

25. týždeň

Jedálny lístok

2020

15.6.2020 - 19.6.2020

PONDELOK	15.6.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Kurací perkelt 100g , cestovina 190g	1	
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka : Cesnaková so zemiakmi
Večera: Zapekané zemiaky, so syrom 300g , kyslá uhorka 50g	3,7	
UTOROK	16.6.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka paštéková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Mäsové guľky s ryžou 100g , paradajková omáčka 150g, zemiaky 250g	3	
Olovrant: Termix 90g		Polievka: Zelerová s ovs.vložkami 9
Večera: Krupicové flamely s kakaom a maslom 300g	1,7	1
STREDA	17.6.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Maslo , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Bravčové karé na rasci 100g, tarhoňa 190g , kyslá uhorka 50g	7	
Olovrant: Jogurt ovocný 145g		Polievka: Špenátová s krutónmi
Večera: Dusená zelenina na masle 100g, zemiaky varené 250g , varené vajce		
ŠTVRTOK	18.6.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka mrkvová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Hovädzie mäso dusené 100g, kelový prívarok 200g , chlieb 100g	1	
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné 250g		Polievka: Zeleninová s ovs.vložkami
Večera: Kuracia pečienka na srbský spôsob 150g , ryža 190g	1	
PIATOK	19.6.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka z trešče pečene, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie 200g		
Obed: Dukátové buchtičky 280g, s vanilkovým krémom 200g	1,3,7	
Olovrant: Detská výživa 190g		Polievka: Hrachová s klobásou 1
Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.		

Dňa: 12.06.2020

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN

/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Ševčovičová

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

Ovsanik

Mgr. Mariana Ovsanik

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.