



týždeň

Jedálny listok

12.8.2013 - 16.8.2013

PONDELOK	12.8.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/		
Obed: 10.020 Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami, 16.011 Ryža dusená - 4,7		
Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný, keks - 1,7		Polievka: 5.004 Brokolicová - 7
Večera: Maslo Rama, pečivo graham., zelenina - 1,7/paprika, paradajka, pór, cibuľka, uhorka/		
UTOROK	13.8.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Pečivo sladké - lekvárové, mlieko - 1,7		
Desiata: Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/		
Obed: 9.020 Kuracie prsia po kaukazsky, 16.039 Zemiaky varené, zeleninový šalát		
Olovrant: 23.007 Termix - 7		Polievka: 5.066 Rajčiaková so
Večera: 7.027 Bravčový kotlíkový guláš so zemiakmi, 3.008 Chlieb - 1		syrom a ovs. vločkami - 7
STREDA	14.8.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 23.005 Jogurt ovocný, pečivo graham. - 1,7		
Desiata: Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/		
Obed: 7.009 Bravčové stehno pečené, dusená kapusta, 16.005 Knedľa kysnutá - 1		
Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný - 7		Polievka: 5.120 Zeleninová
Večera: 12.007 Cestovinový šalát - 1,7		s droždím - 9
ŠTVRTOK	15.8.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.043 Nátierka tvarohová s cesnakom, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, čín.kapusta/		
Desiata: Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/		
Obed: 9.002 Ázijská kuracia panvica, 16.011 Ryža dusená, zeleninový šalát		
Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný - 7		Polievka: 5.044 Kapustová
Večera: 12.069 Zemiaky štrasburské /zapekané zemiaky so šunkou a syrom/- 7		paradaj. pretlakom
PIATOK	16.8.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.069 Nátierka z tuniaka, pečivo, zelenina - 1,4,7 /paprika, paradajka, pór, cibuľka/		
Desiata: Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/		
Obed: 14.001 Buchty na pare plnené lekvárom, 15.009 Posýпка maková na buchty - 1		
Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný - 7		Polievka: 5.013 Cícerová
Večera:		

Dňa: 12.8.2013

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková
Riaditeľka DSS



* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Zdenka Černická
Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová
Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBI LNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY