

**42. týždeň****Jedálny lístok****2020****12.10.2020 - 16.10.2020**

<b>PONDELOK</b>	<b>12.10.2020</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Špenátové halušky 300g so syrovou omáčkou 200g	1,3,7	
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka : Hlivová so zemiakmi
Večera: Kotlíkový gul'áš 320 ,chlieb 50g		
<b>UTOROK</b>	<b>13.10.2020</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Bábovka mramorová , maslo		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Važecká pochúťka mäso kuracie / soté / 100g, zemiaková placka 180g	1,3,7	
Olovrant: Termix 90g		Polievka: Ľ Karfiolová s mrvenicou
Večera: Cestovinový šalát so zeleninou / bez smotany / 330g		
<b>STREDA</b>	<b>14.10.2020</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka chrenová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Bravčové karé na rasci 100g , tarhoňa 190g, cvikla 100g	1,3,4,7	
Olovrant: Jogurt ovocný 145g		Polievka: Ľ Kurací vývar s pečiekovými haluš
Večera: Rybie file na prírodno 150g, zemiaky 250g, ľadový šalát s mrkvou 100g		
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>15.10.2020</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka paštéková ,chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Hovädzí tokáň 100g , zemiaková kaša 250g	1,3,7	
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka: Ľ Fazuľková kyslá
Večera: Tekvicový prívarok 200 g , varené vajce, zemiaky 250g		
<b>PIATOK</b>	<b>16.10.2020</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka tuniaková , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Dukátové buchtičky 200 g, s vanilkovým krémom 200g	1,3,7	
Olovrant: Detská výživa 190g		Polievka: Ľ Frankfurtská
Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.		

Dňa: 09.10.2020

Schválila:

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Janka Ševčovičová

Mgr. Mariana Ovsanik

riaditeľka DSS

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.