



týždeň

Jedálny listok

NÁVRH

21.1.2013 - 25.1.2013

PONDELOK

21.1.2013

Raňajky:

Desiata: **Ovocie** /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/Obed: **13.014 Brokolica zapekaná so syrom, 16.034 Zemiaky varené, uhorka sterilizovaná - 7**Olovrant: **23.005 Jogurt ovocný - 7**Polievka: **5.125 Zelerová - 9**Večera: **7.006 Bravčové plátky na horčici, 16.011 Ryža dusená, zel. obl. - 10**

UTOROK

22.1.2013

Raňajky: **19.022 Liptovská nátierka, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,7** /paprika, paradajka, pór, reďkovka, cibuľka/Desiata: **Miešaný šalát** /strúhaná zelenina, resp. ovocie s nálevom/Obed: **9.026 Kuracie prsia zapekané so syrom, 16.011 Ryža dusená, zeleninový šalát - 7**Olovrant: **Acidofilné mlieko, pečivo sladké - 1,7**Polievka: **5.066 Rajčiaková**Večera: **Saláma jemná /opečená/, 3.008 Chlieb, horčica, zelenina - 1,10** /paprika/ **so syrom - 7**

STREDA

23.1.2013

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: **Sladké pečivo, kakao - 1,7**Desiata: **Ovocie** /jablko, pomaranč, mandarínka, banán, kivi/Obed: **7.027 Bravčový guláš, 16.033 Cestovina (kolenka) - 1**Olovrant: **23.005 Jogurt ovocný - 7**Polievka: **5.004 Brokolicová**Večera: **13.027 Rizoto so šampiňónmi, cvikla sterilizovaná** **krémová - 7**

ŠTVRTOK

24.1.2013

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: **Pečivo, maslo Rama, zelenina - 1,7** /paprika, paradajka, pór, reďkovka, cibuľka/Desiata: **Miešaný šalát** /strúhaná zelenina, resp. ovocie s nálevom/Obed: **10.017 Rybie filé vyprážané, 16.019 Zemiaková kaša, zeleninový šalát**Olovrant: **23.007 Termix, Ovocie /jablko, pomaranč/**Polievka: **5.128 Zemiaková s**Večera: **Nátierka z mäsovej paštéky, pečivo, zelenina - 1** /paprika, paradajka/ **taveným syrom - 7**

PIATOK

25.1.2013

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: **Saláma trvanlivá, pečivo graham., maslo, zelenina - 1** /paprika, paradajka, pór, reďkovka, cibuľka/Desiata: **Ovocie** /jablko, pomaranč, mandarínka, banán, kivi/Obed: **14.041 Šišky s džemom - 1**Olovrant: **23.002 Detská výživa, keks - 1**Polievka: **5.091 Šošovicová**Večera: **s párkom - 9**

Schválila:

Dňa: 11.1.2013

® vlastná výroba

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

▶ **ALERGÉNY:** 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY