

Jedálny lístok

2. týždeň

2020

7.1.2020 - 10.1.2020

PONDELOK	06.1.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	S V I A T O K	
Obed:		
Olovrant:		
Večera:		
Utorok	07.1.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie		
Obed: Granatiersky pochod 300g, kyslá uhorka 50g		
Olovrant: Termix		Polievka: Krúpová so zeleninou 1
Večera: Lečo s vajcom 300g , chlieb 50g	3	0,25 l
STREDA	08.1.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka syrová strúhany syr , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Kuracie prsia na bylinkách 150g, zemiaková kaša 250g , kompót 100g	1,3,7	
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Paradajková s cestovinou 1
Večera: Údené varené karé 150g, šošovicový prívarok 150g , chlieb 50g	1,7	0,25 l
ŠTVRTOK 9.2.2020	09.01.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka hrášková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Bravčové pliecko dusené 150g, zelenina dusená na masle 100g, cestovina 190g	1,7	
Olovrant: Acicidofilné mlieko ovocné		Polievka: Cesnaková s haluškami
Večera: Pšeno s cestovinou 300g , s cibuľkou a slaninkou 30g, šalát	1	1,3 0,25 l
PIATOK 10.1.2020	10.01.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka tuniaková, chlieb, zelenina	4	
Desiata: Ovocie		Hašé 1,7
Obed: Ryžový nákyp s jablkami 350g	3,7	0,25 l
Olovrant: Detská výživa		

Dňa: 03.01.2020

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riadiateľka DSS

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Ševčovičová *Mgr. Mariana Ovsanik*

Janka Ševčovičová

Mgr. Mariana Ovsanik

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.