

48. týždeň

Jedálny lístok

2019

25.11.2019 - 29.11.2019

PONDELOK	25.11.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie	
Obed:	Vyprážané rybie filé 120g, zemiaky 200g, kyslá uhorka 50g	1,3,7
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné	Polievka: Brokolicová 0,25l 1
Večera:	Krupicové flamely s kakaom a maslom 280g	1,4
UTOROK	26.11.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka vajcová, chlieb, zelenina	
Desiata:	Ovocie	
Obed:	Španielsky vtáčik bravčový / karé / 100g, ryža 190g , kyslá uhorka 50g	1,3
Olovrant:	Termix	Polievka: Milánska 1,3 0,25 l
Večera:	Kuracia pečienka na srbský spôsob 100g , zemiaky 200g	
STREDA	27.11.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka hrášková, chlieb , zelenina	
Desiata:	Ovocie	
Obed:	Maďarský hovädzí guláš 63g , halušky 200g	1,3
Olovrant:	Jogurt ovocný	Polievka: Krúpková so zeleninou 0,25l 1
Večera:	Tekvicový prívarok 150g, zemiaky 200g, vajce	1,3,7
ŠTVRTOK	28.11.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka cicerová, chlieb, zelenina	
Desiata:	Ovocie	
Obed:	Bravčový mletý maslový rezeň 100g, zemiaková kaša 200g, šalát 100g	1,3,7
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné	Polievka: Kalerábová s ovs.vločkami
Večera:	Rizoto zeleninové, kyslá uhorka	
PIATOK	29.11.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka sardinková, chlieb, zelenina 4	Polievka: Kapustová s údeným mäsom 0,25l
Desiata:	Ovocie	1
Obed:	Kysnuté šišky s lekvárom 300g	1,3,7
Olovrant:	Detská výživa	

Dňa: 22.11.2019

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Mariana Ovsanik

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBI LNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.