



týždeň

# Jedálny listok

24.6.2013 - 28.6.2013

<b>PONDELOK</b>	<b>24.6.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata:</b>	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, melón, banán/	
<b>Obed:</b>	10.003 Karbonátok z rybieho filé vypráž., 16.020 Zemiaková kaša, zeleninový šalát - 1,4,12	
<b>Olovrant:</b>	23.007 Termix - 7	<b>Polievka:</b> 5.041 Kalerábová
<b>Večera:</b>	9.006 Kurací paprikáš, 16.001 Cestoviny - 1,7	s krúpkami
<b>UTOROK</b>	<b>25.6.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	Pečivo sladké, maslo - 1,7	
<b>Desiata:</b>	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, melón, banán/	
<b>Obed:</b>	7.036 Bravčový závitok prírodný, 16.035 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 1,3,10,12	
<b>Olovrant:</b>	20.006 Acidofilné mlieko - 7	<b>Polievka:</b> 5.057 Kyslá
<b>Večera:</b>	13.014 Karfiol zapekaný, 16.035 Zemiaky varené - 1,3,7,12	zemiaková - 3,7
<b>STREDA</b>	<b>26.6.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	19.039 Nátierka šunková s tvrdým syrom, chlieb, zelenina - 7 / red'kovka, cibul'ka, kaleráb/	
<b>Desiata:</b>	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina/	
<b>Obed:</b>	9.015 Kuracie prsia na jablkách, 16.011 Ryža dusená	
<b>Olovrant:</b>	23.005 Jogurt ovocný - 7	<b>Polievka:</b> 5.123 Zeleninová
<b>Večera:</b>	13.004 Fazuľa na mexický spôsob, pečivo slané - bageta - 1	s krup. haluškami - 1,9
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>27.6.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	Pečivo sladké - lekvárové - 1	
<b>Desiata:</b>	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, banán/	
<b>Obed:</b>	12.029 Koložvárska kapusta, 16.035 Zemiaky varené - 10,12	
<b>Olovrant:</b>	23.007 Termix - 7	<b>Polievka:</b> 5.044 Kapustová
<b>Večera:</b>	9.044 Sotté z kuracích prs, 16.013 Ryža dusená s kukuricou - 10	paradaj. pretlakom
<b>PIATOK</b>	<b>28.6.2012</b>	<b>Pitný režim dňa:</b>
<b>Raňajky:</b>	19.069 Nátierka z treščekej pečene, pečivo slané - bageta, zelenina - 1,4,7 /pórik, kaleráb/	
<b>Desiata:</b>	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina/	
<b>Obed:</b>	14.023 Moravské koláče /tvarohové s lekvárom/ - 1	
<b>Olovrant:</b>	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, melón, banán/	<b>Polievka:</b> 5.032 Hrachová
<b>Večera:</b>		s párkom

Dňa: 20.7.2013

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS



\* Čísllice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY