

**11. týždeň****STRAVOVACIA PREVÁDZKA****DSS KAMPIN****JEDÁLNY LÍSTOK****od: 12.3.2012 - 18.3.2012**

<b>PONDELOK</b>	<b>12.3.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>Chlieb, maslo, d žem, mlieko</b>	
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/</b>	
<b>Obed:</b>	<b>9.002 Ázijská kuracia panvica, 16.011 Ryža dusená, zeleninová obloha</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.008 Milá čik</b>	<b>Polievka: 5.004 Brokolicová</b>
<b>Večera:</b>	<b>16.002 Halušky múčne s vajcom, čalamáda</b>	<b>krémová</b>
<b>UTOROK</b>	<b>13.3.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>19.033 Nátierka syrová s cesnakom, chlieb, zelenina /paprika, paradajka, pór/</b>	
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/</b>	
<b>Obed:</b>	<b>7.009 Bravčové stehno pečené, 18.010 Omáčka chrenová, 16.005 Knedľa kysnutá</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>20.036 Puding vanilkový - varený</b>	<b>Polievka: 5.049 Kelová</b>
<b>Večera:</b>	<b>20.019 Krupicová kaša, posýpka: kakao s cukrom</b>	
<b>STREDA</b>	<b>14.3.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>Saláma jemná, pečivo, zelenina /paprika, paradajka, pór/</b>	
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/</b>	
<b>Obed:</b>	<b>13.068 Osúch slaný (smotanový, cibulový), Ovocie /jablko, mandarínka, kiwi, pomaranč/</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.002 Detská výživa</b>	<b>Polievka: 5.048 Karfiolová</b>
<b>Večera:</b>	<b>13.038 Strapačky so syrokrémom</b>	<b>so zeleninou</b>
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>15.3.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>19.054 Nátierka vajcová, chlieb, zelenina /paprika, paradajka, pór/</b>	
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/</b>	
<b>Obed:</b>	<b>7.039 Moravský bravčový vrabec, 16.031 Zemiaky opekané, kapustový šalát</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>20.036 Puding vanilkový - varený</b>	<b>Polievka: 5.102 Tekvicová</b>
<b>Večera:</b>	<b>19.027 Nátierka sardinková, chlieb, zelenina /paprika, paradajka, pór/</b>	
<b>PIATOK</b>	<b>16.3.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>19.019 Nátierka kelová s vajcom, chlieb, zelenina /paprika, paradajka, pór/</b>	
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/</b>	
<b>Obed:</b>	<b>14.023 Moravské koláče</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.006 Acidofilné mlieko</b>	<b>Polievka: 5.032 Hrachová</b>
<b>Večera:</b>	<b>19.071 Nátierka z tuniaka so syrom, pečivo graham., zelenina</b>	<b>s párkom</b>
<b>SOBOTA</b>	<b>17.3.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>12.063 Párky viedenské, varené, horčica, chlieb, zelenina /paprika, paradajka, pór/</b>	
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/</b>	
<b>Obed:</b>	<b>Z4 - Bravčový plátok zapekaný, opek. zemiaky, zel. šalát- SLOVGAST</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.008 Milá čik</b>	<b>Polievka: Šošovicová so zemiakmi</b>
<b>Večera:</b>	<b>Syrová misa /syr eidam, syr tavený/, maslo, pečivo, zelenina /paprika, paradajka, pór/</b>	
<b>NEDEĽA</b>	<b>18.3.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>Pašteta mäsová, chlieb, zelenina /paprika, paradajka, pór/</b>	
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/</b>	
<b>Obed:</b>	<b>Z4 - Morčací steak na spôsob Praha, americké zemiaky, zel. šalát - SLOVGAST</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.002 Detská výživa</b>	<b>Polievka: Kapustová</b>
<b>Večera:</b>	<b>Sardinky, maslo, chlieb, zelenina, zelenina /paprika, paradajka, pór/</b>	

**Schválila: Dňa: 7.3.2012**\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN  
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/**PhDr. Jana Tvarožková**

Riaditeľka DSS

**Zdenka Černická**

Hlavný kuchár

**Mgr. Marcela Šimurdová**

Zdravotník