

Jedálny lístok

28. týždeň

2020

6.7.2020 - 10.7.2020

PONDELOK		6.7.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Špenátové halušky 300g ,smotanovo syrová omáčka 200g	1,3,4,7	
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné 250g	Polievka : Hrástková so zeleninou	
Večera:	Kuracie prsia na paprike 100g, ryža 190g , kyslá uhorka 50g		
UTOROK		7.7.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka paštéková, chlieb, zelenina		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Vyprážaný kurací rezeň v cestíčku 100g , zemiaková kaša 250g , cvikla 100g	1, 3,7	
Olovrant:	Termix 90g	Polievka: Paradajková	
Večera:	Šúľance s opraženou strúhankou a maslom 350g		
STREDA		8.7.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka vajcová, chlieb, zelenina		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Hovädzí guláš mexický 100g ,ryža 190g,	1,3,4,7	
Olovrant:	Jogurt ovocný 145g	Polievka: Droždňová so zeleninou	
Večera:	Tekvicový prívarok 190g, varené vajce, zemiaky 250g		
ŠTVRTOK		9.7.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka zeleninová, chlieb , zelenina		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Bravčové karé b.k. 100g na šampiňónoch 30g , tarhoňa 190g	1,3,7	
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné 250g	Polievka: Zemiaková kyslá	
Večera:	Zeleninové rizoto so strúhaným syrom 330g, kyslá uhorka 50g		
PIATOK		10.7.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka z trešče pečene, chlieb, zelenina		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Ryžový nákyp s jablkami 380g	3, 4,7	
Olovrant:	Detská výživa 190g	Polievka: Frankfurtská	
Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.			

Dňa: 03.07.2020

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Janka Ševčovičová

Mgr. Mariana Ovsanik

riaditeľka DSS

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLÍČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpk, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.