

35. týždeň

Jedálny lístok

2020

24.8.2020 - 28.8.2020

PONDELOK	24.8.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Kuracie prsia na bylinkách 100g, zemiaková kaša 250g, šalát miešaný	1,3,7,9	
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka: Zelerová s ovs.vločkami
Večera: Bratislavské rizoto so zeleninou 280g, kyslá uhorka 50g		
UTOROK	25.8.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Bábovka mramorová, maslo		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Bravčové mäso na smotane 100g, cestovina 190g	1,3,7	
Olovrant: Termix 90g		Polievka: Kelová so zemiakmi
Večera: Zapekané zemiaky so syrom 280g, šalát 100g		
STREDA	26.8.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka paštéková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Hovädzie mäso na znojenský spôsob 100g, ryža 190g	1,3,7	
Olovrant: Jogurt ovocný 145g		Polievka: Kurací vývar s rezancami
Večera: Kysnutý slivkový osúch s mrvenicou 300g		
ŠTVRTOK	27.08.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka syrová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Vyprážaný bravčový rezeň 250g, zemiaky 250g, kyslá uhorka	1,3,7,9	
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka: Zeleninová
Večera: Fliačky s hlávkovou b.kapustou / slané, siadké / 300g		
PIATOK	28.8.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka tuniaková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Mexická fazuľa s klobásou 350g, chlieb 50g	1,3	
Olovrant: Detská výživa 190g		Polievka: Rascová s vajeom
Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.		

Dňa: 21.08.2020

Schválila:

PhDr. Jana Tváročková

riaditeľka DSS

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem. vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Janka Ševčovičová

vedúca prev. kuchyne

Mgr. Mariana Ovsanik

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLÍČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.