

Jedálny lístok

2. týždeň

11.1.2021 - 15.1.2021

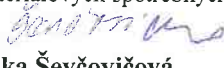
PONDELOK	11.1.2021	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Granatiersky pochod 320g , čalamáda 80g		1
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka : Kelová
Večera: Kotlíkový guláš bravčový, chlieb 150g		
UTOROK	12.01.2021	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka chrenová 20g, chlieb 150g , zelenina 80g		
Desiata: Termix 90g		1,3,4,7
Obed: Restovaná kuracia pečienka 100g, ryža 190g, kyslá uhorka 50g , jablko 200g		
Olovrant: Šiška s lekvárom 80g		Polievka: Zeleninová s ovsenými vločkami
Večera: Rybie file na masle 150g, zemiaky, šalát ľadový 80g		
STREDA	13.1.2021	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Vianočka 150g s maslom 40g		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Bravčové karé zapekané s ananásom a syrom 100g , zemiaková kaša 250g		1,3,7
Olovrant: Jogurt ovocný 145g		Polievka: Paradajková
Večera: Tvarohové rezance - / sladké/ , slané s opraženou slaninkou 350g		
ŠTVRTOK	14.1.2021	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka oškvarková 40g, chlieb 150g, zelenina 80g		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Sviečková na smotane 100g, knedľa 160g		1,3,7
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka: Rascová s vajcom
Večera: Zapekané zemiaky so syrom a vajcom 360g, šalát uhorkový 80g		
PIATOK	15.1.2021	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka tuniaková 40g, chlieb 150g, zelenina 80g		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Kysnutý kakaový závin 300g		1,3,4,7
Olovrant: Horalka 1ks/ 50g		Polievka: Šošovicová kyslá
Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.		

Dňa: 08.01.2021

Schválila:


PhDr. Jana Tvarožková
riaditeľka DSS

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/


Janka Ševčovičová
vedúca prev.kuchyne

Mgr. Mariana Ovsanik
vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku)
Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.