



týždeň

# Jedálny listok

22.4.2013 - 26.4.2013

<b>PONDELOK</b>	<b>22.4.2013</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata:</b> Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa/		
<b>Obed:</b> 13.038 Strapačky so syrokrémom, zeleninový šalát - 1,7		
<b>Olovrant:</b> 23.007 Termix - 7		<b>Polievka:</b> 5.066 Rajčiak. so syrom
<b>Večera:</b> 19.069 Nát. z trešče pečené, 3.011 Chlieb, zelenina - 1,4 /papr., parad./		<b>a ovsen. vločkami - 7</b>
<b>UTOROK</b>	<b>23.4.2013</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b> Strúhaný syr, maslo, 3.011 Chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, pór, red'kovka, cibuľka/		
<b>Desiata:</b> Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/		
<b>Obed:</b> 7.004 Bravčové karé po cigánsky, 16.035 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 12		
<b>Olovrant:</b> 23.005 Jogurt ovocný - 7		<b>Polievka:</b> 5.120 Zeleninová - 1,9
<b>Večera:</b> Osie hniezda, mlieko - 1,7		
<b>STREDA</b>	<b>24.4.2013</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b> 19.055 Nátierka vajíčková s kečupom, pečivo slané - bageta - 1,3,7		
<b>Desiata:</b> Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa/		
<b>Obed:</b> 9.030 Kuracie stehná pečené na masle, 16.011 Ryža dusená, kompót - 7		
<b>Olovrant:</b> 23.005 Jogurt ovocný - 7		<b>Polievka:</b> 5.012 Cícerová - 1,9
<b>Večera:</b> Šunková pena, 3.008 Chlieb, zelenina - 1 /paprika, paradajka, cibuľka/		
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>25.4.2013</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b> Sladké pečivo - lekvárové - 1		
<b>Desiata:</b> Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/		
<b>Obed:</b> 7.027 Bravčový guláš, 3.008 Chlieb, slané pečivo - bageta, keks - 1		
<b>Olovrant:</b> 23.005 Jogurt ovocný - 7		<b>Polievka:</b> 5.055 Krúpová s
<b>Večera:</b> 13.002 Cestovina zapekaná so syrom a kečupom - 1,3,7		<b>údeným mäsom - 9</b>
<b>PIATOK</b>	<b>26.4.2013</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b> Syrová misa /tav. syr, syr Eidam/ maslo, pečivo graham., zelenina - 1,7 /papr., parad., pór, red'kovka/		
<b>Desiata:</b> Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa/		
<b>Obed:</b> 20.003 Buchty pečené s lekvárom - 1		
<b>Olovrant:</b> 23.005 Jogurt ovocný - 7		<b>Polievka:</b> 5.073 Ragú - 7,9
<b>Večera:</b>		

Dňa: 22.4.2013

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS



\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Zdenka Černická  
Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová  
Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY