



týždeň

Jednoduché
recepty

NÁVRH

8.4.2013 - 12.4.2013

PONDELOK

8.4.2013

Raňajky:

Desiata: **Ovocie** /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/Obed: **12.010 Francúzske zemiaky, čalamáda - 3,7**Olovrant: **23.002 Detská výživa**Polievka: **5.004 Brokolicová**Večera: **7.027 Bravčový guláš, 3.008 Chlieb - 1****krémová - 7**

UTOROK

9.4.2013

Raňajky: **Nátierkové maslo, pečivo, zelenina - 1,7** /paprika, paradajka, pór, red'kovka, cibuľka/Desiata: **Šalát miešaný** /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/Obed: **9.030 Kuracie stehná pečené na masle, 16.015 Ryža zeleninová, zeleninová obloha**Olovrant: **20.036 Čokoládový puding - varený - 7**Polievka: **5.075 Rascová s**Večera: **12.016 Kapusta bulharská /brav. mäso, zelenina/, 16.033 Zemiaky var.****vajcom - 3,9**

STREDA

10.4.2013

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: **Saláma točená, opečená, 3.008 Chlieb, horčica - 1**Desiata: **Ovocie** /jablko, pomaranč, mandarínka, banán, kivi/Obed: **12.052 Štefánska sekaná, 16.018 Zemiaková kaša, zeleninová obloha - 3**Olovrant: **20.036 Puding vanilkový - varený - 7**Polievka: **5.069 Pórová s**Večera: **13.051 Varené vajcia, 17.000 Prívarok zemiakový, 3.004 Chlieb - 1,3****opečeným chlebom - 1**

ŠTVRTOK

11.4.2013

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: **Pečivo sladké - šatôčka marmeládová, mlieko - 1,7**Desiata: **Šalát miešaný** /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/Obed: **9.025 Kuracie prsia vyprážané, 16.035 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 1**Olovrant: **23.005 Jogurt ovocný - 7**Polievka: **5.081 Sedliacka - 9**Večera: **13.045 Špagety so syrom a kečupom - 1,7**

PIATOK

12.4.2013

Raňajky: **19.027 Nátierka sardinková, pečivo graham., zelenina - 1,4** /paprika, paradajka, cibuľka, pór/Desiata: **Ovocie** /banán, jablko, nektarínka, broskyňa, slivka, hruška/Obed: **14.007 Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom - 1**Olovrant: **23.005 Jogurt ovocný - 7**Polievka: **5.025 Gulášová - 9**

Večera:

Schválila:

Dňa: 28.3.2013

® vlastná výroba



* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Judita Hencová

Zdravotník

► ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY