



týždeň

Jedálny listok

NÁVRH**21.10.2013 - 25.10.2013**

PONDELOK	21.10.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	9.012 Kuracie mäso po čínsky, 16.013 Ryža dusená s kukuricou, zeleninový šalát	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.069 Pórová s
Večera:	11.004 Bravčová pečeň na zelenine, 16.001 Cestoviny- 1, 9	opečeným chlebom - 1
UTOROK	22.10.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.038 Nátierka šunková s taveným syrom, chlieb, zelenina /paprika, paradajka/		
Desiata:	Miešaný šalát /strúhaná zelenina, resp. ovocie s nálevom/	
Obed:	6.013 Hovädzí guláš taliansky, 16.001 Cestoviny - 1	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: 5.125 Zelerová - 9
Večera:	16.020 Zemiaková kaša so zeleninou a hríbkami	
STREDA	23.10.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Strúhaný syr Eidam, maslo, chlieb, zelenina /paprika, paradajka, čínska kapusta/		
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	22.004 Pizza so zeleninou, šunkou a syrom -1,7	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.011 Cibul'ová
Večera:	12.070 Zemiaky zapékané s mäsom a karfiolom	so zemiakmi
ŠTVRTOK	24.10.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 20.021 Krém čokoládovo-orieškový, pečivo - bageta - 1		
Desiata:	Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	9.007 Kurací rezeň na šampiňónoch, 16.035 Zemiaky varené, zeleninová obloha - 1,	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.017 Fazuľ'ová
Večera:	12.007 Cestovinový šalát - 1,3,7,9	s cestovinou - 9
PIATOK	25.10.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.033 Nátierka syrová s cesnakom, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, čín. kapusta/		
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	14.056 Závin kysnutý, kakaový, vanilkové mlieko - 1	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	5.102 Tekvicová - 7
Večera:		

Dňa: 9.10.2013**Schválila:****PhDr. Jana Tvarožková**

Riaditeľka DSS



* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Zdenka Černická
Hlavný kuchár**Mgr. Marcela Šimurdová**
Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBI LNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY