

# Jedálny lístok

50. týždeň

2019

9.12.2019 - 13.12.2019

PONDELOK		09.12.2019		Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:		Ovocie			
Obed:		Bravčový perkelt na smotane 150g , cestovina 190g			
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné	Polievka:	Hrstká	1	
Večera:	Jahle s kolienkami,cibuľkou a slaninkou 300g, kyslá uhorka 50g	1	0,25 l		
UTOROK		10.12.2019		Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:		Nátierka mrkvová, chlieb, zelenina			
Desiata:		Ovocie			
Obed:		Poľovnícky hovädzí guláš 150g, ryža 190g			
Olovrant:	Termix	Polievka:	Hlivová s mrvenicou	1	
Večera:	Špenátový prívarok 200g, zemiaky 250g, varené vajce	1,3,7	0,25 l		
STREDA		11.12.2019		Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:		Nátierka oškvarková ,chlieb , zelenina			
Desiata:		Ovocie			
Obed:		Údené varené bravčové karé 150g, hrachová kaša 200g, chlieb 50g			
Olovrant:	Jogurt ovocný	Polievka:	Rascová s vajcom	1,3	
Večera:	Rizoto zeleninové 300g , šalát Padový 50g		0,25 l		
ŠTVRTOK		12.12.2019		Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:		Nátierka lekvárová, chlieb			
Desiata:		Ovocie			
Obed:		Vyprážaný kurací rezeň v cestíčku 150g , zemiaková kaša 250g , miešaný zelenin.šalát 100g			
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné	Polievka:	Zeleninová	1	
Večera:	Zapekané zemiaky so syrom 300g, kyslá uhorka 50g	3,7	0,25 l		
PIATOK		13.12.2019		Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:		Nátierka tuniaková , chlieb, zelenina 4			
Desiata:		Ovocie			
Obed:		Strapačky s kyslou kapustou a slninkou 350g		1,3	Polievka: Frankfurtská 1
Olovrant:	Detská výživa				

Dňa: 06.12.2019

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Mariana Ovsanik

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.