

41. týždeň

Jedálny lístok

2020

5.10.2020 - 9.10.2020

PONDELOK	5.10.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Bratislavské cestovinové rizoto so zeleninou ,syr 320g, kyslá uhorka 50g	1,7	
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka : Pórová s ovs.vločkami
Večera: Kuracie stehno vykosené 100g ,ryža 190g, kompót 100g		
UTOROK	6.10.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka drožd'ová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Mletý bravčový maslový rezeň 100g, zemiaková kaša 250g,paradajkový šalát s pórom	1,3,4,7,9	
Olovrant: Termix 90g		Polievka: 1Rybia so zeleninou
Večera: Vyprážaný zeler 100g, zemiaky 250g, kyslá uhorka 50g		
STREDA	7.10.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka lekvárová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Hovädzie mäso dusené 100g ,chrenová omáčka 150g, knedľa 160g	1,3,7	
Olovrant: Jogurt ovocný 145g		Polievka: 1Rascová s vajcom
Večera: Dusená zelenina na masle 100g, varené vajce, zemiaky 250g		
ŠTVRTOK	8.10.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka špenátová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Vyprážané kuracie mäso 100g , ryža s mrkvou 190g, kompót 100g	1,3,7	
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka: 1Paradajková
Večera: Halušky s vajcom 280g, šalát 100g		
PIATOK	9.10.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka z trešče pečene, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Rezance s tvarohom 300g	1,3,4,7	
Olovrant: Detská výživa 190g		Polievka: 1Rosolník
Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.		

Dňa: 02.10.2020

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Janka Ševčovičová

Mgr. Mariana Ovsanik

PhDr. Jana Tvarožková
riaditeľka DSS

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkv, ovsené vločky, pohánku)