



týždeň

Jedálny listok

28.1.2013 - 1.2.2013

PONDELOK**28.1.2013****Raňajky:****Desiata:** Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa/**Obed:** 9.030 Kuracie stehná pečené na masle, 16.011 Ryža dusená, kompót**Olovrant:** 23.007 Termix - 7**Polievka:** 5.132 Zemiaková**Večera:** 12.006 Cestovina zapekaná so šunkou - 1

so zeleninou - 9

UTOROK**29.1.2013****Raňajky:** 19.033 Nátierka syrová s cesnakom, pečivo graham., zelenina - 7 /paprika, paradajka, cibuľka/**Desiata:** Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa/**Obed:** 12.068 Zemiaky roľnícke, cviklový šalát - 3**Olovrant:** 23.005 Jogurt ovocný - 7**Polievka:** 5.000 Frankfurtská**Večera:** 19.028 Nátierka sardinková so syrom, pečivo, zelenina - 1,4,7 /pór/

s párkom

STREDA**30.1.2013****Pitný režim dňa:** Ovocný čaj, ovocný nápoj**Raňajky:** Pečivo sladké - makové, mlieko - 1,7**Desiata:** Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa/**Obed:** 12.029 Koložvárska kapusta, 16.040 Zemiaky varené - 3,7,12**Olovrant:** 23.007 Termix - 7**Polievka:** 5.120 Zeleninová**Večera:** Viedenské párky varené, horčica, 3.011 Chlieb, zelenina - 1,10 /paprika/

s droždím - 9

ŠTVRTOK**31.1.2013****Pitný režim dňa:** Ovocný čaj, ovocný nápoj**Raňajky:** Pečivo sladké - plundrové, mlieko - 1,7**Desiata:** Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/**Obed:** 7.008 Bravčové stehno na smotane, 16.002 Halušky múčne - 1,7**Olovrant:** 23.005 Jogurt ovocný - 7**Polievka:** 5.104 Z fazuľkových**Večera:** Strúhaný syr, maslo, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, pór/

strukov, mliečna - 9

PIATOK**1.2.2013****Pitný režim dňa:** Ovocný čaj, ovocný nápoj**Raňajky:** 19.054 Nátierka vajcová, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,3 /paprika, paradajka, pór, reďkovka/**Desiata:** Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/**Obed:** 20.044 Závin kysnutý - kakaový koláč - 1,7**Olovrant:** 23.002 Detská výživa**Polievka:** 5.025 Gulášová**Večera:****Schválila:****Dňa:** 23.1.2013

® vlastná výroba



* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY