



12. týždeň



NÁVRH

18.3.2013 - 22.3.2013

PONDELOK

18.3.2013

Raňajky:

Desiata: **Ovocie** /banán, pomaranč, jablko, kivi/

Obed: 9.017 Kuracie prsia na smotane, 16.002 Halušky múčne 1,7,10,

Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný - 7

Polievka: 5.007 Cesnaková

Večera: 19.044 Nátierka tvarohová s džemom, pečivo slané - bageta - 1,7

so zemiakmi

UTOROK

19.3.2013

Raňajky: 19.033 Nátierka syrová s cesnakom, pečivo graham., zelenina - 1,7 /čín. kapusta, paprika, pór/

Desiata: Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/

Obed: 10.020 Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami, 16.040 Zemiaky varené, keks - 4

Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný - 7

Polievka: 5.123 Zeleninová

Večera: Osie hniezda, mlieko - 1,7

s krup. haluškami - 1,9

STREDA

20.3.2013

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: 19.035 Nátierka špenátová, pečivo graham. - 1

Desiata: **Ovocie** /banán, pomaranč, jablko, kivi/

Obed: 7.015 Bravčové stehno na rasci, 16.011 Ryža dusená, zeleninový šalát

Olovrant: 20.006 Acidofilné mlieko - 7

Polievka: 5.057 Kyslá

Večera: 9.044 Sotté z kuracích prs, 16.001 Cestoviny - 1

zemiaková - 7

ŠTVRTOK

21.3.2013

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: 19.049 Nátierka tvarohová s treščou pečeňou, pečivo, zelenina - 1,4,7 /pór, kaleráb, reďkovka/

Desiata: Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/

Obed: 6.013 Hovädzí guláš taliansky, 16.005 Knedľ'a kysnutá bez žemle - 1,3

Olovrant: 23.008 Miláčik - 7

Polievka: 5.058 Milánska

Večera: 19.069 Nátierka z tuniaka, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,4 /pór, kaleráb/

PIATOK

22.3.2013

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: 19.054 Nátierka vajcová, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,3,7 /pór, kaleráb, reďkovka, cibuľka/

Desiata: **Ovocie** /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/

Obed: Moravské koláče /lekvárové/ - 1,3,7

Olovrant: **Ovocie** /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/

Polievka: 5.092 Šošovicová

Večera:

mliečna - 7

Schválila:

Dňa: 7.3.2013

® vlastná výroba



\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Kristína Pomoziová

Zdravotník

► ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRCITÝ A SIRCITANY