

10. týždeň

Jedálny lístok

2020

2.3.2020 - 6.3.2020

PONDELOK		2.3.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Ovocie			
Obed:	Kuracie soté 100g ,so zeleninou 100g, ryža 190g			
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné 250g	Polievka :	Hrachová	0,25l 1
Večera:	Lečo s vajcom 250g , zemiaky 250g	3		
Utorok		3.3.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Bratislavská lekvárová šatôčka			
Desiata:	Ovocie			
Obed:	Vyprážaný karbonátok 100g, zemiaky 250g , kyslá uhorka 50g			
Olovrant:	Termix 90g	Polievka:	Ľ Pórová s krutónami	1
Večera:	Jahle s cestovinou a slaninkou 300g, uhorka kyslá 50g	1,7		
STREDA		4.3.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Nátierka chrenová, chlieb, zelenina			
Desiata:	Ovocie			
Obed:	Bravčové karé 100g , dusená zelenina na masle 100g, tarhoňa 190g	1,7		
Olovrant:	Jogurt ovocný 145g	Polievka:	Rascová s vajcom 0,25l	1,3
Večera:	Zemiakový prívarok 200g, varené vajce, chlieb 50g	1,3,7		
ŠTVRTOK		5.3.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Nátierka kápiová, chlieb, zelenina			
Desiata:	Ovocie			
Obed:	Poľovnícky hovädzí guláš 100g, ryža 190g			
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné 250g	Polievka:	Zemiaková 0,25 l	1
Večera:	Strapačky s kyslou kapustou 300g	1,3		
PIATOK		6.3.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Nátierka sardinková, chlieb, zelenina	4		
Desiata:	Ovocie			
Obed:	Kysnuté langoše 240g s cesnakom 20g ,syr 30g, kečup 30g	1,3,7		
Olovrant:	Detská výživa 190g	Polievka:	(Fazuľová s klobásou 0,25 l	1
Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.				

Na jedálnom lístku uvedené
hovädzie a bravčové mäso je
slovenské a kuracie mäso je
slovenské a české.

Dňa: 28.02.2020

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Janka Ševčovičová

Mgr. Mariana Ovsanik

riaditeľka DSS

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)
Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.