

32. týždeň

Jedálny lístok

2020

PONDELOK	03.8.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Vyprážané rybie filé 150g, zemiaková kaša 250g, miešaný zeleninový šalát 100g	1,3,4,7	
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka: Kelová s pohánkou
Večera: Granatiersky pochod 300g, kyslá uhorka 50g		
Utorok	04.8.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka mrkvová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Kuracie stehno vykost.na smotane 100g, cestovina 190g	1, 3,7	
Olovrant: Termix 90g		Polievka: Zemiaková sladká
Večera: Dusená zelenina 100g, zemiaky 250g, varené vajce		
STREDA	05.8.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka lekvárová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Hovädzie mäso na poľovnícky spôsob 100g, ryža 190g	1,3	
Olovrant: Jogurt ovocný 145g		Polievka: Krúpková so zeleninou
Večera: Lečo s vajcom 300g, chlieb 50g		
ŠTVRTOK	06.8.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka špenátová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Bračové karé b.k. 100g, dusená zelenina 100g, zemiaková kaša 190g	1,3,7	
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka: Kalerábová s krupicou
Večera: Pšeno s cestovinou cibuľkou a slaninkou 300g, kyslá uhorka		
PIATOK	07.8.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka sardinková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Pečené kysnuté kapustníky 300g	1,3,7	
Olovrant: Detská výživa 190g		Polievka: Šošovicová kyslá
Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.		

Dňa: 31.07.2020

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Mariana Ovsanik

vedúca ÚOaOS

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNIK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpk, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.