



týždeň

STRAVOVACIA PREVÁDZKA

NÁVRH

JEDÁLNY LÍSTOK

DSS KAMPIN

od: 16.4.2012 - 22.4.2012

PONDELOK	16.4.2012	
Raňajky:	19.024 Nátierka medová, chlieb	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	14.020 Lievance zeleninové, 16.033 Zemiaky varené, zeleninový šalát	
Olovrant:	23.007 Termix	Polievka: 5.053 Krupicová
Večera:	9.010 Kurací reze ň prírodný, 16.002 Halušky mú čne	s vajcom
UTOROK	17.4.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.028 Nátierka sardinková so syrom, bageta, zelenina /kapusta, pór, reďkovka/	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	12.029 Kolo žvárska kapusta, 16.035 Zemiaky varené	
Olovrant:	20.036 Puding vanilkový - varený	Polievka: 5.081 Sedliacka
Večera:	7.005 Brav čové karé po čínsky, 16.011 Ryža dusená	
STREDA	18.4.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Chlieb, maslo, džem	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	9.006 Kurací paprikáš, 16.005 Knedľa kysnutá bez žemle	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný	Polievka: 5.091 Šošovicová
Večera:	9.044 Sotté z kuracích prs, 16.001 Cestoviny	s párkom
ŠTVRTOK	19.4.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Lekvárové pečivo	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	7.033 Brav čový rezeň v cestíčku, 16.038 Zemiaky varené, zeleninová obloha	
Olovrant:	23.007 Termix	Polievka: 5.065 Rajčiaková
Večera:	13.036 Strapačky s kyslou kapustou	s ryžou
PIATOK	20.4.2012	Pitný režim dňa:
Raňajky:	19.054 Nátierka vajcová, chlieb, zelenina /čínska kapusta, pór, reďkovka, cibuľka/	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	14.027 Nákyp ryžový s tvarohom a jablkami, ovocie	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný	Polievka: 5.030 Hrachová
Večera:	19.018 Nátierka karfiolová s vajčinkami	
SOBOTA	21.4.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	20.021 Krém čokoládovo-orieškový, pečivo	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	Z4 - Brav čové rebierko zapečené, opekané zemiaky, kapust.-uhor. Šalát - SLOVGAST	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný	Polievka: Šošovicová kyslá
Večera:	Sardinky, chlieb, zelenina /čínska kapusta, pór, reďkovka, cibuľka/	
NEDEĽA	22.4.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Vianočka, maslo	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	Z4 - Morčací steak na spôsob Praha, opekané zemiaky, uhor.-kapust. Šalát - SLOVGAST	
Olovrant:	23.007 Termix	Polievka: Hovädzí vývar
Večera:	Mäsová paštéka, chlieb, zelenina /čínska kapusta, pór, reďkovka, cibuľka/	

Schválila: Dňa: 5.4.2012

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník