

**10. týždeň****STRAVOVACIA PREVÁDZKA****DSS KAMPIN****JEDÁLNY LÍSTOK****od: 5.3.2012 - 11.3.2012**

PONDELOK	5.3.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.011 Nátierka d žemová, chlieb	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	13.036 Strapačky s kyslou kapustou	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný	Polievka: 5.122 Zeleninová s hal.
Večera:	17.011 Prívarok špenátový so smotanou, 13.051 Varené vajcia, 16.034 Zemiaky varené	
UTOROK	6.3.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Saláma jemná, chlieb, zelenina /paprika, paradajka, pór, kaleráb/	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	12.021 Karbonátok so syrom, 16.019 Zemiaková kaša, čalamáda	
Olovrant:	20.036 Puding vanilkový - varený	Polievka: 5.004 Brokolicová krém.
Večera:	19.021 Nátierka lečová zimná, chlieb	
STREDA	7.3.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.069 Nátierka z tuniaka, chlieb, zelenina /paprika, paradajka, pór, kaleráb/	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	9.019 Kuracie prsia plnené, 16.011 Ryža dusená, uhorky sterilizované	
Olovrant:	23.007 Termix	Polievka: 5.075 Rascová
Večera:	13.032 Sójové kocky so zeleninou, 16.016 Slovenská ryža	s vajcom
ŠTVRTOK	8.3.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.009 Nátierka drožďová, chlieb, zelenina /paprika, paradajka, pór, kaleráb/	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	10.015 Rybie filé pečené na masle, 16.034 Zemiaky varené, zeleninový šalát	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný	Polievka: 5.071 Portugalská
Večera:	13.028 Rizoto so zeleninou a syrom, zeleninová obloha	
PIATOK	9.3.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Pečivo sladké - lekvárové	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	16.001 Cestoviny s makom, Ovocie /jablko, mandarínka, kivi, pomaranč/	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný	Polievka: 5.093 Šošovicová mliečna
Večera:	19.033 Nátierka syrová s cesnakom, chlieb, zelenina /paprika, paradajka, pór, kaleráb/	
SOBOTA	10.3.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	20.021 Krém čokoládový KIDDY, chlieb, mlieko	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	Z4 - Hovädzia roštenka s pórom a smotanou, zemiakové gnocchi - SLOVGAST	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný	Polievka: Špenátová
Večera:	Syr Eidam, maslo, chlieb, zelenina /paprika, paradajka/	
NEDEĽA	11.3.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Posúch s cesnakovou príchuťou	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	Z4 - Bravčové karé na mexický spôsob, americké zemiaky, šampiňónový šalát - SLOVGAST	
Olovrant:	23.002 Detská výživa	Polievka: Poľná
Večera:	Pašteta mäsová, chlieb, zelenina /paprika, paradajka/	

Schválila: **Dňa: 29.2.2012*** Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/**PhDr. Jana Tvarožková**

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník