

Jedálny lístok

31. týždeň

2020

27.7.2020 -31.7.2020

PONDELOK		27.7.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Vypražaný karfiol 150g, zemiaky 250g , paradajkový šalát 100g	1,3,7	
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné 250g	Polievka : Mrkvová s lievankou	
Večera:	Kotlíkový guláš bravčový 320g, chlieb 50g		
UTOROK		28.7.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka cicerová, chlieb, zelenina		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Bravčový brnenský závitok 100g , ryža 190g	1, 3,7	
Olovrant:	Termix 90g	Polievka: Zemiaková kyslá	
Večera:	Špenátový prívarok 180g, zemiaky 250g, varené vajce		
STREDA		29.7.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka syrová, chlieb, zelenina		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Hovädzie mäso na spôsob tokáň 100g, zemiaková kaša 250g	1,3	
Olovrant:	Jogurt ovocný 145g	Polievka: Milánska	
Večera:	Krupicové flámelky s kakaom a maslom 300g		
ŠTVRTOK		30.7.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Vianočka , maslo		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Bravčový segedínsky guláš 100g, kysnutá knedľa 160g	1,3,7	
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné 250g	Polievka: Kalerábová s krupicou	
Večera:	Bratislavské rizoto so zeleninou, syr 320g , kyslá uhorka 50g		
PIATOK		31.7.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka paštéková , chlieb, zelenina		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Hliva na paprike 150g, hľušky 200g	1,3	
Olovrant:	Detská výživa 190g	Polievka: Hašé	
Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.			

Dňa: 24.07.2020

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Ševčovičová

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

Ovsanik

Mgr. Mariana Ovsanik

vedúca ÚOaOS

PhDr. Jana Tvarožková
riadiťka DSS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLÍČNIK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

! !motnosť mäsa je uvedená v surovom stave.