiakmi
STREDA	15.5.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.069 Nátierka z tuniaka, pečivo, zelenina - 1,4 /čínska kapusta, paprika, paradajka, pór/	
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	7.009 Bravčové stehno pečené, kapusta dusená, 16.005 Knedľa kysnutá - 1,12	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: 5.054 Krúpová
Večera:	9.016 Kuracie prsia na mede, 16.011 Ryža dusená, zeleninová obloha	mliečna - 7
ŠTVRTOK	16.5.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Mäsová pašteta, 3.008 Chlieb, zelenina /paprika, paradajka, čínska kapusta, uhorka/	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	12.029 Koložvárska kapusta, 16.033 Zemiaky varené - 12	
Olovrant:	23.008 Miláčik vanilkový - 7	Polievka: 5.070 Pórová so zemiakmi
Večera:	12.007 Cestovinový šalát - 1,3,7,9	a syrom - 7,9
PIATOK	17.5.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	3.008 Chlieb, maslo Rama, ovocný džem - 1	
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	14.027 Nákyp ryžový s tvarohom a jablkami, keks - 1	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.077 Rassolník - 7,9
Večera:		

Dňa: 3.5.2013

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS



* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Zdenka Černická
Hlavný kuchárMgr. Marcela Šimurdová
Zdravotník▶ **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY