



týždeň

Jedálny listok

4.2.2013 - 8.2.2013

PONDELOK**4.2.2013****Raňajky:****Desiata:** Ovocie /banán, pomaranč, jablko/**Obed:** 9.043 Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou, zeleninový šalát - 9**Olovrant:** 23.005 Jogurt ovocný - 7**Polievka:** 5.117 Z ovsených vločiek**Večera:** 13.009 Halušky s vajcom, zeleninový šalát - 1,3

so zel., mliečna - 7,9

UTOROK**5.2.2013****Raňajky:** 19.025 Nátierka mrkvová, 3.008 Chlieb, zelenina - 1 /paprika, paradajka, pór, red'kovka, cibuľka/**Desiata:** Šalát miešaný /strúhaná, resp. krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/**Obed:** 7.046 Vážecká pochúťka - 3**Olovrant:** 20.040 Tvarohová pena s marhuľami - 7**Polievka:** 5.059 Minestrone - 9**Večera:** 11.001 Bravčová pečeň na cibuli, 16.011 Ryža dusená, zeleninová obloha**STREDA****6.2.2013****Pitný režim dňa:** Ovocný čaj, ovocný nápoj**Raňajky:** Jemná saláma, 3.008 Chlieb, maslo, zelenina - 1 /paprika, paradajka, pór, red'kovka, cibuľka/**Desiata:** Ovocie /banán, pomaranč, jablko/**Obed:** 7.022 Bravčové stehno poděbradské, 16.001 Cestoviny - 1,7,9**Olovrant:** 23.007 Termix - 7**Polievka:** 5.084 Slovenská**Večera:** 19.069 Nátierka z tuniaka, pečivo graham., zelenina - 1,4,7 /paprika, pór/

šajtlava - 9

ŠTVRTOK**7.2.2013****Pitný režim dňa:** Ovocný čaj, ovocný nápoj**Raňajky:** Jemné pečivo, maslo rama, med, mlieko - 1,7**Desiata:** Šalát miešaný /strúhaná, resp. krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/**Obed:** 9.020 Kuracie prsia po kaukazsky, 16.011 Ryža dusená, zeleninový šalát**Olovrant:** 23.005 Jogurt ovocný - 7**Polievka:** 5.092 Šošovicová**Večera:** Paštka mäsová, 3.008 Chlieb, zelenina - 1 /paprika, paradajka, pór/

mliečna - 7

PIATOK**8.2.2013****Pitný režim dňa:** Ovocný čaj, ovocný nápoj**Raňajky:** 19.027 Nátierka sardinková, pečivo graham., zelenina - 1,4 /paprika, paradajka, cibuľka, pór/**Desiata:** Ovocie /banán, pomaranč, jablko/**Obed:** 14.018 Šťavnatý ovocný koláč s mrveničkou - kysnutý - 1**Olovrant:** Perník s ovocnou náplňou - 1**Polievka:** 5.017 Fazuľová**Večera:**

s cestovinou - 9

Schválila:**Dňa:** 30.1.2013

® vlastná výroba



* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY