



týždeň

# Jedálny listok

14.1.2013 - 18.1.2013

**PONDELOK****14.1.2013****Raňajky:****Desiata:** Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/**Obed:** 12.035 Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke, 16.005 Knedľa kysnutá - 1**Olovrant:** 23.005 Jogurt ovocný - 7**Polievka:** 5.122 Zeleninová s krup.**Večera:** 19.033 Nátierka syrová s cesnakom, 3.008 Chlieb - 1,7**haluškami - 9****UTOROK****15.1.2013****Raňajky:** 19.027 Nátierka sardinková, pečivo, zelenina - 1,4 /paprika, paradajka, čínska kapusta, uhorka/**Desiata:** Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/**Obed:** 12.010 Francúzske zemiaky, uhorky sterilizované - 3,7**Olovrant:** Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/**Polievka:** 5.111 Polievka z kyslej**Večera:** 13.000 Cestoviny Alfrédo - 1,7 /šunka, syr, šampiňóny, smotana/**kapusty so zemiakmi -12****STREDA****16.1.2013****Pitný režim dňa:** Ovocný čaj, ovocný nápoj**Raňajky:** 19.024 Nátierka medová, pečivo graham., mlieko - 1,7**Desiata:** Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/**Obed:** 9.010 Kurací rezeň prírodný, 16.001 Cestoviny, zeleninová obloha - 1,9**Olovrant:** 23.005 Jogurt ovocný - 7**Polievka:** 5.100 Špenátová - 3**Večera:** 11.001 Bravčová pečeň na cibuli, 16.011 Ryža dusená**ŠTVRTOK****17.1.2013****Pitný režim dňa:** Ovocný čaj, ovocný nápoj**Raňajky:** 19.054 Nátierka vajcová, 3.008 Chlieb, zelenina - 3 /paprika, paradajka, čínska kapusta, uhorka/**Desiata:** Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/**Obed:** 6.013 Hovädzí guláš taliansky, 16.002 Halušky múčne - 1**Olovrant:** Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/**Polievka:** 5.048 Karfiolová**Večera:** 9.012 Kuracie mäso po čínsky, 16.001 Cestovina - 1,9**so zeleninou - 9****PIATOK****18.1.2013****Pitný režim dňa:** Ovocný čaj, ovocný nápoj**Raňajky:** 19.033 Nátierka syrová s cesnakom, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, čín. kapusta/**Desiata:** Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/**Obed:** 20.003 Buchty pečené s lekvárom - 1**Olovrant:** 23.007 Termix - 7**Polievka:** 5.097 Šošovicová**Večera:** **so zeleninou - 9****Schválila:****Dňa: 11.1.2013****® vlastná výroba**

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN  
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

**PhDr. Jana Tvarožková**

Riaditeľka DSS

**Zdenka Černická**

Hlavný kuchár

**Mgr. Marcela Šimurdová**

Zdravotník

**ALERGÉNY:** 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY