



týždeň

JEDENY
DIEŤ

NÁVRH

4.2.2013 - 8.2.2013

PONDELOK

4.2.2013

Raňajky:

Desiata: **Ovocie** /banán, pomaranč, jablko/Obed: **9.043 Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou, zeleninový šalát - 9**Olovrant: **23.005 Jogurt ovocný - 7**Polievka: **5.117 Z ovsených vločiek**Večera: **13.009 Halušky s vajcom, zeleninový šalát - 1,3****so zel., mliečna - 7,9**

UTOROK

5.2.2013

Raňajky: **19.025 Nátierka mrkvová, 3.008 Chlieb, zelenina - 1** /paprika, paradajka, pór, reďkovka, cibuľka/Desiata: **Šalát miešaný** /strúhaná, resp. krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/Obed: **7.046 Vážecká pochúťka - 3**Olovrant: **20.040 Tvarohová pena s marhuľami - 7**Polievka: **5.059 Minestrone - 9**Večera: **11.006 Kuracia pečeň na cibuli, 16.011 Ryža dusená, zeleninová obloha**

STREDA

6.2.2013

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: **Jemná saláma, 3.008 Chlieb, maslo, zelenina - 1** /paprika, paradajka, pór, reďkovka, cibuľka/Desiata: **Ovocie** /banán, pomaranč, jablko/Obed: **7.022 Bravčové stehno poděbradské, 16.001 Cestoviny - 1,7,9**Olovrant: **23.007 Termix - 7**Polievka: **5.084 Slovenská**Večera: **19.069 Nátierka z tuniaka, pečivo graham., zelenina - 1,4,7** /paprika, pór/**šajtlava - 9**

ŠTVRTOK

7.2.2013

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: **Jemné pečivo, maslo rama, med, mlieko - 1,7**Desiata: **Šalát miešaný** /strúhaná, resp. krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/Obed: **9.020 Kuracie prsia po kaukazsky, 16.011 Ryža dusená, zeleninový šalát**Olovrant: **23.005 Jogurt ovocný - 7**Polievka: **5.092 Šošovicová**Večera: **Paštka mäsová, 3.008 Chlieb, zelenina - 1** /paprika, paradajka, pór/**mliečna - 7**

PIATOK

8.2.2013

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: **19.027 Nátierka sardinková, pečivo graham., zelenina - 1,4** /paprika, paradajka, cibuľka, pór/Desiata: **Ovocie** /banán, pomaranč, jablko/Obed: **14.018 Šťavnatý ovocný koláč s mrveničkou - kysnutý - 1**Olovrant: **Perník s ovocnou náplňou - 1**Polievka: **5.017 Fazuľová**

Večera:

s fliačkami - 9

Schválila:

Dňa: 23.1.2013

® vlastná výroba



* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY