

# Jedálny lístok

40. týždeň

2020

28.9.2020 - 2.10.2020

<b>PONDELOK</b>	<b>28.9.2020</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Granatiersky pochod 300g, kyslá uhorka 50g		1
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka : Krúpová
Večera: Bravčové mäso na paprike 100g, ryža 190g		
<b>UTOROK SVIATOK</b>	<b>29.9.2020</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka oškvarková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Vykostené kuracie stehná 100g, dusená zelenina 80g , zemiaková kaša 250g		1,7
Olovrant: Termix 90g		Polievka: Ľdrožd'ová
Večera: Špagety 250g so syrovou omáčkou 100g		
<b>STREDA</b>	<b>30.9.2020</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka cesnaková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Hovädzí gul'áš na mexický spôsob 100g, ryža 190g		1,3,7
Olovrant: Jogurt ovocný 145g		Polievka: ĽCibuľ'ová s haluškami
Večera: Šúlance s opraženou strúhankou a maslom 350g		
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>1.10.2020</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka vajcová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Mäsové gul'ky s ryžou 100g, paradajková omáčka 150g, zemiaky 250g		1,3,7
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka: ĽŠošovicová kyslá
Večera: Zemiakové placky ,syr, kečup 300g		
<b>PIATOK</b>	<b>2.10.2020</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka z trešcej pečene, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Kysnuté šišky s lekvárom 320g		1,3,4,7
Olovrant: Detská výživa 190g		Polievka: ĽBoršč so zeleninou
Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.		

Dňa: 25.09.2020

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková  
riaditeľka DSS

\* Čísllice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Mariana Ovsanik

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLEIKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)  
Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.