

38. týždeň

Jedálny lístok

2019

16.9.2019 -20.9.2019

PONDELOK	16.9.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie	
Obed:	Vyprážané rybie filé, zemiaková kaša, uhorkový šalát	
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné	Polievka: Hrachová s krutónami
Večera:	Bravčové rizoto so zeleninou, syr, šalát paradajkový	
UTOROK	17.9.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka mrkvová, chlieb , zelenina	
Desiata:	Ovocie	
Obed:	Bravčové mäso dusené, zelenina na masle , ryža	
Olovrant:	Termix	Polievka: ĽPórová s pohánkou
Večera:	Špenátový prívarok, zemiaky, varené vajce	
STREDA	18.9.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka syrová , chlieb, zelenina	
Desiata:	Ovocie	
Obed:	Hovädzí tokáň, halušky	
Olovrant:	Jogurt ovocný	Polievka: ĽZemiaková sladká
Večera:	Krupicové flamely s kakaom , maslom	
ŠTVRTOK	19.9.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka medová , chlieb	
Desiata:	Ovocie	
Obed:	Pečené kuracie stehno, ryža, kompót	
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné	Polievka: ĽMrkvová s mrvenicou
Večera:	Kapustové fliačky / slané, sladké /	
PIATOK	20.9.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka sardinková, chlieb, zelenina	
Desiata:	Ovocie	
Obed:	Bratislavské rizoto zeleninové, šalát	Polievka: Hašé
Olovrant:	Detská výživa	
Večera:		

Dňa: 13.9.2019**Schválila:**

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORĚCHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)