



týždeň

Jedálny listok

29.7.2013 - 2.8.2013

PONDELOK	29.7.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	13.045 Špagety so syrom a kečupom, keks - 1,7	
Olovrant:	23.002 Detská výživa	Polievka: 5.102 Tekvicová - 7
Večera:	9.002 Ázijská kuracia panvica, 16.040 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 1	
UTOROK	30.7.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Vajcia varené na tvrdo, 3.008 Chlieb, maslo, zelenina /paprika, paradajka, pór, kaleráb/ - 1,3		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	9.018 Čína - Kuracie prsia na zelenine, 16.011 Ryža dusená, zeleninový šalát - 9	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.030 Hrachová - 9
Večera:	19.021 Nátierka lečová, bageta celozrnná, zelenina /čín. kapusta, pór, reďkovka, cibuľka/ - 1	
STREDA	31.7.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.037 Nátierka šunková pena, bageta celozrnná, zelenina /paprika, paradajka, pór, reďkovka/ - 1		
Desiata:	Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	7.017 Bravčové stehno po taliansky, 16.035 Zemiaky varené	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.066 Rajčiaková
Večera:	12.010 Francúzske zemiaky, zeleninový šalát - 3,7	so syrom - 7
ŠTVRTOK	1.8.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.009 Nátierka drožd'ová, 3.008 Chlieb, zelenina /čínska kapusta, paprika, paradajka, cibuľka, pór/ - 1,		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	6. 010 Hovädzí guláš milánsky, 16.011 Ryža dusená, zeleninová obloha	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: 5.120 Zeleninová
Večera:	19.069 Nátierka z tuniaka, pečivo, zelenina /paprika, pór/ - 1,4	s droždím - 7,9
PIATOK	2.8.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.007 Nátierka cicerová s pórom, 3.008 Chlieb, zelenina /pórik, reďkovka, cibuľka, kaleráb/ - 1		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	Ovocný koláč slivkový, kysnutý /posúch/, Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa/ - 1	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.083 Kuracia - 9
Večera:		

Dňa: 29.7.2013

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková
Riaditeľka DSS



* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Zdenka Černická
Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová
Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY