

PONDELOK	07.12.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Špagety boloňské 330g ,syr	1,3,7	
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka : Šošovicová kyslá
Večera: Zapekaný karfiol s vajcom , zemiaky 250g , šalát 100g		
UTOROK	08.12.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka hrášková , chlieb , zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Vyprážaný kurací rezeň v cestíčku 100g, zemiaková kaša 250g, kompót 150g	1,3,7	
Olovrant: Termix 90g		Polievka: ĽVločková so zeleninou
Večera: Šúľance s opraženou strúhankou a maslom 330g		
STREDA	09.12.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka paštiková , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Hovädzí tokáň 100g , tarhoňa 100g	1,3,7	
Olovrant: Jogurt ovocný 145g		Polievka: ĽKalerábová s mrvenicou
Večera: Zeleninové rizoto , 330g, čalamáda 80g		
ŠTVRTOK	10.12.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka mrkvová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Segedínsky guláš 100g, knedľa 160g	1,3,7	
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka: ĽRascová
Večera: Krupicové rezance / slané / 300g, uhorka kyslá 50g		
PIATOK	11.12.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka z treškej pečene, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Mexická fazuľa s klobásou 350g , chlieb 50g	1,4	
Olovrant: Detská výživa 190g		Polievka: ĽZemiaková sladká
Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.		

Schválila:	Dňa: 05.12.2020	* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/
PhDr. Jana Tvarožková	Janka Ševčovičová	Mgr. Mariana Ovsanik
riaditeľka DSS	vedúca prev.kuchyne	vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLÍČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY
V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpk, ovsené vločky, pohánku)
Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)
Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.