

38. týždeň

## Jedálny lístok

2020

14.9.2020 -18.9.2020

PONDELOK		14.9.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Vyprážané kuracie prsia černoohor 100g , zemiaky 250g , šalát paradajkový s pórm 100g		1,3,7
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné 250g	Polievka : Rascová	
Večera:	Bublanina višňová 260g		
UTOROK SVIATOK		15.9.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka kápiová, chlieb, zelenina		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Bravčové pľiecko na smotane 100g, cestovina 190g	1,7	
Olovrant:	Termix 90g	Polievka: 1 Hrášková s ryžou	
Večera:	Bageta francúzska 150g, so syrom a maslom 80g, zelenina 80g		
STREDA		16.9.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka chrenová , chlieb, zelenina		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Hovädzí guláš na poľovnícky spôsob 100g , ryža 190g	1,3,7	
Olovrant:	Jogurt ovocný 145g	Polievka: 1 Kurací vývar s rezancami	
Večera:	Tekvicový prívarok 200g , zemiaky 250g , varené vajce		
ŠTVRTOK		17.9.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka brokolicová, chlieb, zelenina		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Špagety boloňské, syr 330g	1,3,7	
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné 250g	Polievka: 1 Cícerová s krutónmi	
Večera:	Zapekané zemiaky so syrom 280g, šalát 100g		
PIATOK		18.9.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka tuniaková, chlieb, zelenina		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Pečené kysnuté buchty s lekvárom 280g	1,3,4,7	
Olovrant:	Detská výživa 190g	Polievka: 1 Gulášová	
Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.			

Dňa: 11.09.2020

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Mariana Ovsanik

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINÝ, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLÍČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave