



týždeň

Jedálny listok

10.6.2013 - 14.6.2013

| | | |
|---|------------------|--|
| PONDELOK | 10.6.2013 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: | | |
| Desiata: Ovocie /jablko, banán, pomaranč, nektarinka, broskyňa/ | | |
| Obed: 9.030 Kuracie stehná pečené na masle, 16.015 Ryža zeleninová, zeleninová obloha | | |
| Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný - 7 | | Polievka: 5.091 Šošovicová |
| Večera: 19.037 Nátierka šunková pena, 3.008 Chlieb, zelenina - 1 /paprika, paradajl | | s párkom - 7 |
| UTOROK | 11.6.2013 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: 19.033 Nátierka syrová s cesnakom, pečivo - bageta, zelenina -21,7/paprika, paradajka, pór/ | | |
| Desiata: Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina v náleve/ | | |
| Obed: 13.034 Strapačky s bryndzou a slaninkou - 1,7 | | |
| Olovrant: 20.036 Puding vanilkový - varený - 7 | | Polievka: 5.048 Karfiolová - 9 |
| Večera: 10.015 Rybie filé pečené na masle, 16.033 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 4 | | |
| STREDA | 12.6.2013 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: 19.012 Nátierka džemová bez masla, pečivo graham. - 1 | | |
| Desiata: Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/ | | |
| Obed: 6.001 Frankfurtské hovädzie mäso, 16.035 Zemiaky varené, zeleninový šalát | | |
| Olovrant: 23.007 Termix - 7 | | Polievka: Frankfurtská - 9 |
| Večera: 16.001 Cestoviny so strúhankou a cukrovou posýpkou - 1 | | |
| ŠTVRTOK | 13.6.2013 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: 19.023 Nátierka maslová so strúhaným syrom, pečivo graham., zelenina -1,7 /paprika, paradajka, pór/ | | |
| Desiata: Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa, banán/ | | |
| Obed: 7.039 Moravský bravčový vrabec, 18.010 Omáčka chrenová, 16.005 Knedľa kysnutá - 1,7 | | |
| Olovrant: 20.036 Čokoládový puding - varený - 7 | | Polievka: 5.075 Rascová |
| Večera: 12.016 Kapusta bulharská /brav, mäso, zelenina/, 16.033 Zemiaky var. - 9 | | s vajcom - 3 |
| PIATOK | 14.6.2013 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: 19.033 Nátierka syrová s cesnakom, chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, čínska kapusta/ | | |
| Desiata: Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina v náleve/ | | |
| Obed: 14.041 Šišky s ovocným džemom, Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa, banán/ - 1 | | |
| Olovrant: 23.007 Termix - 7 | | Polievka: 5.017 Fazuľová |
| Večera: | | |

Dňa: 6.6.2013

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS



* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Zdenka Černická
Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová
Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY