

37. týždeň

Jedálny lístok

2020

7.9.2020 - 11.9.2020

PONDELOK		7.9.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Vyprážaný karfiol 150g , zemiaky 250g , šalát uhorkový 100g	1,3,4,7	
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné 250g	Polievka :	Šošovicová kyslá
Večera:	Rybíe filé 150g na masle , zemiaky 250g , ľadový šalát s mrkvou 100g		
UTOROK		8.9.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka droždňová, chlieb, zelenina		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Pečené kuracie stehno 240g, ryža 190g, kompót 150g	1,3,7	
Olovrant:	Termix 90g	Polievka:	1Paradajková s cestovinou
Večera:	Rezance s tvarohom a opraženou slaninkou 300g		
STREDA		9.9.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka mrkvová , chlieb, zelenina		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Hovädzie mäso 100g , dusený kel so zemiakmi 200g, chlieb 100g	1,3,7	
Olovrant:	Jogurt ovocný 145g	Polievka:	1Cibuľová
Večera:	Krupicové flamely s kakaom a maslom 300g		
ŠTVRTOK		10.9.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Maslo, strúhaný syr, chlieb, zelenina		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Bravčové karé na šampiňónoch 100g, zemiaková kaša 250g	1,3,7	
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné 250g	Polievka:	1Hrástková
Večera:	Cestovinový šalát so zeleninou / bez smotany / 330g		
PIATOK		11.9.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka sardinková, chlieb, zelenina		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Dukátové buchtičky 200g s vanilkovým krémom 250g	1,3,4,7	
Olovrant:	Detská výživa 190g	Polievka:	1Hašé
Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.			

Dňa: 04.09.2020

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Janka Ševčovičová

Mgr. Mariana Ovsanik

riaditeľka DSS

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY