



týždeň

Jedálny listok

3.6.2013 - 7.6.2013

PONDELOK	3.6.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, banán, pomaranč, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	9.018 Čína - Kuracie prsia so zeleninou, 16.011 Ryža dusená - 9,10	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.065 Rajčiaková s ryžou
Večera:	12.005 Cestovina zapečená so šunkou a zeleninou - 3,7,9	
UTOROK	4.6.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.024 Nátierka medová, 3.008 Chlieb - 7		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	7.015 Bravčové stehno na rasci, 16.031 Zemiaky opekané, zeleninový šalát	
Olovrant:	20.006 Acidofilné mlieko - 7	Polievka: 5.083 Kuracia - 9
Večera:	12.031 Lečo s klobásou a vajcom, 3.008 Chlieb - 1,3	
STREDA	5.6.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.028 Nátierka sardinková so syrom, pečivo, zelenina - 1,4,7 /paprika, paradajka, pór, reďkovka/		
Desiata:	Ovocie /jablko, banán, pomaranč, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	9.015 Čína - Kuracie prsia s ovocím, 16.011 Ryža dusená - 9,10	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.058 Milánska
Večera:	13.032 Sójové kocky so zeleninou, 6.011 Cestoviny - 1,6,9	
ŠTVRTOK	6.6.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Kakaový koláč, mlieko - 1,7		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	7.009 Bravčové stehno pečené, 16.020 Zemiaková kaša, zeleninový šalát	
Olovrant:	20.006 Acidofilné mlieko - 7	Polievka: 5.088 Šalátová - 7
Večera:	7.019 Špenátové halušky, syrová omáčka - 1,7	
PIATOK	7.6.2013 - MDD	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.069 Nátierka z tuniaka, pečivo graham., zelenina - 1,4,7 /paprika, paradajka, pór, reďkovka/		
Desiata:	Ovocie /jablko, banán, pomaranč, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	MDD - 6.060 Kotlíkový guláš, 3.003 Chlieb + 14.011 Kapustné šatôčky	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný, keks - 1,7	
Večera:		

Dňa: 31.5.2013

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková
Riaditeľka DSS



* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Zdenka Černická
Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová
Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY