

Jedálny lístok

51. týždeň

14.12.2020 - 18.12.2020

PONDELOK	14.12.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Bravčové pliecko na smotane 100g , cestovina 190g	1,3,7	
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka : Zeleninová
Večera: Bublanina ovocná 260g		
UTOROK	15.12.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka vajcová , chlieb , zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Hovädzí guláš debrecínsky 100g, halušky 200 g	1,3,7	
Olovrant: Termix 90g		Polievka: Paradajková s ovs.vločkami
Večera: Zemiakové placky / syr, kečup / 300g		
STREDA	16.12.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka špenátová , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Zemiakový prívarok 280g , sekaná 100g, chlieb 100g	1,3,7	
Olovrant: Jogurt ovocný 145g		Polievka: Cibul'ová
Večera: Dusená zelenina na masle 100g , zemiaky 250g , varené vajce		
ŠTVRTOK	17.12.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka syrová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Vyprážaný bravčový rezeň / karé / 100g, zemiaky 250g, kompót 150g	1,3,7	
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka: Kuracia s rezancami
Večera: Kolienka s vajcom 300g, kyslá uhorka 50g		
PIATOK	18.12.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka tuniaková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Strapačky s kyslou kapustou 350g	1,3,4	
Olovrant: Detská výživa 190g		Polievka: Mrkvová s ryžou
Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.		

Dňa: 11.12.2020

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Mariana Ovsanik

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINÝ, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČTÝ A SIRIČTANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpk, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.