



týždeň

Jedálny listok

NÁVRH**5.8.2013 - 9.8.2013**

PONDELOK	5.8.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	7.001 Bratislavské rizoto so zeleninou, čalamáda - 7,12	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: 5.048 Karfiolová - 1,9
Večera:	9.012 Kuracie mäso po čínsky, 16.034 Zemiaky varené - 1,7	
UTOROK	6.8.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.012 Nátierka džemová bez masla, pečivo graham. - 1		
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	9.017 Kuracie prsia na smotane, 16.002 Halušky múčne - 1,7,10	
Olovrant:	Tvarohová pena - šľahaná - 7	Polievka: 5.074 Paradajková - 1,7
Večera:	10.007 Pangasius na pekáči, 16.034 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 4	
STREDA	7.8.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Strúhaný syr Eidam, maslo, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, čínska kapusta/		
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	22.006 Pizza zeleninová s kečupom a strúhaným syrom- 1,7	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.011 Cibul'ová
Večera:	12.070 Zemiaky zapekané s mäsom a karfiolom - 7	so zemiakmi - 1,7
ŠTVRTOK	8.8.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 20.021 Krém čokoládovo-orieškový, pečivo, mlieko - 1,7		
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	7.009 Bravčové stehno pečené, 16.019 Zemiaková kaša, zeleninový šalát	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko - ochutené - 7	Polievka: 5.125 Zelerová - 1,9
Večera:	13.004 Fazuľa na mexický spôsob, 3.011 Chlieb - 1	
PIATOK	9.8.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Tavený syr, 3.011 Chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, čínska kapusta/		
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	20.031 Palacinky s džemom, Ovocie - 1 /jablko, banán, pomaranč/	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.019 Fazuľová s
Večera:	párkom - 1,9	

Dňa: 29.7.2013**Schválila:**

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY