

30. týždeň

## Jedálny lístok

2020

20.7.2020 - 24.7.2020

PONDELOK	20.7.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Boloňské špagety, syr 330g	1,3,7	
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g	Polievka : Špenátová	
Večera: Zemiakový prívarok 200g , varené vajce , chlieb 50g		
Utorok	21.7.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka drožd'ová chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Vyprážaný bravčový rezeň 100g, zemiakový šalát s uhorkou / bez majonézy /	1,3,7,9	
Olovrant: Termix 90g	Polievka: Kurací vývar s rezancami	
Večera: Cestovinový šalát so zeleninou 300g / bez smotany /		
STREDA	22.7.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka kápiová, chlieb , zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Debrecínsky hovädzí guláš 120g, halušky 220g	1,3,7	
Olovrant: Jogurt ovocný 145g	Polievka: Krúpková	
Večera: Ovocná bublanina 260 g		
ŠTVRTOK	23.7.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka kalerábová, chlieb , zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Pečené kuracie stehno 240g, ryža 190g, kompót 100g	1,3	
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g	Polievka: Rascová s vajcom	
Večera: Zemiakové placky, syr, kečup 300g		
PIATOK	24.7.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka tuniaková , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g	1,3,4,7	
Obed: Kysnutý kakaový závin 300g	Polievka: Boršč zeleninový	
Olovrant: Detská výživa 190g		

Na jedálnom lístku uvedené  
hovädzie a bravčové mäso je  
slovenské a kuracie mäso je  
slovenské a české.

Dňa: 17.07.2020

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN  
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Mariana Ovsanik

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÔJOVÉ ZRNÁ, 7 MLEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLÍČNIK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.