

PONDELOK	14.10.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie	
Obed:	Kuracie prsia na bylinkách (54g/90g), zemiaková kaša (320g), šalát miešaný (100g) 1,3,7	
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné	Polievka: Mrkvová s cestovinou (0,25l) 1
Večera:	Halušky s vajcom (300g), kyslá uhorka (100g) 1,3	
UTOROK	15.10.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka kápiová (40g), chlieb (150g), zelenina (50g)	
Desiata:	Ovocie	
Obed:	Segedínsky bravčový guláš (54g/160g), knedľa (160g) 1,3,7	
Olovrant:	Termix	Polievka: Zelerová s ovsenými vločkami (0,25l) 9
Večera:	Špagety s tuniakom a kečupom (320g) 1,4	
STREDA	16.10.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka vajcová (40g), chlieb (150g), zelenina (50g) 3	
Desiata:	Ovocie	
Obed:	Vyprážaný mletý syrový rezeň (115g), zemiaková kaša (320g), šalát (110g) 1,3,7	
Olovrant:	Jogurt ovocný	Polievka: Hrachová s krutónami (0,25l) 1
Večera:	Rezance s makom (245g/50g) 1,8	
ŠTVRTOK	17.10.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka paštéková (40g), chlieb (150g), zelenina (50g)	
Desiata:	Ovocie	
Obed:	Francúzske zemiaky (350g), kyslá uhorka (100g) 3,7	
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné	Polievka: Kelová (0,25l) 1
Večera:	Šošovicový prívarok (270g), varené vajce (1ks), chlieb (150g) 1,3,7	
PIATOK	18.10.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka z treškej pečene (40g), chlieb (150g), zelenina (50g) 4	
Desiata:	Ovocie	
Obed:	Špenátové halušky so syrovo-smotanovou omáčkou (250g/95g) 1,3,7	Polievka: Gulášová (0,25l) 1
Olovrant:	Detská výživa	
Večera:		

Dňa: 11.10.2019

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)