

46. týždeň

## Jedálny lístok

2019

11.11.2019 -15.11.2019

<b>PONDELOK</b>	<b>11.11.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Desiata:</b> Ovocie		
<b>Obed:</b> Bravčové pliecko na paprike 100g , cestovina mušličky190g	<b>1</b>	
<b>Olovrant:</b> Acidofilné mlieko ovocné		<b>Polievka: Hrachová s krutónami 1</b>
<b>Večera:</b> Krupicové flamely s kakaom a maslom 300g	<b>7</b>	<b>0,25l</b>
<b>UTOROK</b>	<b>12.11.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b> Nátierka drožd'ová ,chlieb,zelenina		
<b>Desiata:</b> Ovocie		
<b>Obed:</b> Bravčové karé na rasci 100g, tarhoňa 190 g, cvikla 100g		
<b>Olovrant:</b> Termix		<b>Polievka: Šošovicová kyslá 0,25 l</b>
<b>Večera:</b> Zemiakový prívarok 200g, párky 100g, chlieb 40g		
<b>STREDA</b>	<b>13.11.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b> Nátierka oškvarková, chlieb, zelenina		
<b>Desiata:</b> Ovocie		
<b>Obed:</b> Sviečková na smotane 100g / 150g, knedľa 160g		
<b>Olovrant:</b> Jogurt ovocný		<b>Polievka: Cesnaková s mrvenicou 1</b>
<b>Večera:</b> Rezance s makom 280g, 50g		<b>0,25 l</b>
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>14.11.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b> Nátierka medová , chlieb , zelenina		
<b>Desiata:</b> Ovocie		
<b>Obed:</b> Pečené kuracie stehno 220g, ryža 190g, kompót 150g		
<b>Olovrant:</b> Acidofilné mlieko ovocné		<b>Polievka: Paradajková s ovs.vloč.</b>
<b>Večera:</b> Dusená zelenina na masle 100g , zemiaky 200g , varené vajce 70g		<b>0,25 l</b>
<b>PIATOK</b>	<b>15.11.2019</b>	<b>ňa: Ovocný čaj,ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b> Nátierka paštéková, chlieb, zelenina		<b>Polievka: Gulášová 0,25l 1</b>
<b>Desiata:</b> Ovocie		
<b>Obed:</b> Kysnuté kapustníky plnená hlávk.kapustou 280 g 1,3,7		
<b>Olovrant:</b> Detská výživa		

Dňa: 08.11.2019

Schválila:

\* Číslce uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN  
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Mariana Ovsanik

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.