



týždeň

Jedálny listok

6.1.2014 - 10.1.2014

PONDELOK	6.1.2014	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Štátny sviatok - Zjavenie Pána (Traja králi a Vianočný sviatok pravoslávnych kresťanov)	
Obed:		
Olovrant:		
Večera:		
UTOROK	7.1.2014	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo rôzne ovocie/	
Obed:	13.038 Strapačky so syrokrémom - 1,7	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.044 Kapustová s
Večera:	19.055 Nát. vajíčková s kečupom, 3.004 Chlieb, zelenina - 1,3	paradaj. pretlakom
STREDA	8.1.2014	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Pečivo sladké - švajčiarka, mlieko - 1,7	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo rôzne ovocie/	
Obed:	7.019 Bravčové stehno pečené s paradajkovou omáčkou, 16.005 Knedľá kysnutá - 1	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.117 Z ovsených vločiek
Večera:	19.009 Nátierka drožd'ová, 3.004 Chlieb, zelenina - 1,3	so zel. mliečna - 7,9
ŠTVRTOK	9.1.2014	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	13.051 Varené vajcia, 3.008 Chlieb, maslo, zelenina - 1,3,7 /paprika, paradajka, pór, cibuľka/	
Desiata:	Zeleninový šalát /strúhaná zelenina- resp. rôzna miešaná zelenina s nálevom/	
Obed:	12.052 Sekaná pečienka, 17.000 Prívarok zemiakový, 3.004 Chlieb	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: 5.123 Zeleninová s
Večera:	Makový koláč, maslo, mlieko - 1,7	haluškami - 9
PIATOK	10.1.2014	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.021 Nátierka lečová, pečivo graham., zelenina - 1,3 /paprika, paradajka, pór, reďkovka/	
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	13.045 Špagety s mäsom, syrom a kečupom /boloňské/ - 1,7	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.132 Zemiaková
Večera:		so zeleninou - 9,12

Dňa: 2.1.2014

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS



* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Zdenka Černická
Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová
Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY