

29. týždeň

Jedálny lístok

2020

13.7.2020 - 17.7.2020

PONDELOK	13.7.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Zapekaná cestovina s mäsom, zeleninou a syrom 320g , šalát 80g	1,3,4,7	
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka : Cícerová s krutónami
Večera: Kuracia restovaná pečienka, zemiaky, kyslá uhorka 50g		
UTOROK	14.7.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka syrová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Kuracie prsia s ananásom, višňou a syrom 100g , zemiaková kaša 250g	1,7	
Olovrant: Termix 90g		Polievka: Zeleninová s mrvenicou
Večera: Flamely kupicové s kakaom a maslom 300g		
STREDA	15.7.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Bábovka mramorová , maslo		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Šošovicový prívarok 220g , šľahaná 100g, chlieb 2ks	1,3,7	
Olovrant: Jogurt ovocný 145g		Polievka: Pórová s ovsenými vločkami
Večera: Zapekané zemiaky so syrom 300g , kyslá uhorka 50g		
ŠTVRTOK	16.7.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka mrkvová, chlieb , zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Znojenské hovädzie mäso 100g, ryža 190g	1,4,7	
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka: Fazuľková kyslá
Večera: Rybie filé 150g na srbský spôsob, zemiaky 250g		
PIATOK	17.7.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka sardinková , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Strapačky s kyslou kapustou 350g	1,3,4	
Olovrant: Detská výživa 190g		Polievka: Gulášová
Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.		

Dňa: 10.07.2020

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Mariana Ovsanik

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLÍČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpk, ovsené vločky, pohánku)
Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.