

15. týždeň

Jedálny lístok

2019

8.4.2019 -12.4.2019

PONDELOK	8.4.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie		
Obed: Kuracie prsia na bylinkách, ryža, šalát		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Krúpková so zeleninou
Večera: Rybie file na masle, zemiaky, kyslá uhorka		
UTOROK	9.4.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka drožd'ová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Bravčový závitok záhorácky, zemiaky		
Olovrant: Termix		Polievka: ĽSedliacka
Večera: Rezance s tvarohom		
STREDA	10.4.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka chrenová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Maďarský guláš, halušky		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Mrkvová krémová
Večera: Lečo s vajcom, zemiaky		
ŠTVRTOK	11.4.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Maslo, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Bravčové mäso hamburské, cestovina		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Kuracia s mäs.haluškami
Večera: Bageta so salámou, maslom, zeleninou		
PIATOK	12.4.2019	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj
Raňajky: Nátierka tuniaková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Roľnícke zemiaky, čalamáda		Polievka: ĽFazuľová sladká
Olovrant: Detská výživa		

Dňa: 5.4.2019**Schválila:**

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkový, ovsený vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)