



týždeň

Jedálny listok

NÁVRH**13.1.2014 - 17.1.2014**

PONDELOK	13.1.2014	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	12.006 Cestovina zapekaná so šunkou, šalát z kyslej kapusty - 1,3,7,12	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: 5.011 Cibuľová - 9
Večera:	9.012 Kuracie mäso po čínsky, 16.001 Cestoviny, zeleninová obloha	
UTOROK	14.1.2014	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 12.063 Varené párky, 3.008 Chlieb, horčica, zelenina - 1,4,7 /paprika, paradajka, pór/		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	9.025 Kuracie prsia vyprážané, 16.035 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 1	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.081 Sedliacka - 9
Večera:	Pečivo sladké - šatôčka marmeládová, mlieko - 1,7	
STREDA	15.1.2014	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.055 Nátierka vajíčková s kečupom, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,3 /cibuľka, pórik, reďkovka/		
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	9.016 Kuracie prsia na kukurici, 16.011 Ryža dusená, zeleninový šalát	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: 5.038 Hrástková - 9
Večera:	9.034 Morčací paprikáš, 16.001 Cestoviny - 1,7,10	
ŠTVRTOK	16.1.2014	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.028 Nátierka sardinková so syrom, pečivo, zelenina - 1,4 /čínska, kapusta, pór, reďkovka, cibuľa/		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/	
Obed:	7.006 Bravčové plátky na horčici, 16.035 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 1,10	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.077 Rassolník - 7,9
Večera:	Nátierkové maslo, pečivo slané - bageta, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, čínska kapusta/	
PIATOK	17.1.2014	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.011 Nátierka džemová, pečivo slané - bageta, mlieko - 1,7		
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, slivky, nektarinky, banán/	
Obed:	14.026 Nákyp ryžový s kompótom - 7	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: 5.085 Sójová - 6,9
Večera:		

Dňa: 2.1.2014

Schválila:



PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY