



týždeň

# Jednoduché recepty

NÁVRH

1.4.2013 - 5.4.2013

**PONDELOK****1.4.2013**

Raňajky:

Desiata:

Obed: Štátny sviatok - Veľký pondelok - deň pracovného pokoja

Olovrant:

Večera:

**UTOROK****2.4.2013**

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky:

Desiata: Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/

Obed: 13.007 Granadiersky pochod s údenou slaninou, šalát z kyslej kapusty - 1,3,7,12

Olovrant: 23.007 Termix - 7

Polievka: 5.011 Cibuľová - 9

Večera: 19.021 Nátierka lečová zimná, 3.008 Chlieb - 1

**STREDA****3.4.2013**

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: Vianočka, maslo, kakao - 1,7

Desiata: Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/

Obed: 7.033 Bravčový rezeň v cestíčku, 16.030 Zemiaky opekané, zeleninový šalát

Olovrant: Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/

Polievka: 5.101 Šutolica - 7,12

Večera: 11.006 Kuracia pečeň na cibuli, 6.011 Cestoviny - 1

**ŠTVRTOK****4.4.2013**

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: 19.039 Nátierka šunková s tvrdým syrom, chlieb, zelenina - 7 / red'kovka, cibuľka, kaleráb/

Desiata: Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, melón, banán/

Obed: 9.015 Kuracie prsia na jablkách, 16.011 Ryža dusená

Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný - 7

Polievka: 5.123 Zeleninová

Večera: 13.004 Fazuľa na mexický spôsob, slané pečivo - bageta - 1 s krup. haluškami - 1,9

**PIATOK****5.4.2013**

Raňajky: 19.027 Nátierka sardinková, pečivo graham., zelenina - 1,4 /paprika, paradajka, cibuľka, pór/

Desiata: Ovocie /banán, pomaranč, jablko/

Obed: 14.018 Šťavnatý ovocný koláč s mrveničkou - kysnutý - 1

Olovrant: Perník s ovocnou náplňou - 1

Polievka: 5.017 Fazuľová

Večera: s cestovinou - 9

Schválila:

Dňa: 20.3.2013

® vlastná výroba



\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY