



týždeň

JEDEN
DIEŤ

NÁVRH

14.1.2013 - 18.1.2013

PONDELOK

14.1.2013

Raňajky:

Desiata: **Ovocie** /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/Obed: **12.010 Francúzske zemiaky, uhorky sterilizované - 3,7**Olovrant: **23.005 Jogurt ovocný - 7**Polievka: **5.081 Sedliacka - 9**Večera: **13.000 Cestoviny Alfrédo** /omáčka: šunka, syr, maslo, šampiňóny, smotana, koreniny/ - **1,7**

UTOROK

15.1.2013

Raňajky: **19.027 Nátierka sardinková, pečivo, zelenina - 1,4** /paprika, paradajka, čínska kapusta, uhorka/Desiata: **Ovocie** /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/Obed: **12.035 Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke, 16.005 Knedľa kysnutá - 1**Olovrant: **Ovocie** /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/Polievka: **5.1221 Zeleninová s krup.**Večera: **19.033 Nátierka syrová s cesnakom, 3.008 Chlieb - 1,7** **haluškami - 9**

STREDA

16.1.2013

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: **19.024 Nátierka medová, pečivo graham., mlieko - 1,7**Desiata: **Ovocie** /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/Obed: **9.010 Kurací rezeň prírodný, 16.001 Cestoviny, zeleninová obloha - 1,9**Olovrant: **23.005 Jogurt ovocný - 7**Polievka: **5.100 Špenátová - 3**Večera: **11.001 Bravčová pečeň na cibuli, 16.011 Ryža dusená**

ŠTVRTOK

17.1.2013

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: **19.054 Nátierka vajcová, 3.008 Chlieb, zelenina - 3** /paprika, paradajka, čínska kapusta, uhorka/Desiata: **Ovocie** /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/Obed: **6.013 Hovädzí guláš taliansky, 16.002 Halušky múčne - 1**Olovrant: **Ovocie** /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/Polievka: **5.048 Karfiolová**Večera: **9.012 Kuracie mäso po čínsky, 16.001 Cestovina - 1,9** **so zeleninou - 9**

PIATOK

18.1.2013

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: **19.033 Nátierka syrová s cesnakom, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,7** /paprika, paradajka, čín. kapusta/Desiata: **Ovocie** /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/Obed: **20.003 Buchty pečené s lekvárom - 1**Olovrant: **23.007 Termix - 7**Polievka: **5.097 Šošovicová**Večera: **so zeleninou - 9**

Schválila:

Dňa: 4.1.2013

® vlastná výroba



* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► ALERGÉNY: 1 OBLIKNY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY