

9. týždeň

Jedálny lístok

2020

24.2.2020 - 28.2.2020

PONDELOK		24.2.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Ovocie			
Obed:	Granatiersky pochod 300 g, kyslá uhorka 50g			1
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka : Hlivová 0,25l	1
Večera:	Bravčové pliecko dusené na paprike / bez smotany / 100g, ryža 190g			
UTOROK		25.2.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Nátierka oškvarková, chlieb, zelenina			
Desiata:	Ovocie			
Obed:	Kurací paprikáš / so smotanou / 100g, cestovina mušličky 190g			1,7
Olovrant:	Termix 90g		Polievka: Zeleninová s ovs.vločkami	
Večera:	Karfiol s vajcom 200g, zemiaky 250g, zeleninová obloha 50g			3
STREDA		26.2.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Nátierka syrová, chlieb, zelenina			
Desiata:	Ovocie			
Obed:	Špagety 250g, kečup 50g, syr 40g			1,7
Olovrant:	Jogurt ovocný 145g		Polievka: Kelová s krúpami 0,25l	1
Večera:	Šúľance 280g s opraženou strúhankou 80g, maslom 50g			1,7
ŠTVRTOK		27.2.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Nátierka cesnaková, chlieb, zelenina			
Desiata:	Ovocie			
Obed:	Bravčové karé zapékané 150g, s ananásom a višňou 100g, syrom 30g, zemiaková kaša 250g			7
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka: Brokolicová 0,25l	1
Večera:	Bratislavské cestovinové rizoto so zeleninou 300g, syr 30g, šalát 100g			1,7
PIATOK		28.2.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Nátierka tuniaková, chlieb, zelenina			4
Desiata:	Ovocie			
Obed:	Ryžový nákyp s jablkami 370g			3,7
Olovrant:	Detská výživa 190g		Polievka: Rybia 0,25l	1,4
Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.				

Dňa: 21.02.2020

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Mariana Ovsanik

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÔJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.