



týždeň

# Jedálny listok

28.10.2013 - 1.11.2013

PONDELOK	28.10.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, banán, pomaranč, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	9.021 Čína - Kuracie prsia s ananásom, 16.011 Ryža dusená	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný, keks -1, 7	Polievka: 5.049 Kelová
Večera:	13.004 Fazuľa na mexický spôsob, slané pečivo - bageta - 1	
UTOROK	29.10.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.033 Nátierka syrová s cesnakom, pečivo graham., zelenina - 7 /paprika, paradajka, cibuľka/		
Desiata:	Miešaný šalát /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina, resp. ovocie s nálevom/	
Obed:	12.068 Zemiaky roľnícke, cviklový šalát - 3	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: 5.077 Rassolník - 9
Večera:	19.028 Nátierka sardinková so syrom, pečivo, zelenina - 1,4,7 /pór/	
STREDA	30.10.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.027 Nátierka sardinková, pečivo, zelenina - 1,4 /paprika, paradajka, čínska kapusta, uhorka/		
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	7.046 Vážecká pochúťka, čalamáda	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.111 Polievka z kyslej
Večera:	13.000 Cestoviny Alfrédo - 1,7 /šunka, syr, šampiňóny, smotana/	kapusty so zemiakmi -12
ŠTVRTOK	31.10.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.055 Nátierka vajíčková s kečupom, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,3 /cibuľka, pórik, red'kovka/		
Desiata:	Miešaný šalát /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina, resp. ovocie s nálevom/	
Obed:	7.006 Bravčové plátky na horčici, 16.035 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 1,10	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: 5.038 Hřstková - 9
Večera:		
PIATOK	1.11.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Sviatok všetkých svätých - Štátny sviatok	
Obed:		
Olovrant:		
Večera:		

Dňa: 23.10.2013

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS



\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Zdenka Černická  
Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová  
Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIKLINNY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRCITÝ A SIRCITANY