



týždeň

Jedálny listok

NÁVRH**17.6.2013 - 21.6.2013**

PONDELOK	17.6.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie /jablko, banán, pomaranč, nektarinka, broskyňa/		
Obed: 13.051 Varené vajcia, 17.000 Prívarok zemiakový, 3.004 Chlieb, keks - 1,3		
Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný - 7		Polievka: 5.071 Portugalská - 7,9
Večera: 7.017 Bravčové stehno po taliansky, 16.001 Cestoviny - 1		
UTOROK	18.6.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Párky varené, maslo Rama, horčica, 3.008 Chlieb, zelenina /paprika, paradajka, pór, cibuľka/		
Desiata: Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina/		
Obed: 7.002 Bravčová roláda na pražský spôsob, 16.031 Zemiaky opekané, zeleninový šalát - 3		
Olovrant: 23.007 Termix - 7		Polievka: 5.067 Patízónová - 7
Večera: 13.026 Cestoviny s tvarohom - 1,7		
STREDA	19.6.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Makový koláč, mlieko - 1,7		
Desiata: Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/		
Obed: 6. 015 Hovädzí plátok bratislavský, 16.033 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 1,9		
Olovrant: 20.036 Puding vanilkový - varený - 7		Polievka: 5.069 Pórová s opečeným
Večera: Posúch s cesnakovou príchuťou, Ovocie /jablko, nektarinka, slivka, hruška/		chlebom - 1
ŠTVRTOK	20.6.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.009 Nátierka drožd'ová, 3.008 Chlieb, zelenina /paprika, paradajka/		
Desiata: Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa, banán/		
Obed: 9.012 Kuracie mäso po čínsky, 16.013 Ryža dusená s kukuricou, zeleninový šalát		
Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný - 7		Polievka: 5.089 Šarišská ľušta - 12
Večera: 19.011 Nátierka džemová, pečivo, mlieko - 1,7		
PIATOK	21.6.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Trvanlivá saláma, pečivo slané - bageta, maslo Rama, zelenina /paprika, paradajka, čín. kapusta/		
Desiata: Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina/		
Obed: 14.007 Dukátové buchtičky so sladkým vanilkovým krémom - 1,7		
Olovrant: 23.007 Termix, keks - 1,7		Polievka: 5.001 Boršč s mäsom - 1,7
Večera:		

Dňa: 6.6.2013

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS



* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY