



týždeň

Jedálny listok

NÁVRH**18.11.2013 - 22.11.2013**

PONDELOK	18.11.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, melón, banán/		
Obed: 13.007 Granadiersky pochod s údenou slaninou, čalamáda - 1		
Olovrant: 23.007 Termix - 7		Polievka: 5.041 Kalerábová
Večera: 9.006 Kurací paprikáš, 16.001 Cestoviny - 1,7		s krúpkami - 1
UTOROK	19.11.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Pečivo sladké - lekvárové, mlieko - 1,7		
Desiata: Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/		
Obed: 9.012 Čína - Kuracie prsia na čínsky spôsob s pórnikom, 16.011 Ryža dusená, zeleninový šalát - 6		
Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný - 7		Polievka: 5.081 Sedliacka - 9
Večera: 16.001 Cestoviny /kolienka/ so syrom a kečupom - 1,7		
STREDA	20.11.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.049 Nát. tvarohová s treščou pečenu, pečivo graham., zelenina - 1,4,7, /pór, kaleráb/		
Desiata: Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo rôzne ovocie/		
Obed: 6.058 Hovädzie varené, 18.011 Omáčka paradajková, 16.005 Knedľa kysnutá bez žemle - 1		
Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný - 7		Polievka: 5.122 Zeleninová s
Večera: Pečivo sladké - Švajčiarka, mlieko - 1,7		ovs. vločkami - 9
ŠTVRTOK	21.11.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Mäsová pašteta, 3.008 Chlieb, zelenina /paprika, paradajka, čínska kapusta, uhorka/		
Desiata: Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/		
Obed: 12.029 Koložvárska kapusta, 16.033 Zemiaky varené - 12		
Olovrant: 23.008 Miláčik vanilkový - 7		Polievka: 5.070 Pórová so zemiakmi
Večera: 12.007 Cestovinový šalát - 1,3,7,9		a syrom - 7,9
PIATOK	22.11.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.069 Nátierka z trešče pečene, pečivo slané - bageta, zelenina - 1,4,7 /pór, kaleráb/		
Desiata: Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina/		
Obed: 14.023 Moravské koláče /tvarohové s lekvárom/ - 1		
Olovrant: Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, melón, banán/		Polievka: 5.032 Hrachová
Večera:		s párkom - 1

Dňa: 6.11.2013

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS



* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Zdenka Černická
Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová
Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY