



týždeň

# Jedálny listok

**NÁVRH****1.7.2013 - 5.7.2013****PONDELOK****1.7.2012**

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky:

Desiata: **Ovocie** /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/Obed: **22.004 Pizza so zeleninou, šunkou a syrom - 1,7**Olovrant: **23.007 Termix - 7**Polievka: **5.011 Cibuľová - 9**Večera: **10.007 Pangasius na pekáči, 16.036 Zemiaky varené - 4****UTOROK****2.7.2012**

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: **Pečivo sladké - lekvárové, mlieko - 1,7**Desiata: **Šalát miešaný** /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/Obed: **9.012 Čína - Kuracie prsia na čínsky spôsob s pórnikom, 16.011 Ryža dusená, zeleninový šalát - 6**Olovrant: **23.005 Jogurt ovocný - 7**Polievka: **5.081 Sedliacka - 9**Večera: **16.001 Cestoviny /kolienka/ so syrom a kečupom - 1,7****STREDA****3.7.2012**

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: **19.055 Nátierka vajíčková s kečupom, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,3** /cibuľka, pórík, red'kovka/Desiata: **Ovocie** /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/Obed: **7.006 Bravčové plátky na horčici, 16.035 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 1,10**Olovrant: **23.007 Termix - 7**Polievka: **5.038 Hrástková - 9**Večera: **Nátierkové maslo, pečivo slané - bageta, zelenina - 1,7** /paprika, paradajka, čínska kapusta/**ŠTVRTOK****4.7.2012**

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: **19.028 Nátierka sardinková so syrom, pečivo, zelenina - 1,4** /čínska, kapusta, pór, red'kovka, cibuľa/Desiata: **Šalát miešaný** /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo ovocie v náleve/Obed: **9.016 Čína - Kuracie prsia na čínsky spôsob s kukuricou, 16.011 Ryža dus., zeleninový šalát - 6**Olovrant: **23.005 Jogurt ovocný - 7**Polievka: **5.077 Rassolník - 7,9**

Večera:

**PIATOK****5.7.2012**

Raňajky:

Desiata: **Štátny sviatok - Sviatok sv. Cyrila a Metoda**

Obed:

Olovrant:

Večera:

Dňa: **20.6.2013**

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS



\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY