



týždeň

Jedálny listok

NÁVRH**19.8.2013 - 23.8.2013**

PONDELOK	19.8.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	13.038 Strapačky so syrokrémom, zeleninový šalát - 1,7	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: 5.041 Kalerábová
Večera:	9.044 Sotté z kuracích prs, 16.013 Ryža dusená s kukuricou	
UTOROK	20.8.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Strúhaný syr, maslo, 3.011 Chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, pór, reďkovka, cibuľka/		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	7.004 Bravčové karé po cigánsky, 16.035 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 12	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.120 Zeleninová - 1,9
Večera:	13.002 Cestovina zapekaná so syrom a kečupom, zeleninový š	
STREDA	21.8.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.055 Nátierka vajíčková s kečupom, slané pečivo - bageta - 1,3,7		
Desiata:	Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	9.030 Kuracie stehná pečené na masle, 16.011 Ryža dusená, kompót - 7	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: 5.012 Cícerová - 1,9
Večera:	19.069 Nátierka z trešče pečene, 3.011 Chlieb, zelenina - 1,4 /paprika, paradajka, reďkovka/	
ŠTVRTOK	22.8.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Sladké pečivo - lekvárové - 1		
Desiata:	Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	12.033 Mäsové gule na segedínsky spôsob, kyslá dusená kapusta, 16.005 Knedľa kysnutá - 1,7	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: Slovenská šajtlava - 1,12
Večera:	12.005 Cestovina zapečená so šunkou a zeleninou - 1,3,7	
PIATOK	23.8.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Tavený syr, maslo, slané pečivo - bageta, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, pór, kaleráb, cibuľka/		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	14.023 Moravské koláče /tvarohové s lekvárom/ - 1	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: 5.026 Gulášová srbská - 1
Večera:		

Dňa: 12.8.2013

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS



* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Zdenka Černická
Hlavný kuchárMgr. Marcela Šimurdová
Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBI LNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRCITÝ A SIRCITANY