

Jedálny lístok

49. týždeň

30.11.2020 -04.12.2020

PONDELOK	30.11.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Granatiersky pochod 300g, kyslá uhorka 50g		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka : Hrachová
Večera: Bravčové mäso na paprike 100g, zemiaky 250g		1
UTOROK	1.12.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka lečová , chlieb , zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Pečené kuracie stehno 240g, ryža 190g , kompót 150g		1,3,7,9
Olovrant: Termix 90g		Polievka: Ľ Milánska
Večera: Vyprážaný zeler 150g, zemiaky 250g, kyslá uhorka 50g		
STREDA	2.12.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Vianočka s maslom		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Bravčový španielsky vtáčik / karé / 100g, zemiaky 250g		1,3,9
Olovrant: Jogurt ovocný 145g		Polievka: Ľ Kuracia s pečienkovými haluškami
Večera: Ryžová kaša 300g, sirup		
ŠTVRTOK	3.12.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka oškvarková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Maďarský hovädzí guláš 100g , halušky 200g		1,3,7
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka: Ľ Brokolicová
Večera: Zapekané zemiaky so syrom,vajcom 350g, šalát 100g		
PIATOK	4.12.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka sardinková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Dukátové buchtičky 200g, s vanilkovým krémom 200g		1,3,4,7
Olovrant: Detská výživa 190g		Polievka: Kapustová paradajková
Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.		

Dňa: 27.11.2020

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Bevčovičová

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

Ovsanik

Mgr. Mariana Ovsanik

vedúca ÚOaOS

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLEIKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLÍČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.