

44. týždeň

Jedálny lístok

2020

26.10.2020 - 30.10.2020

PONDELOK

26.10.2020

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Desiata: Ovocie 200g

Obed: Špagety boloňské, syr 330g

1,3,7

Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g

Polievka: Krúpková

Večera: Kysnutý slivkový osúch s mrvenicou 300g

UTOROK

27.10.2020

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: Nátierka drožd'ová, chlieb, zelenina

Desiata: Ovocie 200g

Obed: Bravčové karé 100g, dusená zelenina 80g, zemiaková kaša 250g

1,3,7

Olovrant: Termix 90g

Polievka: Zeleninová

Večera: Bratislavské cestovinové zeleninové rizoto, syr 280g, kyslá uhorka 50g

STREDA

28.10.2020

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: Nátierka lečová, chlieb, zelenina

Desiata: Ovocie 200g

Obed: Kuracie stehná vykostené na smotane 100g, cestovina 190g

1,7

Olovrant: Jogurt ovocný 145g

Polievka: Cibul'ová

Večera: Zemiaky s tvarohom a opraženou slaninkou 300g

ŠTVRTOK

29.10.2020

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: Nátierka lekvárová, chlieb, zelenina

Desiata: Ovocie 200g

Obed: Hovädzie mäso znojenské 100g, ryža 190

1,3,7

Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g

Polievka: Špenátová

Večera: Zemiakový prívarok 280g, varené vajce, chlieb 50g

PIATOK

30.10.2020

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: Nátierka tuniaková, chlieb, zelenina

Desiata: Ovocie 200g

Obed: Rezance s makom 350g

1,4,7

Olovrant: Detská výživa 190g

Polievka: Gul'ášová so zemiakmi

Na jedálnom lístku uvedené
hovädzie a bravčové mäso je
slovenské a kuracie mäso je
slovenské a české.

Dňa: 23.10.2020

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Mariana Ovsanik

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNIK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)
Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.