

40. týždeň

Jedálny lístok

2019**30.9.2019 - 4.10.2019**

PONDELOK	30.9.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie	
Obed:	Granatiersky pochod , šalát	
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné	Polievka: Fazuľková kyslá
Večera:	Rybie na srbský spôsob, zemiaky	
UTOROK	1.10.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka brokolicová , chlieb , zelenina	
Desiata:	Ovocie	
Obed:	Maďarský guláš, halušky	
Olovrant:	Termix	Polievka: Karfiolová s ovsenými vločkami
Večera:	Palacinky s lekvárom	
STREDA	2.10.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Vianočka s maslom	
Desiata:	Ovocie	
Obed:	Mäsové guľky s ryžou, paradajková omáčka, zemiaky	
Olovrant:	Jogurt ovocný	Polievka: Zelerová s pohánkou
Večera:	Dusený hrášok na masle , zemiaky, varené vajce	
ŠTVRTOK	3.10.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka syrová , chlieb, zelenina	
Desiata:	Ovocie	
Obed:	Bravčové karé, dusená hlávková kapusta červená, knedľa	
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné	Polievka: Cesnaková s mrvenicou
Večera:	Špagety s kečupom, syr	
PIATOK	4.10.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka sardinková, chlieb, zelenina	
Desiata:	Ovocie	
Obed:	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom	Polievka: Rosolník
Olovrant:	Detská výživa	
Večera:		

Dňa: 27.9.2019**Schválila:**

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)