

Jedálny lístok

27. týždeň

2020

29.6.2020 - 03.7.2020

PONDELOK		29.6.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Vyprážaný karfiol 150g , zemiaky 250g, uhorkový šalát 100g	1,3,4,7	
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné 250g	Polievka :	Rybia so zeleninou
Večera:	Lečo s vajcom 160g , chlieb 50g		
Utorok		30.6.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka cicerová, chlieb, zelenina		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Kuracie stehienka vykostené 100g, na zelenine 100g , ryža 190g	1, 3,7	
Olovrant:	Termix 90g	Polievka:	1 Brokolicová
Večera:	Kysnutý slivkový osúch s mrvenicou 320g		
STREDA		1.7.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka tvarohová, chlieb, zelenina		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Hovädzie mäso dusené 100g , kôprová omáčka 100g, knedľa 190g	1,3,4,7	
Olovrant:	Jogurt ovocný 145g	Polievka:	Cesnaková s krutónami
Večera:	Špagety s tuniakom, paradajka 330g		
ŠTVRTOK		2.7.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka špenátová, chlieb		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Bravčový ml.maslový rezeň 100g, zemiaková kaša 250g , šalát miešaný 100g	1,3,7	
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné 250g	Polievka:	1 Hrášková s lievankou
Večera:	Jahle s cestovinou a opraž.slaninkou 300g , kyslá uhorka 50g		
PIATOK		3.7.2020	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka tuniaková, chlieb, zelenina		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Kysnuté osie hniezda so škoricom 250g	1,3,4,7	
Olovrant:	Detická výživa 190g	Polievka:	1 Rosolník
Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.			

Dňa: 26.06.2020

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Mariana Ovsanik

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÔJOVÉ ZRNÁ, 7 MLEIKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpk, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.