

34. týždeň

Jedálny lístok

2020

17.8.2020 - 21.8.2020

PONDELOK	17.8.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Špenátové halušky 280g, smotanovo syrová omáčka 200ml	1,3,7	
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka : Krúpková s majoránkou
Večera: Kuracie soté so zeleninou 100g, ryža 190g		
Utorok	18.8.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka cicerová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Španielsky vtáčik bravčový / karé / 100g, ryža 190g	1,3,7	
Olovrant: Termix 90g		Polievka: 1 Karfiolová s pohánkou
Večera: Tekvicový prívarok 280g, zemiaky 250g, varené vajce		
STREDA	19.8.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka kápiová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Maďarský guláš 100g , knedľa 190g	1,3,7	
Olovrant: Jogurt ovocný 145g		Polievka: 1 Mrkvová
Večera: Krupicový nákyp s ovocím 300g		
ŠTVRTOK	20.08.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka cesnaková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Kelový list plnený mäsom 100g, zemiaky 250g	1,3,4,7	
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka: 1 Cesnaková s haluškami
Večera: Rybie filé na masle 150g, zemiaky kyslá uhorka 50g		
PIATOK	21.8.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka z treškej pečene, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Kysnutý langoš 200g s kečupom, cesnakom a syrom	1,3,4,7	
Olovrant: Detská výživa 190g		Polievka: Fazul'ová s klobásou
Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.		


Dňa: 14.08.2020

Schválila:


 PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

 * Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
 /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/


 Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne


 Mgr. Mariana Ovsanik

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLÍČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkový, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.