

Jedálny lístok

48. týždeň

23.11.2020 - 27.11.2020

| | | |
|---|-------------------|---|
| PONDELOK | 23.11.2020 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Desiata: Ovocie 200g | | |
| Obed: Špenátové halušky 300g ,smotanovo syrová omáčka 200g | | |
| Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g | | Polievka : Rybia so zeleninou |
| Večera: Bravčové pliecko záhradnícke 100g, zemiaky 250g | | 1,3,4,7 |
| UTOROK | 24.11.2020 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: Nátierka vaječná , chlieb , zelenina | | |
| Desiata: Ovocie 200g | | |
| Obed: Hovädzie mäso dusené 100g, kelový prívarok 200g, chlieb 50g | | 1,3,7 |
| Olovrant: Termix 90g | | Polievka: Mrkvová krémová |
| Večera: Restovaná kuracia pečenka na srbský spôsob 150g , ryža 190g | | |
| STREDA | 25.11.2020 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: Nátierka kalerábová , chlieb , zelenina | | |
| Desiata: Ovocie 200g | | |
| Obed: Bravčový mletý maslový rezeň 100g , zemiaková kaša 250g ,šalát | | 1,3,7,9 |
| Olovrant: Jogurt ovocný 145g | | Polievka: Zelerová |
| Večera: Palacinky s jablkami 300g, s cukrom a škoricou | | |
| ŠTVRTOK | 26.11.2020 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: Nátierka drožd'ová, chlieb, zelenina | | |
| Desiata: Ovocie 200g | | |
| Obed: Kuracie prsia zapékané 100g, s paradajkou a syrom 80g, ryža 190g | | 1,3,7 |
| Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g | | Polievka: Sedliacka |
| Večera: Bratislavské rizoto so zeleninou cestovinové 300g syr, kyslá uhorka 50g | | |
| PIATOK | 27.11.2020 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: Nátierka z treškej pečene, chlieb, zelenina | | |
| Desiata: Ovocie 200g | | |