



11. týždeň

Jedálny listok

11.3.2013 - 15.3.2013

PONDELOK**11.3.2013****Raňajky:****Desiata:** **Ovocie** /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/**Obed:** **13.044 Špagety Carbonara** /so smotanou, slaninkou a syrom/, **keks - 1,7****Olovrant:** **23.002 Detská výživa****Polievka:** **Frankfurtská****Večera:** **7.006 Bravčové plátky na horčici, 6.033 Zemiaky varené - 4,10,12****s párkom****UTOROK****12.3.2013****Raňajky:** **Mäsová pašteta, pečivo, zelenina - 1** /paprika, paradajka, pór, reďkovka, cibulka/**Desiata:** **Ovocie** /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/**Obed:** **6. 009 Hovädzí guláš mexický, 16.012 Ryža dusená s hráškom - 7,10****Olovrant:** **Vanilkový puding, s ovocným kompótom - varený - 7****Polievka:** **5.133 Zemiaková****Večera:** **19.021 Nátierka lečová, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,3** /paprika, paradajka/**kyslá s kôprom - 7****STREDA****13.3.2013****Pitný režim dňa:** **Ovocný čaj, ovocný nápoj****Raňajky:** **Osie hniezda - 1****Desiata:** **Ovocie** /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/**Obed:** **12.033 Mäsové gule na segedínsky spôsob, kyslá dusená kapusta, 16.005 Knedľa kysnutá - 1,7****Olovrant:** **23.005 Jogurt ovocný - 1****Polievka:** **5.122 Zeleninová - 9****Večera:** **12.072 Zemiaky zapek. so syrom a klobásou, zeleninový šalát - 7,12****ŠTVRTOK****14.3.2013****Pitný režim dňa:** **Ovocný čaj, ovocný nápoj****Raňajky:** **Šunková pena, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,7** /pór, kaleráb, reďkovka, cibulka/**Desiata:** **Ovocie** /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/**Obed:** **9.006 Kurací paprikáš, 6.011 Cestoviny - 1,7****Olovrant:** **23.005 Jogurt ovocný - 7****Polievka:** **5.074 Paradajková s****Večera:** **17.008 Prívarok šošovicový, 13.051 Var. vajcia, 3.008 Chlieb - 1,3,10****mrkvou a lievankou - 1,7****PIATOK****15.3.2013****Pitný režim dňa:** **Ovocný čaj, ovocný nápoj****Raňajky:** **19.027 Nátierka sardinková, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,4,7** /paprika, paradajka, pór, reďkovka/**Desiata:** **Ovocie** /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/**Obed:** **14.063 Žemľovka s tvarohom a jablkami - 1,3,7****Olovrant:** **20.007 Miláčik - 7****Polievka:** **5.091 Šošovicová****Večera:****s párkom - 7****Schválila:****Dňa: 7.3.2013****® vlastná výroba**

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Kristína Pomoziová

Zdravotník

► ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY