

40. týždeň

## Jedálny lístok

2020

28.9.2020 - 2.10.2020

PONDELOK		28.9.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Granatiersky pochod 300g, kyslá uhorka 50g		1
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné 250g	Polievka : Krúpová	
Večera:	Bravčové mäso na paprike 100g, ryža 190g		
UTOROK SVIATOK		29.9.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka oškvarková, chlieb, zelenina		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Vykostené kuracie stehná 100g, dusená zelenina 80g , zemiaková kaša 250g		1,7
Olovrant:	Termix 90g	Polievka: ĽDrožd'ová	
Večera:	Špagety 250g so syrovou omáčkou 100g		
STREDA		30.9.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka cesnaková, chlieb, zelenina		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Hovädzí gul'áš na mexický spôsob 100g, ryža 190g		1,3,7
Olovrant:	Jogurt ovocný 145g	Polievka: ĽCibul'ová s haluškami	
Večera:	Šúlance s opraženou strúhankou a maslom 350g		
ŠTVRTOK		1.10.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka vajcová, chlieb, zelenina		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Mäsové gul'ky s ryžou 100g, paradajková omáčka 150g, zemiaky 250g		1,3,7
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné 250g	Polievka: ĽŠošovicová kyslá	
Večera:	Zemiakové placky ,syr, kečup 300g		
PIATOK		2.10.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka z trešče pečene, chlieb, zelenina		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Kysnuté šišky s lekvárom 320g		1,3,4,7
Olovrant:	Detská výživa 190g	Polievka: ĽBoršč so zeleninou	
Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.			

Dňa: 25.09.2020

Schválila:

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Mariana Ovsanik

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)