

47. týždeň

Jedálny lístok

2019

18.11.2019 -22.11.2019

PONDELOK	18.11.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Ovocie		
Obed:	Kuracie soté 63g , s ananásom 30g, ryža 190g	1	
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné	Polievka: Kelová	0,25l 1
Večera:	Rybie file na masle 120g, zemiaky 200g, kylá uhorka 50g	1,4	0,25l
UTOROK	19.11.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Nátierka chrenová ,chlieb,zelenina		
Desiata:	Ovocie		
Obed:	Vyprážaný bravčový rezeň , zemiaky, šalát	1,3,7	
Olovrant:	Termix	Polievka: Zeleninová	0,25l 1
Večera:	Špagety 270g, s kečupom 50g a syrom 20g	1,7	
STREDA	20.11.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Bábovka mramorová,maslo		
Desiata:	Ovocie		
Obed:	Znojenské hoväzie mäso dusené 63g , cestovina190g	1	
Olovrant:	Jogurt ovocný	Polievka: Zemiaková sladká	1
Večera:	Špenátový prívarok 200g, zemiaky 200g , varené vajce	1,3,7	0,2
ŠTVRTOK	21.11.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Nátierka syrová, chlieb ,zelenina		
Desiata:	Ovocie		
Obed:	Mexická fazuľa 200g / klobása 50g, fazuľa, kukurica 30g, / chlieb 50g	1	
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné	Polievka: Rascová s vajcom	0,25l 1
Večera:	Rezance 250g s tvarohom 50g, curkor 50g, maslo 20g		
PIATOK	22.11.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Nátierka tuniaková, chlieb, zelenina	4	Polievka: Šošovicová kyslá 0,25l 1,7
Desiata:	Ovocie		
Obed:	Hliva na paprike 200g , halušky 200g	1,3	
Olovrant:	Detská výživa		

Dňa: 15.11.2019

* Čísllice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková
riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová
vedúca prev.kuchyne

Mgr. Mariana Ovsanik
vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBI LNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJ CIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SÍRICHÝ A SÍRICHÝTANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)
Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.