



týždeň

Jedálny listok

16.9.2013 - 20.9.2013

PONDELOK	16.9.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie /jablko, banán, pomaranč, nektarinka, broskyňa/		
Obed: 13.051 Varené vajcia, 17.000 Prívarok zemiakový, 3.004 Chlieb, keks - 1,3		
Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný - 7		Polievka: 5.071 Portugalská - 7,9
Večera: 7.017 Bravčové stehno po taliansky, 16.001 Cestoviny - 1		
UTOROK	17.9.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Pečivo sladké - lekvárové - 1		
Desiata: Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, banán/		
Obed: 12.029 Koložvárska kapusta, 16.035 Zemiaky varené - 10,12		
Olovrant: 23.007 Termix - 7		Polievka: 5.044 Kapustová
Večera: 9.044 Sotté z kuracích prs, 16.013 Ryža dusená s kukuricou - 10		paradaj. pretlakom
STREDA	18.9.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.049 Nát. tvarohová s treščou pečnou, pečivo graham., zelenina - 1,4,7, /pór, kaleráb/		
Desiata: Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo rôzne ovocie/		
Obed: 6. 009 Hovädzí guláš mexický, 16.012 Ryža dusená s hráškom - 10		
Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný - 7		Polievka: 5.122 Zeleninová s
Večera: Pečivo sladké - Švajčiarka, mlieko - 1,7		ovs. vločkami - 9
ŠTVRTOK	19.9.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.033 Nátierka syrová s cesnakom, pečivo - bageta, zelenina -21,7/paprika, paradajka, pór/		
Desiata: Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo rôzne ovocie/		
Obed: 7.039 Moravský bravčový vrabec, 18.010 Omáčka chrenová, 16.005 Knedľa kysnutá - 1,7		
Olovrant: 20.036 Puding vanilkový - varený - 7		Polievka: 5.049 Kelová
Večera: 10.015 Rybie filé pečené na masle, 16.033 Zemiaky varené, uhorkový šalát - 4		
PIATOK	20.9.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Šunková pena, pečivo graham., zelenina /paprika, paradajka, cibul'ka/		
Desiata: Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/		
Obed: 20.044 Závin kysnutý s makom, Ovocie - 1 /jablko, nektarinka, broskyňa/		
Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný - 7		Polievka: 5.013 Cícerová so
Večera:		zeleninou a zemiakmi - 9

Dňa: 11.9.2013

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS



* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Zdenka Černická
Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová
Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBI LNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJ CIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY