



týždeň

# Jedálny listok

**NÁVRH****12.8.2013 - 16.8.2013**

<b>PONDELOK</b>	<b>12.8.2013</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata:</b> Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/		
<b>Obed:</b> 10.020 Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami, 16.011 Ryža dusená - 4,7		
<b>Olovrant:</b> 23.005 Jogurt ovocný, keks - 1,7		<b>Polievka:</b> 5.004 Brokolicová - 7
<b>Večera:</b> Maslo Rama, pečivo graham., zelenina - 1,7/paprika, paradajka, pór, cibuľka, uhorka/		
<b>UTOROK</b>	<b>13.8.2013</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b> Pečivo sladké - lekvárové, mlieko - 1,7		
<b>Desiata:</b> Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/		
<b>Obed:</b> 9.020 Kuracie prsia po kaukazsky, 16.039 Zemiaky varené, zeleninový šalát		
<b>Olovrant:</b> 23.007 Termix - 7		<b>Polievka:</b> 5.066 Rajčiaková so
<b>Večera:</b> 7.027 Bravčový kotlíkový guláš so zemiakmi, 3.008 Chlieb - 1		syrom a ovs. vločkami - 7
<b>STREDA</b>	<b>14.8.2013</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b> 23.005 Jogurt ovocný, pečivo graham. - 1,7		
<b>Desiata:</b> Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/		
<b>Obed:</b> 7.009 Bravčové stehno pečené, dusená kapusta, 16.005 Knedľa kysnutá - 1		
<b>Olovrant:</b> 23.005 Jogurt ovocný - 7		<b>Polievka:</b> 5.120 Zeleninová
<b>Večera:</b> 12.007 Cestovinový šalát - 1,7		s droždím - 9
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>15.8.2013</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b> 19.043 Nátierka tvarohová s cesnakom, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, čín.kapusta/		
<b>Desiata:</b> Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/		
<b>Obed:</b> 9.002 Ázijská kuracia panvica, 16.011 Ryža dusená, zeleninový šalát		
<b>Olovrant:</b> 23.005 Jogurt ovocný - 7		<b>Polievka:</b> 5.044 Kapustová
<b>Večera:</b> 12.069 Zemiaky štrasburské /zapekané zemiaky so šunkou a syrom/- 7		paradaj. pretlakom
<b>PIATOK</b>	<b>16.8.2013</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b> 19.069 Nátierka z tuniaka, pečivo, zelenina - 1,4,7 /paprika, paradajka, pór, cibuľka/		
<b>Desiata:</b> Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/		
<b>Obed:</b> 14.001 Buchty na pare plnené lekvárom, 15.009 Posýпка maková na buchty - 1		
<b>Olovrant:</b> 23.005 Jogurt ovocný - 7		<b>Polievka:</b> 5.013 Cícerová
<b>Večera:</b>		

Dňa: 5.8.2013

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková  
Riaditeľka DSS



\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Zdenka Černická  
Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová  
Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBI LNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRCITÝ A SIRCITANY