



13. týždeň

Jednoduché recepty

25.3.2013 - 29.3.2013

PONDELOK**25.3.2013****Raňajky:****Desiata:** **Ovocie** /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/**Obed:** **9.026 Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou, 16.011 Ryža dusená, kompót - 7****Olovrant:** **20.036 Puding vanilkový/kakaový - varený - 7****Polievka:** **5.122 Zeleninová - 1,9****Večera:** **19.000 Nátierka mäsová, pečivo slané - žemľa, zelenina - 1** /paprika, čínska kapusta, pór, cibuľka/**UTOROK****26.3.2013****Raňajky:** **19.036 Nátierka špenátová so syrom, pečivo, zelenina - 1,3** /paprika, čínska kapusta, pór, cibuľka/**Desiata:** **Šalát miešaný** /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/**Obed:** **7.033 Čiernohorský rezeň, 16.030 Zemiaky opekané, zeleninový šalát - 1****Olovrant:** **23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7****Polievka:** **5.053 Krupicová****Večera:** **9.006 Kurací paprikáš, 16.001 Cestoviny - 1,7,10** **s vajcom - 1,3****STREDA****27.3.2013****Pitný režim dňa:** **Ovocný čaj, ovocný nápoj****Raňajky:** **Moravské koláče - 1,3,7****Desiata:** **Ovocie** /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/**Obed:** **7.014 Zemiakový prívarok, holandská opečená saláma, 3.008 Chlieb - 1,7****Olovrant:** **23.005 Jogurt ovocný - 7****Polievka:** **5.004 Brokolicová****Večera:** **12.007 Cestovinový šalát - 1,3,7,9** **krémová - 7****ŠTVRTOK****28.3.2013****Pitný režim dňa:** **Ovocný čaj, ovocný nápoj****Raňajky:** **19.055 Nátierka vajíčková s kečupom, pečivo slané - bageta - 1,3,7****Desiata:** **Šalát miešaný** /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/**Obed:** **17.011 Prívarok špenátový so smotanou, 13.051 Varené vajcia, 16.040 Zemiaky varené, keks - 4****Olovrant:** **23.006 Acidofilné mlieko /ochutené/ - 7****Polievka:** **5.012 Cícerová - 1,9****Večera:****PIATOK****29.3.2013****Raňajky:****Desiata:** **Štátny sviatok - Veľký piatok - deň pracovného pokoja****Obed:****Olovrant:****Večera:****Schválila:****Dňa: 20.3.2013****® vlastná výroba**

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY