



týždeň

STRAVOVACIA PREVÁDZKA

DSS KAMPINO**JEDÁLNY LÍSTOK****od: 13.8.2012 - 19.8.2012**

PONDELOK	13.8.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.054 Nátierka vajcová, chlieb, zelenina - 1,3 /paprika, paradajka, pór, reďkovka, cibuľka/	
Desiata:	Ovocie /jablko, banán, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	13.014 Karfiol zapekaný, 16.039 Zemiaky varené, zeleninová obloha - 3,7	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.005 Brokolicová - 7,9
Večera:	9.012 Kuracie mäso po čínsky, 16.001 Cestoviny, zeleninová obloha - 1	
UTOROK	14.8.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Pečivo, maslo, zelenina - 1 /paprika, paradajka, pór, cibuľka, reďkovka, kaleráb/	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo rôzne ovocie/	
Obed:	7.006 Bravčové plátky na horčici, 16.035 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 10	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.053 Krupicová - 1,9
Večera:	19.037 Nátierka šunková pena, chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, čínska kapusta/	
STREDA	15.8.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.012 Nátierka džemová bez masla, pečivo graham. - 1	
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	6. 009 Hovädzí guláš mexický, 16.012 Ryža dusená s hráškom	
Olovrant:	Kakaový puding s ovocným kompótom - varený - 7	Polievka: Frankfurtská - 9
Večera:	16.001 Cestoviny so strúhankou a cukrovou posýpkou - 1	
ŠTVRTOK	16.8.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.049 Nátierka tvarohová s treščou pečeňou, pečivo, zelenina - 1,4,7 /pór, kaleráb, reďkovka/	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo rôzne ovocie/	
Obed:	9.017 Kuracie prsia na smotane, 16.001 Cestoviny - 1,7,10	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.048 Karfiolová - 9
Večera:	10.007 Pangasius na pekáči, 16.034 Zemiaky varené, zeleninová obloha - 1,4,	
PIATOK	17.8.2012	Pitný režim dňa:
Raňajky:	19.033 Nátierka syrová s cesnakom, chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, čínska kapusta/	
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	14.041 Šišky so slivkovým lekvárom - 1	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: 5.097 Šošovicová - 7
Večera:	Trešcia pečeň, chlieb, zelenina - 1,4 /paprika, paradajka, pór, cibuľka, kapusta, kaleráb/	
SOBOTA	18.8.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Vianočka, maslo, mlieko - 1,7	
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	Z4 - Kurací rezeň vypázaný (plnený šunka, kápie, praženica), opek. zemiaky, zel. šalát - 1	
Olovrant:	23.007 Termix, Ovocie - 7 /banán, jablko, nektarinka/	Polievka: Mrkvová
Večera:	Nátierkové maslo, rožok graham., zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, pór, cibuľka/	
NEDEĽA	19.8.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Saláma trvanlivá, chlieb, maslo, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, čínska kapusta, uhorka/	
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	Z4 - Kuracie prsia plnené tvarohom vypr. (šunka, cibuľa, cesnak), peč. zemiaky, zel. šalát - 1,7	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: Karfiolová so syrom - 7,9
Večera:	23.007 Termix, pečivo, mlieko, Ovocie - 1,7 /jablko, pomaranč, slivky, nektarinky, banán/	

Schválila: Dňa: 8.8.2012

® vlastná výroba

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBLIČINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLÍČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

Dobrá chuť - željajú zamestnanci Stravovacej prevádzky DSS KAMPINO

Účel ekonomiky