



týždeň

Jedálny listok

14.10.2013 - 18.10.2013

PONDELOK	14.10.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/		
Obed: 12.006 Cestovina zapekaná s klobásou, šalát z kyslej kapusty - 1,3,7,12		
Olovrant: 23.007 Termix, keks - 1,7		Polievka: 5.011 Cibuľová - 9
Večera: 19.021 Nátierka lečová zimná, 3.008 Chlieb - 1		
UTOROK	15.10.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.027 Nátierka sardinková, pečivo, zelenina - 1,4 /paprika, paradajka, čínska kapusta, uhorka/		
Desiata: Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/		
Obed: 9.026 Kuracie prsia zapekané so syrom, 16.011 Ryža dusená, zeleninový šalát - 7		
Olovrant: Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/		Polievka: 5.111 Polievka z kyslej
Večera: 13.000 Cestoviny Alfrédo - 1,7 /šunka, syr, šampiňóny, smotana/		kapusty so zemiakmi - 12
STREDA	16.10.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.009 Nátierka drožd'ová, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, pór, red'kovka, cibuľka/		
Desiata: Miešaný šalát /strúhaná zelenina, resp. ovocie s nálevom/		
Obed: 12.010 Francúzske zemiaky, uhorky sterilizované - 3,7		
Olovrant: Acidofilné mlieko, pečivo - 1,7		Polievka: 5.066 Rajčiaková
Večera: 13.009 Halušky s vajcom, zeleninový šalát - 1,3		so syrom - 7
ŠTVRTOK	17.10.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Sladké pečivo, kakao - 1,7		
Desiata: Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán, kivi/		
Obed: 7.027 Bravčový guláš, 16.033 Cestovina (kolienka) - 1		
Olovrant: 20.036 Puding kakaový - varený - 7		Polievka: 5.004 Brokolicová
Večera: 13.027 Rizoto so šampiňónmi, cvikla sterilizovaná		krémová - 7
PIATOK	18.10.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 13.051 Varené vajcia, 3.008 Chlieb, maslo, zelenina - 1,3,7 /paprika, paradajka, pór, cibuľka/		
Desiata: Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/		
Obed: 20.000 Posúch slaný /smotanový, cibuľový s rascou/, Ovocie - 1,7 /jablko, nektarinka, broskyňa/		
Olovrant: 23.007 Termix - 7		Polievka: 5.013 Cícerová so
Večera:		zeleninou a zemiakmi - 9

Dňa: 9.10.2013

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS



* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBI LNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRCITÝ A SIRCITANY