

39. týždeň

Jedálny lístok

2020

21.9.2020 -25.9.2020

PONDELOK		21.9.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Vyprážané rybie fié 150g, zemiaková kaša 250 g ,šalát uhorkový 100g 1,3,7		
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné 250g	Polievka : Milánska	
Večera:	Rizoto so zeleninou, syr 330g , ľadový šalát 100g		
UTOROK SVIATOK		22.9.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka pečienková, chlieb, zelenina		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Brnenský bravčový / karé / 100g, ryža 190g , šalát paradajkový s pórom 100g 1,3,7		
Olovrant:	Termix 90g	Polievka: Zemiaková papriková	
Večera:	Kapustové fliačky z hlávkovej kapusty 280g / slané sladké /		
STREDA		23.9.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka cicerová, chlieb, zelenina		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Maďarský guláš 100g, knedľa 160g	1,3,7	
Olovrant:	Jogurt ovocný 145g	Polievka: Mrkvová krémová	
Večera:	Zapekaný karfiol 180g , zemiaky 250g , kyslá uhorka 50g		
ŠTVRTOK		24.9.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Vianočka , maslo		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Údené karé 100 g, hrachová kaša s opraženou cibulkou 180g , chlieb 100g	1,7	
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné 250g	Polievka: Cesnaková s mrvenicou	
Večera:	Pšeno s cestovinou , opraženou slaninkou a cibulkou 300g , kyslá uhorka 50g		
PIATOK		25.9.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka sardinková, chlieb, zelenina		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Hliva na paprike 150g, halušky 200g	1,3,4,7	
Olovrant:	Detská výživa 190g	Polievka: Fazul'ová kyslá	
Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.			

Dňa: 18.09.2020

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Janka Ševčovičová

Mgr. Mariana Ovsanik

riaditeľka DSS

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave