

# Jedálny lístok

## 41. týždeň

## 2019

7.10.2019 - 11.10.2019

|  |                   |   |
|--|-------------------|---|
| <b>PONDELOK</b>  | <b>7.10.2019</b>  | <b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>  |
| <b>Desiata:</b> Ovocie   |                   |   |
| <b>Obed:</b> Kurací perkelt, cestovina                                   |                   |   |
| <b>Olovrant:</b> Acidofilné mlieko ovocné                                |                   | <b>Polievka:</b> Hrachová s krutónami             |
| <b>Večera:</b> Zapekané zemiaky so syrom ,šalát                          |                   |   |
| <b>UTOROK</b>  | <b>8.10.2019</b>  | <b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>  |
| <b>Raňajky:</b> Nátierka mrkvová, chlieb,zelenina                        |                   |   |
| <b>Desiata:</b> Ovocie   |                   |   |
| <b>Obed:</b> Vyprážaný bravčový rezeň, zemiakový šalát / bez majonézy /  |                   |   |
| <b>Olovrant:</b> Termix  |                   | <b>Polievka:</b> Paradajková s cestovinou guľičky |
| <b>Večera:</b> Rezance s tvarohom s opraženou slaninkou                  |                   |   |
| <b>STREDA</b>  | <b>9.10.2019</b>  | <b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>  |
| <b>Raňajky:</b> Nátierka cesnaková , chlieb , zelenina                   |                   |   |
| <b>Desiata:</b> Ovocie   |                   |   |
| <b>Obed:</b> Hovädzie mäso poľovnícke, ryža                              |                   |   |
| <b>Olovrant:</b> Jogurt ovocný   |                   | <b>Polievka:</b> Krúpková so zeleninou            |
| <b>Večera:</b> Šúľance zemiakové s opraženou strúhankou a maslom         |                   |   |
| <b>ŠTVRTOK</b>   | <b>10.10.2019</b> | <b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>  |
| <b>Raňajky:</b> Nátierka medová , chlieb                                 |                   |   |
| <b>Desiata:</b> Ovocie   |                   |   |
| <b>Obed:</b> Bravčové pliecko dusené na rasci , cestovina tarhoňa ,šalát |                   |   |
| <b>Olovrant:</b> Acidofilné mlieko ovocné                                |                   | <b>Polievka:</b> Hlivová                          |
| <b>Večera:</b> Zemiakový prívarok, varené vajce, chlieb                  |                   |   |
| <b>PIATOK</b>  | <b>11.10.2019</b> | <b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>  |
| <b>Raňajky:</b> Nátierka sardinková, chlieb, zelenina                    |                   |   |
| <b>Desiata:</b> Ovocie   |                   |   |
| <b>Obed:</b> Kysnuté osie hniezda so škoricou                            |                   | <b>Polievka:</b> Fazuľová kyslá                   |
| <b>Olovrant:</b> Detská výživa   |                   |   |
| <b>Večera:</b>   |                   |   |

Dňa: 4.10.2019

Schválila:

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

**PhDr. Jana Tvarožková**

riaditeľka DSS

**Janka Ševčovičová**

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)