

6. týždeň

Jedálny lístok

2020

3.2.2020 - 7.2.2020

PONDELOK		3.2.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Ovocie			
Obed:	Černohorský kurací rezeň 150g, syr 50g, zemiaková kaša 250g, kyslá uhorka 100g			
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné	Polievka : Zeleninová s ovs.vločkami		
Večera:	Zapekaná cestovina so zeleninou 300g , zeleninová obloha 50g	1,3	0,25 l	
Utorok		4.2.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Nátierka mrkvová, chlieb, zelenina			
Desiata:	Ovocie			
Obed:	Bravčové mäso /pliecko / námornícke 150g , ryža 190g			
Olovrant:	Termix	Polievka: Milánska	0,25 l	
Večera:	Restovaná kuracia pečienka 150g na srbský spôsob, zemiaky 250g	1,7		
STREDA		5.2.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Nátierka paštéková , chlieb, zelenina			
Desiata:	Ovocie			
Obed:	Bravčová sekaná 150g, fazuľový prívarok 200g, chlieb 50g	1,3,7		
Olovrant:	Jogurt ovocný	Polievka: Zemiaková sladká 1	0,25 l	
Večera:	Rybie file na masle 150g, zemiaky 250g , kyslá uhorka 50g	1,4		
ŠTVRTOK		6.2.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Maslo, chlieb, zelenina			
Desiata:	Ovocie			
Obed:	Maďarský hovädzí guláš 150g, halušky 190g	1,3		
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné	Polievka: Mrkvová s mrvenicou		
Večera:	Fliačky s hlávkovou b. kapustou / slané, sladké / 300g	1	0,25 l	
PIATOK		7.2.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Nátierka tuniaková, chlieb, zelenina	4		
Desiata:	Ovocie			
Obed:	Dukátové buchtičky 280g , s vanilkovým krémom 200g	1,3,7	Haše 1	0,25 l
Olovrant:	Detská výživa			
Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je Slovenské a kuracie mäso České a Slovenské.				

Dňa: 31.01.2020

Schválila:

* Číslce uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Mariana Ovsanik

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SOJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.