



týždeň

Jedálny listok

NÁVRH**10.6.2013 - 14.6.2013**

PONDELOK	10.6.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie /jablko, banán, pomaranč, nektarinka, broskyňa/		
Obed: 13.028 Rizoto so zeleninou a syrom, zeleninový šalát - 7,9		
Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný - 7		Polievka: 5.091 Šošovicová
Večera: 19.037 Nátierka šunková pena, 3.008 Chlieb, zelenina - 1 /paprika, paradajka		s párkom - 7
UTOROK	11.6.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.012 Nátierka džemová bez masla, pečivo graham. - 1		
Desiata: Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/		
Obed: 6.001 Frankfurtské hovädzie mäso, 16.035 Zemiaky varené, zeleninový šalát		
Olovrant: Kakaový puding s ovocným kompótom - varený - 7		Polievka: Frankfurtská - 9
Večera: 16.001 Cestoviny so strúhankou a cukrovou posýpkou - 1		
STREDA	12.6.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.033 Nátierka syrová s cesnakom, pečivo - bageta, zelenina -21,7/paprika, paradajka, pór/		
Desiata: Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo rôzne ovocie/		
Obed: 7.039 Moravský bravčový vrabec, 18.010 Omáčka chrenová, 16.005 Knedľa kysnutá - 1,7		
Olovrant: 20.036 Puding vanilkový - varený - 7		Polievka: 5.048 Karfiolová - 9
Večera: 10.015 Rybie filé pečené na masle, 16.033 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 4		
ŠTVRTOK	13.6.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.023 Nátierka maslová so strúhaným syrom, pečivo graham., zelenina -1,7 /paprika, paradajka, pór/		
Desiata: Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa, banán/		
Obed: 9.030 Kuracie stehná pečené na masle, 16.015 Ryža zeleninová, zeleninová obloha		
Olovrant: 20.036 Čokoládový puding - varený - 7		Polievka: 5.075 Rascová
Večera: 12.016 Kapusta bulharská /br. mäso, zel./, 16.033 Zemiaky var. - 9		s vajcom - 3
PIATOK	14.6.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.033 Nátierka syrová s cesnakom, chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, čínska kapusta/		
Desiata: Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/		
Obed: 14.041 Šišky s džemom - 1		
Olovrant: 23.007 Termix - 7		Polievka: 5.017 Fazuľová
Večera:		

Dňa: 31.5.2013

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS



* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY