



týždeň

# Jedálny listok

**NÁVRH****23.9.2013 - 27.9.2013**

PONDELOK	23.9.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa, banán/	
Obed:	17.008 Prívarok šošovicový, opečená saláma, 3.004 Chlieb - 1,7,	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: 5.058 Milánska
Večera:	19.069 Nátierka z trešče pečene, 3.004 Chlieb, zelenina - 1,4 /paprika, paradajka, cibuľka, pór/	
UTOROK	24.9.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierkové maslo, graham. pečivo, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, pór, reďkovka, cibuľka/		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo rôzne ovocie/	
Obed:	9.030 Kuracie stehná pečené na masle, 16.015 Ryža zeleninová, zeleninová obloha	
Olovrant:	14.016 Krupicová kaša so škoricovou posýpkou - 1,7	Polievka: Rascová v vajcom - 3
Večera:	12.007 Cestovinový šalát - 1,3,7,9	
STREDA	25.9.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.027 Nátierka sardinková, chlieb, zelenina - 1,3 /paprika, paradajka, pór, reďkovka/		
Desiata:	Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa, banán/	
Obed:	7.038 Horehronský rezeň, 16.019 Zemiaková kaša, zeleninová obloha	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: 5.041 Kalerábová
Večera:	14.025 Nákyp krupicový s kompótom - 1,7	s krúpami - 9
ŠTVRTOK	26.9.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.033 Nátierka syrová s cesnakom, pečivo - bageta, zelenina -21,7/paprika, paradajka, pór/		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo rôzne ovocie/	
Obed:	9.031 Kurča na spôsob sviečkovej, 16.005 Knedľa kysnutá - 1,7,9	
Olovrant:	20.036 Puding vanilkový - varený - 7	Polievka: 5.049 Kelová - 9
Večera:	10.015 Rybie filé pečené na masle, 16.033 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 4	
PIATOK	27.9.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.027 Nátierka sardinková, pečivo graham., zelenina - 1,4 /paprika, paradajka, cibuľka, pór/		
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	14.026 Nákyp ryžový s kompótom, vanilkové mlieko, Ovocie - 7 /jablko, hruška, banán/	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.025 Gulášová
Večera:		

Dňa: 11.9.2013

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková  
Riaditeľka DSS



\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN  
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Zdenka Černická  
Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová  
Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY