

33. týždeň

Jedálny lístok

2020

10.8.2020 - 14.8.2020

PONDELOK	10.8.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Kuracie rizoto s mäsom a zeleninou 330g,	šalát paradajkový 100g	1,3
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g	Polievka: Hlivová	
Večera: Halušky s vajcom 250g, kyslá uhorka 50g		
UTOROK	11.8.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka drožd'ová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Bravčové karé na rasci 100g, zemiaková kaša 250g, šalát ľadový s mrkvou 100g		1,3,7
Olovrant: Termix 90g	Polievka: Fazul'ová so zeleninou	
Večera: Bublanina ovocná 260g		
STREDA	12.8.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka hrášková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Hovädzie mäso 100g na mexický spôsob, ryža 190g		1,3,7
Olovrant: Jogurt ovocný 145g	Polievka: Brokolicová krémová	
Večera: Zemiakový prívarok 280g, varené vajce, chlieb 50g		
ŠTVRTOK	13.08.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka vajcová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Pečené kuracie stehno 240g na kyslej kapuste 100g, zemiaky 250g		1,3,4
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g	Polievka: Zeleninová s krupicou	
Večera: Špagety s tuniakom, paradajka 330g		
PIATOK	14.8.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Maslo, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Rezance s makom 350g		1,7
Olovrant: Detská výživa 190g	Polievka: Guľášová	
Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.		

Dňa: 07.08.2020

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Mariana Ovsanik

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KŮROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SOJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpk, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.