

# Jedálny lístok

## 41. týždeň 2020

5.10.2020 - 9.10.2020

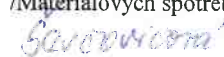
<b>PONDELOK</b>	<b>5.10.2020</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Bratislavské cestovinové rizoto so zeleninou ,syr 320g, kyslá uhorka 50g		1,7
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka : Pórová s ovs.vločkami
Večera: Kuracie stehno vykosené 100g ,ryža 190g, kompót 100g		
<b>UTOROK</b>	<b>6.10.2020</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka drožd'ová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Mletý bravčový maslový rezeň 100g, zemiaková kaša 250g,paradajkový šalát s pórom		1,3,4,7,9
Olovrant: Termix 90g		Polievka: Ľ Rybia so zeleninou
Večera: Vyprášaný zeler 100g, zemiaky 250g, kyslá uhorka 50g		
<b>STREDA</b>	<b>7.10.2020</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka lekvárová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Hovädzie mäso dusené 100g ,chrenová omáčka 150g, knedľa 160g		1,3,7
Olovrant: Jogurt ovocný 145g		Polievka: Ľ Rascová s vajcom
Večera: Dusená zelenina na masle 100g, varené vajce, zemiaky 250g		
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>8.10.2020</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka špenátová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Vyprášané kuracie mäso 100g , ryža s mrkvou 190g, kompót 100g		1,3,7
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka: Ľ Paradajková
Večera: Halušky s vajcom 280g, šalát 100g		
<b>PIATOK</b>	<b>9.10.2020</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka z treščekej pečene, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Rezance s tvarohom 300g		1,3,4,7
Olovrant: Detská výživa 190g		Polievka: Ľ Rosolník
Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.		

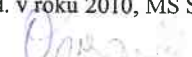
Dňa: 02.10.2020

Schválila:

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

  
**PhDr. Jana Tvarožková**  
riaditeľka DSS

  
**Janka Ševčovičová**  
vedúca prev.kuchyne

  
**Mgr. Mariana Ovsanik**  
vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLÍČNIK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)  
Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.