

26. týždeň

Jedálny lístok

2020

22.6.2020 - 26.6.2020

PONDELOK	22.6.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Granatiersky pochod 300g, kyslá uhorka 50g	1,4,7	
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka : Pórová s pohánkou
Večera: Rybie file na masle 150g, zemiaky 250g, kyslá uhorka 50g		
UTOROK	23.6.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka drožd'ová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Kuracie prsia na bylinkách , zemiaková kaša , zeleninová obloha	1,3,7	
Olovrant: Termix 90g		Polievka: Paradajková s cestovinou
Večera: Tvarohové rezance		
STREDA	24.6.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Vianočka s maslom		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Poľovnícky hovädzí guláš 100g , ryža 190g	1,3	
Olovrant: Jogurt ovocný 145g		Polievka: Rascová s vajcom
Večera: Cestovinový šalát so zeleninou 330g		
ŠTVRTOK	25.6.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka lekvárová, chlieb		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Španielsky vtáčik bravčový / karé / 150g , zemiaky 250g	1,3,10	
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka: Krúpková so zeleninou
Večera: Karfiol s vajcom, zemiaky		
PIATOK	26.6.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka sardinková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Kysnuté šišky s lekvárom	1,3,4,7	
Olovrant: Detská výživa 190g		Polievka: Šošovicová kyslá
Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.		

Dňa: 19.06.2020

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Janka Ševčovičová

Mgr. Mariana Ovsanik

riaditeľka DSS

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SÍRIČTÝ A SÍRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpk, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.