



týždeň

# Jednoduchý receptár

2.1.2013 - 4.1.2013

PONDELOK

31.12.2012

Raňajky:

Desiata:

Obed:

**SILVESTER**

Olovrant:

Večera:

UTOROK

1.1.2013

Raňajky:

Desiata:

**Nový rok 2013**

Obed:

Olovrant:

Večera:

STREDA

2.1.2013

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky:

Desiata: **Ovocie** /banán, pomaranč, jablko/Obed: **13.045 Špagety so syrom a kečupom - 1,7**Olovrant: **Ovocie** /banán, pomaranč, jablko/Polievka: **5.100 Špenátová s**Večera: **Saláma trvanlivá, maslo rama, 3.008 Chlieb, zelenina /paprika, paradajka/ opraženou žemľou - 1**

ŠTVRTOK

3.1.2013

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: **Šatôčka lekvárová, mlieko - 1,7**Desiata: **Ovocie** /banán, pomaranč, jablko/Obed: **7.030 Bravčový perkelt, 16.001 Cestoviny - 1,7**Olovrant: **23.002 Detská výživa**Polievka: **5.104 Z fazuľkových**Večera: **Paštéka mäsová, 3.008 Chlieb, zelenina /paprika/ strukov so sójou - 9**

PIATOK

4.1.2013

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: **19.069 Nátierka z treškej pečene, pečivo graham., zelenina - 1,4 /paprika, paradajka, pór, red'kovka/**Desiata: **Ovocie** /banán, pomaranč, jablko/Obed: **17.001 Prívarok cuketový, 13.051 Varené vajcia, 3.008 Chlieb - 1,3,7**Olovrant: **23.005 Jogurt ovocný**Polievka: **5.121 Zeleninová**Večera: **s drožd'. haluškami - 9**

Schválila:

Dňa: 21.12.2012

® vlastná výroba



\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY