



týždeň

Jedálny listok

11.11.2013 - 15.11.2013

PONDELOK	11.11.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/		
Obed: 13.034 Strapačky s bryndzou a slaninkou - 1,7		
Olovrant: 20.036 Puding vanilkový - varený - 7		Polievka: 5.048 Karfiolová - 9
Večera: 10.015 Rybie filé pečené na masle, 16.033 Zemiaky varené, cviklový šalát - 4		
UTOROK	12.11.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.009 Nátierka drožd'ová, 3.008 Chlieb, zelenina /paprika, pór, red'kovka, cibuľa, paradajka/		
Desiata: Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/		
Obed: 9.012 Kuracie mäso po čínsky, 16.013 Ryža dusená s kukuricou, zeleninový šalát		
Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný - 7		Polievka: 5.089 Šarišská ľušta - 12
Večera: 11.004 Bravčová pečeň na zelenine, 16.001 Cestoviny - 1, 9		
STREDA	13.11.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.028 Nátierka sardinková so syrom, pečivo, zelenina - 1,4,7 /kapusta, pór, red'kovka, cibuľa/		
Desiata: Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/		
Obed: 7.009 Bravčové stehno pečené, 18.012 Omáčka kôprová, 16.005 Knedľa kysnutá - 1,12		
Olovrant: 23.008 Miláčik vanilkový - 7		Polievka: 5.004 Brokolicová
Večera: Nátierka z mäsovej paštéky, 3.008 Chlieb, zelenina - 1 /paprika, paradajka/ krémová - 7		
ŠTVRTOK	14.11.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Pečivo sladké - šatôčka marmeládová, mlieko - 1,7		
Desiata: Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/		
Obed: 9.025 Kuracie prsia vyprážané, 16.035 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 1		
Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný - 7		Polievka: 5.081 Sedliacka - 9
Večera: 19.021 Nátierka lečová zimná, pečivo slané - grahamové		
PIATOK	15.11.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 3.008 Chlieb, maslo Rama, ovocný džem - 1		
Desiata: Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/		
Obed: 14.027 Nákyp ryžový s tvarohom a jablkami - 1		
Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný - 7		Polievka: 5.077 Rassolník - 7,9
Večera:		

Dňa: 6.11.2013

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková
Riaditeľka DSS



* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Zdenka Černická
Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová
Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY