

43. týždeň

# Jedálny lístok

## 2019

21.10.2019-25.10.2019

<b>PONDELOK</b>	<b>21.10.2019</b>	Pitný režim dňa: ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie		
Obed: Bolóňske špagety so syrom (300g)/1/		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Pórová s ovs.vloč.,0,25l
Večera: Lečo s vajcom (250g)/3/,zemiaky (250g)		
<b>UTOROK</b>	<b>22.10.2019</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Cícerová nátierka /1,7/,chlieb,zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Bravčové karé (80g),dusená zelenina (50g),zemiaková kaša (320g)/7/		
Olovrant: Termix		Polievka: Ľ Brokolicová 0,25l/1/
Večera: Restovaná pečienka (100g),ryža (190g)/1/		
<b>STREDA</b>	<b>23.10.2019</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Džemová nátierka ,chlieb /7/		
Desiata: Ovocie		
Obed: Debrecinský guláš (83g),halušky(200g) /1,7/		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka:Drožd'ová,0,25l/3/
Večera: Čerešňová bublanina (250g)/1,7/		
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>24.10.2019</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Chrenová nátierka,chlieb,zelenina /7/		
Desiata: Ovocie		
Obed: Sekaná pečienka (100g) /3/,šošovicový prívarok (270g)/1/		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Zemiaková .0,25l/1/
Večera: Ryba na masle (100g) /7/,zemiaky (250g),kyslá uhorka		
<b>PIATOK</b>	<b>25.10.2019</b>	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj,ovocný čaj
Raňajky: Tuniaková nátierka,chlieb,zelenina /4,7/		
Desiata: Ovocie		
Obed: Žemľovka s jablkami (350g)/3,7/		Polievka : Ľ Zeleninový boršč 0,25l /1,7/
Olovrant: Detská výživa		

Dňa: 17.10.2019

Schválila:

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN  
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Mariana Ovsaník

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mraženého hrášku, špenátu a kukurice)

[www.kampino.sk](http://www.kampino.sk)

Gramáže jednotlivých druhov jedál resp. potravín sú uvedené po tepelnom spracovaní