



týždeň

Jedálny listok

1.7.2013 - 5.7.2013

PONDELOK	1.7.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/		
Obed: 22.004 Pizza so zeleninou, šunkou a syrom - 1,7		
Olovrant: 23.007 Termix - 7	Polievka: 5.011 Cibuľová - 9	
Večera: 10.007 Pangasius na pekáči, 16.036 Zemiaky varené - 4		
UTOROK	2.7.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Pečivo sladké - lekvárové, mlieko - 1,7		
Desiata: Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/		
Obed: 9.012 Čína - Kuracie prsia na čínsky spôsob s pórnikom, 16.011 Ryža dusená, zeleninový šalát - 6		
Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.081 Sedliacka - 9	
Večera: 16.001 Cestoviny /kolienka/ so syrom a kečupom - 1,7		
STREDA	3.7.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.055 Nátierka vajíčková s kečupom, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,3 /cibuľka, pórnik, red'kovka/		
Desiata: Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/		
Obed: 7.006 Bravčové plátky na horčici, 16.035 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 1,10		
Olovrant: 23.007 Termix - 7	Polievka: 5.038 Hrástková - 9	
Večera: Nátierkové maslo, pečivo slané - bageta, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, čínska kapusta/		
ŠTVRTOK	4.7.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.028 Nátierka sardinková so syrom, pečivo, zelenina - 1,4 /čínska, kapusta, pór, red'kovka, cibuľa/		
Desiata: Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/		
Obed: 9.016 Čína - Kuracie prsia na čínsky spôsob s kukuricou, 16.011 Ryža dus., zeleninový šalát - 6		
Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.077 Rassolník - 7,9	
Večera:		
PIATOK	5.7.2013	
Raňajky:		
Desiata: Štátny sviatok - Sviatok sv. Cyrila a Metoda		
Obed:		
Olovrant:		
Večera:		

Dňa: 26.6.2013

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS



* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Zdenka Černická
Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová
Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBI LNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRCITÝ A SIRCITANY