

**51. týždeň**

# Jedálny lístok

## 2018

**17.12.2018 - 21.12.2018**

<b>PONDELOK</b>	<b>17.12.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Vyprážané morčacie prsia v cestíčku, zemiaková kaša, ľadový šalát</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné</b>		<b>Polievka: Kelová</b>
<b>Večera: Zemiakové šúľance ,s opraženou strúhankou</b>		
<b>UTOROK</b>	<b>18.12.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Maslo, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Hovädzie mäso znojenské ,tarhoňa</b>		
<b>Olovrant: Termix</b>		<b>Polievka: ĽKarfiolová s ovsen.vločkami</b>
<b>Večera: Dusená zelenina, varené vajce, zemiaky</b>		
<b>STREDA</b>	<b>19.12.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka paštétová, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Kuracie mäso prírodné,bretánska zelenina dusená, zemiaky</b>		
<b>Olovrant: Jogurt ovocný</b>		<b>Polievka: Hrášková s mrvenicou</b>
<b>Večera: Kuracia restovaná pečienka, zemiaky, kyslá uhorka</b>		
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>20.12.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Kroisant 2 ks</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Kotlíkový guláš , chlieb</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné</b>		<b>Polievka:</b>
<b>Večera: Bageta so syrom, maslom, zeleninou</b>		
<b>PIATOK</b>	<b>21.12.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný nápoj,ovocný čaj</b>
<b>Raňajky: Nátierka tuniaková, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Bravčový paprikáš / bez smotany / , cestovina kolienka</b>		<b>Polievka : ĽRascová s vajcom</b>
<b>Olovrant: Detská výživa</b>		

**Dňa: 14.12.2018****Schválila:**

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN  
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

**PhDr. Jana Tvarožková**

riaditeľka DSS

**Janka Ševčovičová**

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)