



týždeň

Jedálny listok

20.5.2013 - 24.5.2013

PONDELOK	20.5.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie /jablko, banán, pomaranč, nektarinka, broskyňa/		
Obed: 9.021 Kuracie prsia s ananásom v smotanovej omáčke, 16.011 Ryža dusená		
Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný, keks - 1, 7		Polievka: 5.011 Cibuľová so
Večera: 13.004 Fazuľa na mexický spôsob, slané pečivo - bageta - 1		zemiakmi - 9
UTOROK	21.5.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Sladké pečivo - lekvárové, mlieko - 1,7		
Desiata: Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/		
Obed: 12.010 Francúzske zemiaky, uhorky sterilizované - 3,7		
Olovrant: 23.007 Termix - 7		Polievka: 5.123 Zeleninová
Večera: 9.044 Sotté z kuracích prs, 16.013 Ryža dusená s kukuricou - 10		s krup. haluškami - 1,9
STREDA	22.5.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.024 Nátierka medová, 3.008 Chlieb, mlieko - 1,7		
Desiata: Ovocie /jablko, banán, pomaranč, nektarinka, broskyňa/		
Obed: 10.017 Rybie filé vyprážané, 16.035 Zemiaky varené, zeleninová obloha - 1,4,7		
Olovrant: 23.007 Termix - 1		Polievka: 5.044 Kapustová
Večera: 11.001 Bravčová pečeň na cibuli, 16.001 Cestoviny -kolienka - 1		paradaj. pretlakom
ŠTVRTOK	23.5.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.055 Nátierka vajíčková s kečupom, slané pečivo - bageta - 1,3,7		
Desiata: Ovocie /jablko, banán, pomaranč, nektarinka, broskyňa/		
Obed: 9.030 Kuracie stehná pečené na masle, 16.011 Ryža dusená, kompót - 7		
Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný - 7		Polievka: 5.012 Cícerová - 1,9
Večera: 12.005 Cestovina zapečená so šunkou a zeleninou - 1,3,7		
PIATOK	24.5.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.069 Nátierka z tuniaka, slané pečivo - žemle, zelenina - 1,4 /paprika, paradajka, pór, cibuľka/		
Desiata: Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/		
Obed: 14.001 Buchty na pare plnené lekvárom, 115.007 Posýpka kakaová na buchty - 1		
Olovrant: Ovocie /jablko, banán, pomaranč/, keks - 1		Polievka: 5.013 Hrstková - 9
Večera:		

Dňa: 16.5.2013

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková
Riaditeľka DSS



* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Zdenka Černická
Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová
Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY