



týždeň

Jedálny listok

11.2.2013 - 15.2.2013

PONDELOK**11.2.2013****Raňajky:****Desiata:** **Ovocie** /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/**Obed:** **10.018** Rybie filé vyprážané v cestíčku, **16.031** Zemiaky opekané, zeleninová obloha - **1,4,7****Olovrant:** **23.005** Jogurt ovocný - **7****Polievka:** **5.120** Zeleninová - **9****Večera:** **Saláma** trvanlivá, maslo, **3.008** Chlieb, horčica, zelenina - **1,10** /paprika, paradajka/**UTOROK****12.2.2013****Raňajky:** **Vianočka**, maslo Rama, mlieko - **1,7****Desiata:** **Šalát miešaný** /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/**Obed:** **6.058** Hovädzie mäso varené, **18.010** Omáčka chrenová, **16.005** Knedľa kysnutá - **1****Olovrant:** **23.007** Termix - **7****Polievka:** **5.066** Rajčiaková so syrom**Večera:** **12.007** Cestovinový šalát - **1,3,7** a ovsenými vločkami - **7****STREDA****13.2.2013****Pitný režim dňa:** Ovocný čaj, ovocný nápoj**Raňajky:** **23.007** Termix, pečivo graham. - **1,7****Desiata:** **Šalát miešaný** /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/**Obed:** **12.047** Plnený kapustový list, **16.034** Zemiaky varené - **3,7****Olovrant:** **23.005** Jogurt ovocný - **7****Polievka:** **5.081** Sedliacka - **9****Večera:** **9.002** Ázijská kuracia panvica, **16.011** Ryža dusená, zeleninový šalát - **6****ŠTVRTOK****14.2.2013****Pitný režim dňa:** Ovocný čaj, ovocný nápoj**Raňajky:** **Syrová misa** /syr eidam, syr tavený/, maslo, slané pečivo - **bageta**, zelenina - **1,7** /paprika, paradajka, p**Desiata:** **Ovocie** /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/**Obed:** **9.025** Kuracie prsia vyprážané v cestíčku, **16.011** Ryža dusená, zeleninový šalát - **1****Olovrant:** **Keks** /ovocný perník/ - **1****Polievka:** **5.041** Kalerábová - **9****Večera:** **13.045** Špagety s mäsom, syrom a kečupom, **Ovocie** - **1** /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa**PIATOK****15.2.2013****Pitný režim dňa:** Ovocný čaj, ovocný nápoj**Raňajky:** **13.051** Varené vajcia, **3.008** Chlieb, maslo, zelenina - **1,3,7** /paprika, paradajka, pór, cibuľka/**Desiata:** **Ovocie** /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/**Obed:** **14.045** Šúľance so strúhankou a cukrovou posýpkou - **1****Olovrant:** **23.007** Termix - **7****Polievka:** **5.013** Cícerová so**Večera:** **zeleninou a zemiakmi** - **9****Schválila:****Dňa: 7.2.2013****® vlastná výroba**

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY