



týždeň

Jednoduché  
recepty

NÁVRH

18.2.2013 - 22.2.2013

## PONDELOK

18.2.2013

Raňajky:

Desiata: **Ovocie** /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/

Obed: 14.020 Lievance zeleninové, 16.033 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 1,9

Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný - 7

Polievka: 5.087 Syrová s opraženou

Večera: 13.008 Granadiersky pochod so syrom - 1,7

žemlou - 1,7

## UTOROK

19.2.2013

Raňajky: **Vianočka**, maslo, kakao - 1,7Desiata: **Ovocie** /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/

Obed: 7.033 Bravčový rezeň v cestíčku, 16.030 Zemiaky opekané, zeleninový šalát

Olovrant: **Ovocie** /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/

Polievka: 5.101 Šutolica - 7,12

Večera: 11.006 Kuracia pečeň na cibuli, 6.011 Cestoviny - 1

## STREDA

20.2.2013

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: 19.011 Nátierka džemová, 3.008 Chlieb - 1,7

Desiata: **Šalát miešaný** /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/

Obed: 9.016 Kuracie prsia na kukurici, 16.011 Ryža dusená

Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný - 7

Polievka: 5.035 Hrachová so

Večera: 13.032 Sójové kocky so zeleninou, 6.011 Cestoviny - 1,6,9

zeleninou a zemiakmi - 9

## ŠTVRTOK

21.2.2013

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: 19.033 Nátierka syrová s cesnakom, pečivo - bageta, zelenina -1,7/paprika, paradajka, pór/

Desiata: **Šalát miešaný** /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo rôzne ovocie/

Obed: 7.039 Moravský bravčový vrabec, 18.010 Omáčka chrenová, 16.005 Knedľa kysnutá - 1,7

Olovrant: 20.036 Puding vanilkový - varený - 7

Polievka: 5.049 Kelová - 9

Večera: 10.015 Rybie filé pečené na masle, 16.033 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 4

## PIATOK

22.2.2013

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: 19.027 Nátierka sardinková, pečivo graham., zelenina - 1,4 /paprika, paradajka, cibuľka, pór/

Desiata: **Ovocie** /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/Obed: 14.030 Osie hniezda /škoricové, kakaové/, vanilkové mlieko, **Ovocie** /jablko, hruška, banán/

Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný

Polievka: 5.091 Šošovicová

Večera:

s párkom - 9

Schválila:

Dňa: 7.2.2013

® vlastná výroba



\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY