

39. týždeň

Jedálny lístok

2019**23.9.2019 - 27.9.2019**

PONDELOK	23.9.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie	
Obed:	Zapekané cestoviny so zeleninou, mäsom ,syrom, kyslá uhorka	
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné	Polievka: Rybia
Večera:	Karfiol s vajcom,zemiaky, hláv.šalát	
UTOROK	24.9.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka drožd'ová, chlieb , zelenina	
Desiata:	Ovocie	
Obed:	Zemiaková placka plnená kuracím mäsom, čalamáda	
Olovrant:	Termix	Polievka: Hrášková s ryžou
Večera:	Dusená zelenina trio na masle, varené vajce, zemiaky	
STREDA	25.9.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka paštéková , chlieb, zelenina	
Desiata:	Ovocie	
Obed:	Bravčový španielsky vtáčik / brav.karé /, ryža	
Olovrant:	Jogurt ovocný	Polievka: Zemiaková kyslá
Večera:	Kuracia restovaná pečienka, zemiaky	
ŠTVRTOK	26.9.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka lekvárová , chlieb, zelenina	
Desiata:	Ovocie	
Obed:	Vyprážaný karbonátok , zemiaková kaša, šalát	
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné	Polievka: Mrkvová s mrvenicou
Večera:	Rezance s makom	
PIATOK	27.9.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka z trešče pečene, chlieb, zelenina	
Desiata:	Ovocie	
Obed:	Ryžový nákyp s jablkami	Polievka: Kelová s mäsom
Olovrant:	Detská výživa	
Večera:		

Dňa: 20.9.2019**Schválila:**

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)