



týždeň

Jedálny listok

NÁVRH**7.10.2013 - 11.10.2013**

PONDELOK	7.10.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie /banán, pomaranč, jablko, hruška/		
Obed: 10.002 Karbonátok z rybieho filé pečený, 16.018 Zemiaková kaša, zeleninový šalát - 1,4		
Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný, keks - 1,7		Polievka: 5.049 Kelová - 9
Večera: 9.016 Kuracie prsia na mede, 16.011 Ryža dusená, zeleninová obloha		
UTOROK	8.10.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.069 Nátierka z tuniaka, pečivo, zelenina - 1,4 /čínska kapusta, paprika, paradajka, pór/		
Desiata: Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/		
Obed: 7.009 Bravčové stehno pečené, kapusta dusená, 16.005 Knedľa kysnutá - 1,12		
Olovrant: 23.007 Termix - 7		Polievka: 5.054 Krúповá mliečna - 7
Večera: 13.023 Cestovina s tvarohom a slaninou - 1,7		
STREDA	9.10.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.027 Nátierka sardinková, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,4 /čínska kapusta, paprika, paradajka, pór/		
Desiata: Ovocie /banán, pomaranč, jablko, hruška/		
Obed: 9.016 Čína - Kuracie prsia s kukuricou a pórom, 16.011 Ryža dusená - 1		
Olovrant: 20.036 Puding vanilkový - varený - 7		Polievka: 5.061 Mrkvová
Večera: 7.015 Bravčové stehno na rasci, 16.033 Zemiaky varené, zeleninový šalát		mliečna - 7
ŠTVRTOK	10.10.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.054 Nátierka vajcová, chlieb, zelenina - 1,3 /čínska kapusta, paprika, paradajka, pór/		
Desiata: Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/		
Obed: 7.008 Bravčové stehno na smotane, 16.002 Halušky múčne - 1,7		
Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný - 7		Polievka: 5.086 Srbská čorba - 9,12
Večera: 13.051 Varené vajcia, 17.000 Prívarok zemiakový, 3.004 Chlieb - 1,3		
PIATOK	11.10.2013	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.033 Nátierka syrová s cesnakom, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, pór/		
Desiata: Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán, kivi/		
Obed: 14.018 Kysnutý slivkový koláč - 1		
Olovrant: 23.007 Termix - 7		Polievka: 5.045 Kapustová
Večera:		s párkom - 12

Dňa: 26.9.2013

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS



* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Zdenka Černická
Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová
Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY