

51. týždeň

Jedálny lístok

2019

16.12.2019 - 20.12.2019

PONDELOK		16.12.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Ovocie			
Obed:	Vyprážaný karfiol 150g, zemiaky 250g, uhorkový šalát 100g		1,3,7	
Olovrant:	Acidko ovocné		Polievka: 1Paradajková s ovs.vločkami	
Večera:	Bravčové soté 150g , so zeleninou 100g, ryža 190g		0,25l	
UTOROK		17.12.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Nátierka syrová, chlieb ,zelenina			
Desiata:	Ovocie			
Obed:	Srbské bravčové karé 150g , ryža 190g			
Olovrant:	Termix		Polievka: Zemiaková sladká 1	
Večera:	Dusená zelenina 100g , zemiaky 250g , varené vajce		1,3,7	0,25 l
STREDA		18.12.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Vianočka s maslom			
Desiata:	Ovocie			
Obed:	Bravčová sekaná 150g, zemiakový prívarok 200g, chlieb 50g		1,3,7	
Olovrant:	Jogurt ovocný		Polievka: Mrkvová s mrvenicou 1	
Večera:	Restovaná kuracia pečienka na cibulke 150g, ryža 190g, kyslá uhorka 50g			
ŠTVRTOK		19.12.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Nátierka medová, chlieb			
Desiata:	Ovocie			
Obed:	Maďarský guláš 150g, halušky 200g		1,3	
Olovrant:	Acidko ovocné		Polievka: Kelová s krúpami 1	
Večera:	Rezance 300g s makom 50g		1,7	
PIATOK		20.12.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Nátierka sardinková,chlieb,zelenina		4	
Desiata:	Ovocie			
Obed:	Boloňské špagety 350g , syr 30g		1,7	Polievka: Fazuľová so zeleninou
Olovrant:	Detská výživa		1,7	
				0,25 l

Dňa: 13.12.2019

Schválila:

* Číslce uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN

/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Šarviová

Ovsanik

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

ALERGÉNY SA NENACHÁZAJÚ

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Mariana Ovsanik

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.