



týždeň

Jedálny listok

NÁVRH**6.5.2013 - 10.5.2013**

PONDELOK	6.5.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, kivi/	
Obed:	13.058 Zemiakové placky so syrom a kečupom - 1,7	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný, keks - 7	Polievka: 5.111 Z kyslej kapusty
Večera:	19.044 Nátierka tvarohová s džemom, pečivo slané - bageta - 1,7	so zemiakmi -1,7,12
UTOROK	7.5.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.033 Nátierka syrová s cesnakom, 3.011 Chlieb, zelenina - 1, 7 /č.kapusta, paprika, pór/		
Desiata: Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo rôzne ovocie/		
Obed: 10.007 Pangasius na pekáči, 16.040 Zemiaky varené, čalamáda - 4		
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.097 Šošovicová so
Večera:	9.012 Kuracie mäso po čínsky, 16.001 Cestoviny -kolienka - 1	zeleninou - 9
STREDA	8.5.2013	Štátny sviatok
Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj		
Raňajky: 3.011 Chlieb, maslo Rama, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, čínska kapusta/		
Desiata: Ovocie /jablko, pomaranč, slivky, nektarinky, banán/		
Obed: 12.006 Cestovina zapekaná so šunkou, čalamáda, keks - 1,12		
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: 5.102 Tekvicová - 7
Večera:	19.032 Nát. syrová pena, pečivo - bageta, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, pór, č. kapusta/	
ŠTVRTOK	9.5.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.049 Nát. tvarohová s treščou pečnou, pečivo graham., zelenina - 1,4,7, /pór, kaleráb/		
Desiata: Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo rôzne ovocie/		
Obed: 6. 009 Hovädzí guláš mexický, 16.012 Ryža dusená s hráškom - 10		
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.122 Zeleninová s
Večera:	Pečivo sladké - Švajčiarka, mlieko - 1,7	ovs. vločkami - 9
PIATOK	10.5.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.027 Nátierka sardinková, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,4,7 /paprika, paradajka, pór, red'kovka/		
Desiata: Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/		
Obed: 14.063 Žemľovka s tvarohom a jablkami - 1,3,7		
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: 5.056 Kuracia s
Večera:	nit'ovkami - 9	

Dňa: 26.4.2013

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková
Riaditeľka DSS



* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Zdenka Černická
Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová
Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY