

Jedálny lístok

38. týždeň

2020

14.9.2020 -18.9.2020

PONDELOK	14.9.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Vyprážené kuracie prsia černoohor 100g , zemiaky 250g , šalát paradajkový s pórm 100g	1,3,7	
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka : Rascová
Večera: Bublanina višňová 260g		
UTOROK SVIATOK	15.9.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka kápiová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Bravčové pľiecko na smotane 100g, cestovina 190g	1,7	
Olovrant: Termix 90g		Polievka: 1 Hrášková s ryžou
Večera: Bageta francúzska 150g, so syrom a maslom 80g, zelenina 80g		
STREDA	16.9.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka čírenová , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Hovädzí guláš na poľovnícky spôsob 100g , ryža 190g	1,3,7	
Olovrant: Jogurt ovocný 145g		Polievka: 1 Kurací vývar s rezancami
Večera: Tekvicový prívarok 200g , zemiaky 250g , varené vajce		
ŠTVRTOK	17.9.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka brokolicová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Špagety boloňské, syr 330g	1,3,7	
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka: 1 Cícerová s krutónmi
Večera: Zapékané zemiaky so syrom 280g, šalát 100g		
PIATOK	18.9.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka tuniaková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Pečené kysnuté buchty s lekvárom 280g	1,3,4,7	
Olovrant: Detská výživa 190g		Polievka: 1 Gulášová
Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.		

Dňa: 11.09.2020

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Mariana Ovsaniik

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SOJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEMO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpk, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.