



týždeň

Jedálny listok

NÁVRH**4.11.2013 - 8.11.2013**

| | | |
|---|------------------|--|
| PONDELOK | 4.11.2013 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: | | |
| Desiata: Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/ | | |
| Obed: 9.030 Kuracie stehná pečené na masle, 16.033 Zemiaky varené, zeleninový šalát | | |
| Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný - 7 | | Polievka: 5.041 Kalerábová- 9 |
| Večera: 13.044 Cestoviny (kolienka) so sójovou drvinou a syrom - 6,7 | | |
| UTOROK | 5.11.2013 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: Moravský koláč - višňový, mlieko - 1,7 | | |
| Desiata: Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/ | | |
| Obed: 7.028 Bravčový guláš segedínsky, 16.005 Knedľa kysnutá - 1,12 | | |
| Olovrant: 23.007 Termix, pečivo grahamové - 1,7 | | Polievka: 5.122 Zeleninová - 9 |
| Večera: 9.010 Kurací rezeň prírodný, 16.011 Ryža dusená, zeleninová obloha | | |
| STREDA | 6.11.2013 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: 19.069 Nátierka z tuniaka, 3.008 Chlieb, zelenina - 1 /paprika, paradajka, čínska kapusta/ | | |
| Desiata: Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/ | | |
| Obed: 9.010 Kurací rezeň prírodný, 16.033 Zemiaky varené, zeleninový šalát | | |
| Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný - 7 | | Polievka: 5.087 Syrová |
| Večera: Saláma jemná, pečivo- bageta, maslo, zelenina /paprika, paradajka/ s opraženou žemlou - 9 | | |
| ŠTVRTOK | 7.11.2013 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: Tvarohová taštička, mlieko - 1,7 | | |
| Desiata: Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/ | | |
| Obed: 7.018 Čína - Bravčové stehno na zelenine, 16.011 Ryža dusená - 9 | | |
| Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný - 7 | | Polievka: 5.034 Hrachová so |
| Večera: 13.045 Cestoviny so syrom a kečupom - 1,7 zeleninou - 9 | | |
| PIATOK | 8.11.2013 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: 19.056 Nátierka viedenská, pečivo slané - bageta, zelenina - 1,4 /paprika, paradajka, pór, cibuľka/ | | |
| Desiata: Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/ | | |
| Obed: 20.003 Buchty pečené s lekvárom , 15.009 Posýпка maková na buchty - 1 | | |
| Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný - 7 | | Polievka: 5.013 Cícerová - 9 |
| Večera: | | |

Dňa: 23.10.2013

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS



* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Zdenka Černická
Hlavný kuchárMgr. Marcela Šimurdová
Zdravotník► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY