

Jedálny lístok

12. týždeň

2019

18.3.2019 - 22.3.2019

| | | |
|------------------|--|---|
| PONDELOK | 18.3.2019 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: | | |
| Desiata: | Ovocie | |
| Obed: | Vyprážané rybie file, zemiaková kaša, kyslá uhorka | |
| Olovrant: | Acidofilné mlieko ovocné | Polievka: Krúpková s mrkvou |
| Večera: | Kuracie soté so zeleninou , ryža | |
| UTOROK | 19.3.2019 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: | Nátierka drožd'ová ,chlieb, zelenina | |
| Desiata: | Ovocie | |
| Obed: | Hovädzie dusené mäso, zelenina bretánska, cestovina | |
| Olovrant: | Termix | Polievka: Fazuľková lusková kyslá |
| Večera: | Zapekané zemiaky s vajcom a syrom, zeleninová obloha | |
| STREDA | 20.3.2019 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: | Nátierka chrenová, chlieb, zelenina | |
| Desiata: | Ovocie | |
| Obed: | Mäsové guľky s ryžou , paradajková omáčka, zemiaky | |
| Olovrant: | Jogurt ovocný | Polievka: Pórová s ovsenými vločkami |
| Večera: | Kysnutý slivkový osúch s posýpkou | |
| ŠTVRTOK | 21.3.2019 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: | Mramorová bábovka s maslom | |
| Desiata: | Ovocie | |
| Obed: | Pečené kuracie stehno, ryža , kompót | |
| Olovrant: | Acidofilné mlieko ovocné | Polievka: Hrášková s mrvenicou |
| Večera: | Bageta so syrom, maslom, zeleninou | |
| PIATOK | 22.3.2019 | Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj |
| Raňajky: | Nátierka z treškej pečene, chlieb, zelenina | |
| Desiata: | Ovocie | |
| Obed: | Mexická fazuľa s klobásou, chlieb | Polievka: Zemiaková sladká |
| Olovrant: | Detská výživa | |

Dňa: 15.3.2019

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)