



týždeň

Jedálny listok

NÁVRH**8.7.2013 - 12.7.2013**

PONDELOK	8.7.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	13.011 Halušky so syrom a smotanou, keks - 1,7	
Olovrant:	23.007 Termix, Ovocie /jablko, pomaranč/ - 7	Polievka: 5.062 Mrkvová
Večera:	10.009 Pečený pangasius so sezamom, 16.039 Zemiaky varené, zeleninová obloha - 4	
UTOROK	9.7.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Višňový moravský koláč - 1		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	9.015 Čína - Kuracie prsia s jablkami, 16.011 Ryža dusená, zeleninový šalát	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.075 Rascová
Večera:	13.007 Granadiersky pochod s údenou slaninou, zeleninový šalát - 1	s vajcom - 3,9
STREDA	10.7.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.012 Nátierka džemová bez masla, pečivo graham. - 1		
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	12.042 Nemecký biftek /mletý brav. rezeň so syrom/, 16.020 Zemiaková kaša, zeleninový šalát - 7	
Olovrant:	20.036 Puding kakaový s ovocným kompótom /varený/ - 7	Polievka: 5.125 Zelerová - 9
Večera:	19.055 Nátierka vajíčková s kečupom, 3.008 Chlieb, zelenina /paprika, paradajka, pór./ - 1,3	
ŠTVRTOK	11.7.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.024 Nátierka medová, 3.008 Chlieb, mlieko - 1,7		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	9.025 Kuracie prsia vyprážané, 16.040 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 1	
Olovrant:	23.007 Termix, Ovocie /jablko, pomaranč/ - 7	Polievka: 5.044 Kapustová s
Večera:	7.042 Tatranská zmes /bravč. stehno na smotane/, 16.001 Cestoviny - 1,7,9	parad. pretlakom
PIATOK	12.7.2013	
Raňajky: Párky varené, horčica, 3.008 Chlieb, zelenina /paprika, paradajka, pór/ - 1,10		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	13.068 Osúch slaný (lángoš) /kečup alebo smotana + strúh. syr Eidam/, Ovocie /jablko, pomaranč, bar	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.012 Cícerová
Večera:		

Dňa: 26.6.2013

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková
Riaditeľka DSS



* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Zdenka Černická
Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová
Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY