

45. týždeň

Jedálny lístok

2020

2.11.2020 - 6.11.2020

PONDELOK	2.11.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Kuracie rizoto so zeleninou, syr 330g , šalát paradajkový 100g		1,3,4,7
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka : Tekvicová kyslá so zem.
Večera: Rybie file na rasci 150g, zemiaky 250g , kyslá uhorka 50g		
UTOROK	3.11.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka tvarohová, chlieb , zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Vyprážený karbonátok 100g, šošovicový prívarok 270g, , chlieb 100 g		1,3,7
Olovrant: Termix 90g		Polievka: Ľ Vločková so zeleninou
Večera: Pšeno s cestovinou a opraženou slaninkou 300g , kyslá uhorka 50 g		
ŠTREDÁ	4.11.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka paštéková , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Hovädzie mäso na šampiňónoch 100g, tarhoňa 190 g		1,3,7
Olovrant: Jogurt ovocný 145g		Polievka: Ľ Rascová s vajcom
Večera: Šúľance zemiakové s opraženou strúhankou a maslom 300g		
ŠTVRTOK	5.11.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka hrášková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Kuracie prsia na bylinkách 100g, zemiaková kaša 250g, kompót miešaný 100g		1,3,7
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka: Ľ Paradajková s pohánkou
Večera: Kuracia pečienka 150g , ryža 190 g, kyslá uhorka 50g		
PIATOK	6.11.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka sardinková , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Strapačky s kyslou kapustou 350g		1,3,4,7,9
Olovrant: Detská výživa 190g		Polievka: Ľ Portugalská
Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.		

Dňa: 30.10.2020

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

* Čísllice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Mariana Ovsanik

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBI LNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 Mlieko, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.

EVIDENCIA VÝROBY A VÝDAJA POKRMOV KLIENTOM DSS - VEČERE

Stravovacia prevádzka **DSS KAMPINO**

Mesiac:

OKTÓBER 2020

2020

1. ŠAVELOVÁ Eva			2. BEŇO Bronislava			3. GONŠOROVÁ Viola		
Por. číslo	Dátum	Podpis	Por. číslo	Dátum	Podpis	Por. číslo	Dátum	Podpis
1	9.10.2020		1	5.10.2020	Beňa	1	1.10.2020	
2	13.10.2020		2	7.10.2020	Beňa	2	6.10.2020	
3	19.10.2020		3	15.10.2020	Beňa	3	12.10.2020	
4	21.10.2020		4	20.10.2020	Beňa	4	14.10.2020	
5	29.10.2020		5	26.10.2020	Beňa	5	22.10.2020	
6			6	28.10.2020	Beňa	6	27.10.2020	
7			7			7		
8			8			8		
9			9			9		
10			10			10		
11			11			11		
12			12			12		
13			13			13		
14			14			14		
SPOLU:			SPOLU:			SPOLU:		
Sumarizácia:			POZNÁMKY:			POZNÁMKY:		
Príezvisko a meno		Počet dní spolu						
1	ŠAVELOVÁ Eva	5						
2	BEŇO Bronislava	6						
3	GONŠOROVÁ Viola	6						
➤	Počet dní celkom:	17						

Spracoval

Janka Ševčovičová
vedúca prevádzky kuchyne

Schválila

PhDr. Jana Tvarožková
riaditeľka