

1. týždeň

Jedálny lístok

2020

30.12.2019 – 3.1.2020

PONDELOK 30.12.2019		Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:		Polievka:	
Obed:			
Olovrant:			
Večera:			
Utorok 31.12.2019		Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:			
Desiata:			
Obed:			
Olovrant:		Polievka:	
Večera:			
STREDA 1.1.2020		Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	NOVÝ ROK - ŠTÁTNY SVIATOK		
Desiata:			
Obed:			
Olovrant:		Polievka:	
Večera:			
ŠTVRTOK 2.2.2020		02.01.2020	
		Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:			
Desiata:	Ovocie		
Obed:	Rizoto zeleninové 300g, syr 30g ,kyslá uhorka 50g	7	
Olovrant:	Termix	Polievka:	Šošovicová sladká
Večera:	Rezance 300g , s makom 50g	1,7	0,25 l
PIATOK 3.1.2020		03.01.2020	
		Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Nátierka paštéková, chlieb, zelenina		
Desiata:	Ovocie	Polievka:	Špenátová s krutónami
Obed:	Kurací perkeľ 150g , cestovina 190 g	1	0,25 l
Olovrant:	Detská výživa		

Dňa: 20.12.2019

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

* Číslce uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Ševčovičová
Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

Ovsanik
Mgr. Mariana Ovsanik

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.