



týždeň

# Jedálny listok

5.8.2013 - 9.8.2013

<b>PONDELOK</b>	<b>5.8.2013</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata:</b> Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/		
<b>Obed:</b> 7.001 Bratislavské rizoto so zeleninou, čalamáda - 7,12		
<b>Olovrant:</b> 23.007 Termix - 7		<b>Polievka:</b> 5.048 Karfiolová - 1,9
<b>Večera:</b> 13.000 Placky z ovsených vločiek, zeleninový šalát - 3		
<b>UTOROK</b>	<b>6.8.2013</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b> 19.012 Nátierka džemová bez masla, pečivo graham. - 1		
<b>Desiata:</b> Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/		
<b>Obed:</b> 9.017 Kuracie prsia na smotane, 16.002 Halušky múčne - 1,7,10		
<b>Olovrant:</b> Tvarohová pena - šľahaná - 7		<b>Polievka:</b> 5.074 Paradajková - 1,7
<b>Večera:</b> 10.007 Pangasius na pekáči, 16.034 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 4		
<b>STREDA</b>	<b>7.8.2013</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b> Strúhaný syr Eidam, maslo, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, čínska kapusta/		
<b>Desiata:</b> Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/		
<b>Obed:</b> 22.006 Pizza zeleninová s kečupom a strúhaným syrom- 1,7		
<b>Olovrant:</b> 23.005 Jogurt ovocný - 7		<b>Polievka:</b> 5.011 Cibul'ová
<b>Večera:</b> 12.070 Zemiaky zapékané s mäsom a karfiolom - 7 so zemiakmi - 1,7		
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>8.8.2013</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b> 20.021 Krém čokoládovo-orieškový, pečivo, mlieko - 1,7		
<b>Desiata:</b> Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/		
<b>Obed:</b> 7.009 Bravčové stehno pečené, 16.019 Zemiaková kaša, zeleninový šalát		
<b>Olovrant:</b> 23.006 Acidofilné mlieko - ochutené - 7		<b>Polievka:</b> 5.125 Zelerová - 1,9
<b>Večera:</b> 13.004 Fazuľa na mexický spôsob, 3.011 Chlieb - 1		
<b>PIATOK</b>	<b>9.8.2013</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b> Tavený syr, 3.011 Chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, čínska kapusta/		
<b>Desiata:</b> Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/		
<b>Obed:</b> 20.031 Palacinky s džemom, Ovocie - 1 /jablko, banán, pomaranč/		
<b>Olovrant:</b> 23.005 Jogurt ovocný - 7		<b>Polievka:</b> 5.019 Fazuľová s
<b>Večera:</b> párkom - 1,9		

Dňa: 5.8.2013

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková  
Riaditeľka DSS



\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Zdenka Černická  
Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová  
Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRCITÝ A SIRCITANY