



týždeň

# Jedálny listok

**NÁVRH****26.8.2013 - 30.8.2013**

<b>PONDELOK</b>	<b>26.8.2013</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b> /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/		
<b>Obed: 9.012 Kuracie mäso po čínsky, 16.013 Ryža dusená s kukuricou, zeleninový šalát - 9</b>		
<b>Olovrant: 20.036 Puding vanilkový s ovocím - varený - 7</b>		<b>Polievka: 5.133 Zemiaková - 7</b>
<b>Večera: 19.000 Nátierka mäsová /pašteta/, pečivo - žemľa, zelenina - 1 /paprika, čínska kapusta, pór, cibuľka/</b>		
<b>UTOROK</b>	<b>27.8.2013</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: 19.036 Nátierka špenátová so syrom, pečivo, zelenina - 1,3 /paprika, čínska kapusta, pór, cibuľka/</b>		
<b>Desiata: Šalát miešaný</b> /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/		
<b>Obed: 7.033 Čiernohorský rezeň, 16.030 Zemiaky opekané, zeleninový šalát - 1</b>		
<b>Olovrant: 23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7</b>		<b>Polievka: 5.053 Krupicová</b>
<b>Večera: 9.006 Kurací paprikáš, 16.001 Cestoviny - 1,7,10</b>		<b>s vajcom - 1,3</b>
<b>STREDA</b>	<b>28.8.2013</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: 19.024 Nátierka medová, 3.008 Chlieb, mlieko - 7</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b> /jablko, banán, pomaranč, nektarínka, broskyňa/		
<b>Obed: 9.012 Čína - Kuracie prsia na čínsky spôsob s pórnikom, 16.011 Ryža dusená, zeleninový šalát - 6</b>		
<b>Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný - 7</b>		<b>Polievka: 5.065 Rajčiaková s ryžou</b>
<b>Večera: 12.005 Cestovina zapečená so šunkou a zeleninou - 3,7,9</b>		
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>29.8.2013 - Štátny sviatok</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Sladké pečivo - lekvárové, mlieko - 1,7</b>		
<b>Desiata: Šalát miešaný</b> /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/		
<b>Obed: 12.010 Francúzske zemiaky, uhorky sterilizované - 3,7</b>		
<b>Olovrant: 23.007 Termix - 7</b>		<b>Polievka: 5.123 Zeleninová</b>
<b>Večera: 9.044 Sotté z kuracích prs, 16.013 Ryža dusená s kukuricou - 10</b>		<b>s krup. haluškami - 1,9</b>
<b>PIATOK</b>	<b>30.8.2013</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: 19.009 Nátierka drožd'ová, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,3 /paprika, paradajka, pór, kaleráb/</b>		
<b>Desiata: Šalát miešaný</b> /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/		
<b>Obed: 16.001 Cestoviny s makom a džemom, Ovocie - 1 /jablko, mandarínka, kivi, pomaranč/</b>		
<b>Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný - 7</b>		<b>Polievka: 5.093 Šošovicová</b>
<b>Večera:</b>		<b>mliečna - 7</b>

Dňa: 16.8.2013

Schválila:



PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

**Zdenka Černická**  
Hlavný kuchár

**Mgr. Marcela Šimurdová**  
Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY