

37. týždeň

Jedálny lístok

2020

7.9.2020 - 11.9.2020

PONDELOK	7.9.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Vyprážený karfiol 150g, zemiaky 250g, šalát uhorkový 100g	1,3,4,7	
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka: Šošovicová kyslá
Večera: Rybie filé 150g na masle, zemiaky 250g, Padový šalát s mrkvou 100g		
UTOROK	8.9.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka drožd'ová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Pečené kuracie stehno 240g, ryža 190g, kompót 150g	1,3,7	
Olovrant: Termix 90g		Polievka: Paradajková s cestovinou
Večera: Rezance s tvarohom a opraženou slaninkou 300g		
STREDA	9.9.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka mrkvová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Hovädzie mäso 100g, dusený kel so zemiakmi 200g, chlieb 100g	1,3,7	
Olovrant: Jogurt ovocný 145g		Polievka: Cibulová
Večera: Krupicové flamely s kakaom a maslom 300g		
ŠTVRTOK	10.9.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Maslo, strúhaný syr, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Bravčové karé na šampiňónoch 100g, zemiaková kaša 250g	1,3,7	
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka: Hrstková
Večera: Cestovinový šalát so zeleninou / bez smotany / 330g		
PIATOK	11.9.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka sardínková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Dukátové buchtičky 200g s vanilkovým krémom 250g	1,3,4,7	
Olovrant: Detská výživa 190g		Polievka: Hašé
	Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.	

Dňa: 04.09.2020

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková
riaditeľka DSS

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Janka Ševčovičová
vedúca prev.kuchyneMgr. Mariana Ovsanik
vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIŤNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku)
Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.