

PONDELOK	21.12.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Bravčové mäso námornícke 100g , zemiaky 250g		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka : Cesnaková s mrvenicou
Večera: Pšeno s cestovinou s opraž. cibuľkou a slaninkou 300g, kyslá uhorka 50g		
UTOROK	22.12.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka chrenová, chlieb , zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Kuracie soté so zeleninou a ananásom 100g , ryža 190g		
Olovrant: Termix 90g		Polievka: Ľ Vločková so zeleninou
Večera: Krupicové flamely s kakaom a maslom 300g		
STREDA	23.12.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka maslo , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Rezance s makom 350g		
Olovrant: Detská výživa 190g		Polievka: Ľ Hrstková
Večera:		
ŠTVRTOK	24.12.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:		
Obed: S V I A T O K		
Olovrant:		Polievka:
Večera:		
PIATOK	25.12.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:		
Obed: S V I A T O K		
Olovrant:		Polievka:
Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.		

Dňa: 18.12.2020

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

* Číslce uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Mariana Ovsanik

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)
Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.