

45. týždeň

Jedálny lístok

2019

4.11.2019 - 8.11.2019

PONDELOK	04.11.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie		
Obed: Granatiersky pochod280g , kyslá uhorka50g 1		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Zeleninový boršč 1
Večera: Bravčové pliecko na paprike 63g , cestovina mušličky190g		0,25l
UTOROK	05.11.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka maslová so strúhaným syrom, chlieb,zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Kuracie prsia zapekané s broskyňou s syrom 63g,50g, zemiaková kaša280g 1,7		
Olovrant: Termix		Polievka: Tekvicová 0,25l 7
Večera: Zemiakové šúľance s opraženou strúhankou a maslom 280g 1,7		
STREDA	06.11.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka džemová , chlieb		
Desiata: Ovocie		
Obed: Hovädzie mäso dusené63g, kelový prívarok250g, chlieb 40g 1		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Sedliacka 0,25l 1
Večera: Vyprážaný karfiol 150g , zemiaky200g, zelenin.obloha 50g 1,3,7		
ŠTVRTOK	07.11.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka špenátová , chlieb , zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Mäsové guľky s ryžou100g, paradajková omáčka150g , zemiaky200g 1,3,7		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Mrkvová s rezancami 0,25l 1
Večera: Halušky s vajcom 280g ,šalát 50g 1,3,7		
PIATOK	08.11.2019	ň: Ovocný čaj,ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka sardinková,chlieb, zelenina		Polievka: Frankfurtská 0,25l 1
Desiata: Ovocie		
Obed: Žemľovka jablková 350g 3,7		
Olovrant: Detská výživa		

Dňa: 31.10.2019

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

* Číslce uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Ševčovičová
Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Mariana Ovsanik
Mgr. Mariana Ovsanik

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.