

Jedálny lístok

7. týždeň

2020

10.2.2020 - 14.2.2020

PONDELOK		10.2.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Ovocie			
Obed:	Bratislavské rizoto so zeleninou, syr, kyslá uhorka		7	
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné		Polievka : Goralská	
Večera:	Špenátový prívarok 200g , zemiaky 250g ,varené vajce		1,3	
Utorok		11.2.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Nátierka lekvárová ,chlieb, zelenina			
Desiata:	Ovocie			
Obed:	Vyprážaný bravčový rezeň 150g, zemiakový šalát slovenský 250g		1,3,7	
Olovrant:	Termix		Polievka: Rascová s vajcom 1 0,25 l	
Večera:	Špagety s kečupom 300g, syr 30g		1,7	
STREDA		12.2.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Nátierka brokolicová, chlieb, zelenina			
Desiata:	Ovocie			
Obed:	Kurací paprikáš 150g, cestovina 190g		1,7	
Olovrant:	Jogurt ovocný		Polievka: Hŕstková 1 0,25 l	
Večera:	Halušky s vajcom, kyslá uhorka		1,3,7	
ŠTVRTOK		13.2.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Nátierka cicerová, chlieb, zelenina			
Desiata:	Ovocie			
Obed:	Mäsovo ryžové gul'ky 150g, paradajková omáčka 200g, zemiaky 250g		1,3	
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Sedliacka 1 0,25 l	
Večera:	Rezance 280g , s tvarohom 80g		1,7	
PIATOK		14.2.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Nátierka z trešče pečene, chlieb, zelenina		4	
Desiata:	Ovocie			
Obed:	Kysnuté makové buchty		1,3,7 Boršč s mäsom a zeleninou	
Olovrant:	Detská výživa		0,25 l	
Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.				

Dňa: 07.02.2020

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010 MŠ SR/

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Mariana Ovsanik

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.