

44. týždeň

Jedálny lístok

2019

28.10.2019 - 1.11.2019

PONDELOK	28.10.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie	
Obed:	Špenátové halušky 260g, smotanovo syrová omáčka studená 100g 1,3,7	
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné	Polievka: Rybia 0,25l 1
Večera:	Kuracie sôté so zeleninou 110g, ryža 100g	
UTOROK	29.10.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka drožd'ová, chlieb, zelenina	
Desiata:	Ovocie	
Obed:	Bravčový brnenský závitok plnený / karé / 110g, zemiaková kaša 200g, kyslá uhorka 50g 1,3,7	
Olovrant:	Termix	Polievka: Fazuľková kyslá 0,25l 1,7
Večera:	Bratislavské cestovinové rizoto so zeleninou, syr, 170g, čalamáda 50g 7	
STREDA	30.10.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka mrkvová, chlieb, zelenina	
Desiata:	Ovocie	
Obed:	Mexický hovädzí guláš 100g, ryža 100g, syr, hrášok 50g 7	
Olovrant:	Jogurt ovocný	Polievka: Cesnaková s haluškami
Večera:	Zapekané zemiaky s tvarohom a slaninkou 280g 7	0,25l 1,7
ŠTVRTOK	31.10.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka paštéková, chlieb, zelenina	
Desiata:	Ovocie	
Obed:	Koložvárska kapusta 120g, zemiaky 200g 7	
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné	Polievka: Rascová s vajcom 0,25l 1,3
Večera:		
PIATOK	01.11.2019	
Raňajky:		
Desiata:		
Obed:	ŠTÁTNY S V I A T O K	
Olovrant:		
Večera:		

Dňa: 25.10.2019

* Číslce uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková
riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová
vedúca prev. kuchyne

Mgr. Mariana Ovsanik
vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBI LNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJ CIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpk, ovsené vločky, pohánku)
Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.