



týždeň

Jedálny listok

29.4.2013 - 3.5.2013

PONDELOK	29.4.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa, banán/		
Obed: 17.008 Prívarok šošovicový, opečená slov. točená saláma, 3.004 Chlieb, keks - 1,7,		
Olovrant: 23.007 Termix - 7		Polievka: 5.066 Rajčiaková
Večera: 19.069 Nátierka z trešče pečene, 3.004 Chlieb, zelenina - 1,4 /paprika, paradajka, cibuľka, pórik/		
UTOROK	30.4.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.033 Nátierka syrová s cesnakom, pečivo - bageta, zelenina - 21,7 /paprika, paradajka, pórik/		
Desiata: Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo rôzne ovocie/		
Obed: 7.039 Moravský bravčový vrabec, 18.010 Omáčka chrenová, 16.005 Knedľa kysnutá - 1,7		
Olovrant: 20.036 Puding vanilkový - varený - 7		Polievka: 5.049 Kelová
Večera: 10.015 Rybie filé pečené na masle, 16.033 Zemiaky varené, uhorkový šalát - 4		
STREDA	1.5.2013	Štátny sviatok
Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj		
Raňajky: 19.072 Nátierka zeleninová letná, 3.004 Chlieb - 1,7		
Desiata: Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/		
Obed: 9.038 Morčacie mäso poľovnícke, 16.001 Cestoviny - 1		
Olovrant: 23.002 Detská výživa, keks - 1		Polievka: 5.075 Rascová
Večera: 19.076 Nát. zo syra tofu, pečivo graham., zelenina - 1,6 /paprika/ s vajcom - 3		
ŠTVRTOK	2.5.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierkové maslo, graham. pečivo, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, pórik, red'kovka, cibuľka/		
Desiata: Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo rôzne ovocie/		
Obed: 9.006 Kurací paprikáš, 16.002 Halušky múčne - 1,7		
Olovrant: 23.008 Miláčik - 7		Polievka: 5.135 Zo zeleného
Večera: 12.007 Cestovinový šalát - 1,3,7,9 hrášku s haluš. - 9		
PIATOK	3.5.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.027 Nátierka sardinková, pečivo graham., zelenina - 1,4 /paprika, paradajka, cibuľka, pórik/		
Desiata: Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/		
Obed: 14.045 Šúľance so strúhankou /s makom/, Ovocie /jablko, hruška, banán/		
Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný		Polievka: 5.000 Frankfurtská s
Večera: párkom - 9		

Dňa: 26.4.2013

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS



* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Zdenka Černická
Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová
Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY