

43. týždeň

Jedálny lístok

2020

19.10.2020 -23.10.2020

PONDELOK	19.10.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Zapekaná cestovina so zeleninou a mäsom 330g, šalát 100g		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka : Cícerová s krutónami
Večera: Lečo s vajcom 280g, zemiaky 250g		
UTOROK	20.10.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Bábovka mramorová ,maslo		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Kuracie prsia zapekané s ananásom,višňou a syrom 100g, ryža 190g		
Olovrant: Termix 90g		Polievka: Ľ Milánska
Večera: Špagety s tuniakom 330g, paradajka 50g		
STREDA	21.10.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka syrová , chlieb , zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Maďarský hovädzí guláš 100g , halušky 200g		1,3,7
Olovrant: Jogurt ovocný 145g		Polievka: Ľ Šošovicová kyslá
Večera: Palacinky s lekvárom 300g		
ŠTVRTOK	22.10.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka cesnaková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Roľnícke zemiaky 350g , kyslá uhorka 50g		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka: Ľ Zelerová s mrvenicou
Večera: Restovaná kuracia pečienka na cibulke 150g, ryža 190g , kyslá uhorka 50g		
PIATOK	23.10.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka sardinková , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Ryžový nákyp s jablkami 380g		
Olovrant: Detská výživa 190g		Polievka: Ľ Kelová s mäsom
Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.		

Dňa: 16.10.2020

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Mariana Ovsanik

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLÍČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpk, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)