

24. týždeň

Jedálny lístok

2020

8.6.2020 - 12.6.2020

PONDELOK

8.6.2020

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Desiata: Ovocie 200g

Obed: Pečené buchty s lekvárom 290g 1, 3,7

Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g

Polievka : Gulášová 1

Večera:

Utorok

9.6.2020

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky:

Desiata: Ovocie 200g

Obed: Pečené kuracie stehno 240g, na kyslej kapuste 100g, zemiaky 250g

Olovrant: Termix 90g

Polievka: Mrkvová s mrvenicou 1

Večera:

1

STREDA

10.6.2020

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky:

Desiata: Ovocie 200g

Obed: Bratislavské cestovinové rizoto so zeleninou 330g, syr 20g kyslá uhorka 50g 1,7

Olovrant: Jogurt ovocný 145g

Polievka: Tekvicová so zemiakmi 1,7

Večera:

ŠTVRTOK

11.6.2020

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky:

Desiata: Ovocie 200g

Obed: Maďarský guláš 100g, halušky 200g 1,3

Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g

Polievka: Zeleninová s ovs.vlôčkami

Večera:

PIATOK

12.6.2020

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky:

Desiata: Ovocie 200g

Obed: Boloňské špagety s ketchupom, syr 320g 1, 7

Olovrant: Detská výživa 190g

Polievka: Fazuľová kyslá 1,7

Na jedálnom lístku uvedené
hovädzie a bravčové mäso je
slovenské a kuracie mäso je
slovenské a české.

Dňa: 05.06.2020

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

* Číslce uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Mariana Ovsanik

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÔJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLÍČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.