



týždeň

Jedálny listok

30.9.2013 - 4.10.2013

PONDELOK		30.9.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:				
Desiata:		Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/		
Obed:		13.002 Cestovina zapekaná s mäsom a zeleninou, zeleninový šalát - 1,3,7		
Olovrant:		23.006 Acidofilné mlieko - 7	Polievka: 5.000 Frankfurtská	
Večera:		7.006 Bravčové plátky na horčici, 16.033 Zemiaky varené - 10	s párkom - 9	
UTOROK		1.10.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky: 19.032 Nátierka syrová pena, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, cibuľka, čínska kapusta/				
Desiata:		Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/		
Obed:		17.007 Prívarok kelový so zemiakmi, 12.052 Sekaná pečienka, 3.008 Chlieb - 1,3		
Olovrant:		23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.041 Kalerábová- 9	
Večera:		9.010 Kurací rezeň prírodný, 16.011 Ryža dusená, uhorky sterilizované		
STREDA		2.10.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky: 19.024 Nátierka medová, 3.008 Chlieb				
Desiata:		Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/		
Obed:		7.032 Bravčový rezeň prírodný, 16.011 Ryža dusená, zeleninová čalamáda - 1		
Olovrant:		23.006 Acidofilné mlieko - 7	Polievka: 5.007 Cesnaková	
Večera:		13.004 Fazuľa na mexický spôsob, 13.051 Varené vajcia, 3.008 Chlieb - 1		
ŠTVRTOK		3.10.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky: Saláma trvanlivá, chlieb, maslo, zelenina - 1 /paprika, paradajka, cibuľka/				
Desiata:		Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/		
Obed:		6.022 Hovädzí plátok prírodný, 16.035 Zemiaky varené, zeleninový šalát		
Olovrant:		23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.100 Špenátová s	
Večera:		19.037 Nát. šunková pena, 3.008 Chlieb, zelenina - 1 /paprika, paradajka/ opraženou žemľou - 1,9		
PIATOK		4.10.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky: Maslo Rama, slané pečivo - bageta, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, pór/				
Desiata:		Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa/		
Obed:		14.007 Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom - 1,7		
Olovrant:		Ovocie /jablko, pomaranč, banán/	Polievka: 5.092 Šošovicová - 7	
Večera:				

Dňa: 26.9.2013

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková
Riaditeľka DSS



* Číslce uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Zdenka Černická
Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová
Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY