

36. týždeň

## Jedálny lístok

2020

31.8.2020 - 04.9.2020

<b>PONDELOK</b>		<b>31.8.2020</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Granatiersky pochod 300g , kyslá uhorka 50g	1,4	
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka : Rybia so zeleninou
Večera:	Bravčové soté so zeleninou 150g, ryža 190g		
<b>UTOROK SVIATOK</b>		<b>1.9.2020</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka lekvárová, chlieb		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Restovaná kuracia pečienka 100g, ryža 190g, uhorka 50g	1,7	
Olovrant:	Termix 90g		Polievka: 1 Mrkvová s mrvenicou
Večera:	Bageta francúzska 150g, so syrom a maslom 80g , zelenina 80g		
<b>STREDA</b>		<b>2.9.2020</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka chrenová, chlieb, zelenina		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Turecký rezeň mletý 100g , zemiaková kaša 250g, šalát miešaný 80g	1,3,7	
Olovrant:	Jogurt ovocný 145g		Polievka: 1 Hrachová s krutónami
Večera:	Šúlance s opraženou strúhankou a maslom 320g		
<b>ŠTVRTOK</b>		<b>3.9.2020</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka syrová, chlieb, zelenina		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Sviečková na smotane 100g , knedľa 160g	1,3,7	
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka: 1 Pórová
Večera:	Lečo s vajcom 300g, chlieb 50g		
<b>PIATOK</b>		<b>4.9.2020</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka sardinková, chlieb, zelenina		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Ryžový nákyp s jablkami 380g	1,3,7	
Olovrant:	Detská výživa 190g		Polievka: 1 Kapustová s údeným mäsom
Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.			

Dňa: 28.08.2020

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

  
Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

  
Mgr. Mariana Ovsanik

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SOJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLICNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpk, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.