



týždeň

STRAVOVACIA PREVÁDZKA

NÁVRH

JEDÁLNY LÍSTOK

DSS KAMPINO

od: 21.5.2012 - 27.5.2012

PONDELOK	21.5.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.071 Nátierka z tuniaka so syrom, @bageta, zelenina - 1,4,7 /pórik, reďkovka, cibuľka/	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, melón, banán/	
Obed:	10.003 Karbonátok z rybieho filé vyprážaný, 16.020 Zemiaková kaša - 1,4,12	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: 5.041 Kalerábová
Večera:	9.006 Kurací paprikáš, 16.001 Cestoviny - 1,7	s krúpkami
UTOROK	22.5.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	@Pečivo sladké - lekvárová taštička, maslo - 1,7	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, melón, banán/	
Obed:	7.036 Bravčový závitok prírodný, 16.035 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 1,3,10,12	
Olovrant:	20.006 Acidofilné mlieko - 7	Polievka: 5.057 Kyslá
Večera:	13.014 Karfiol zapekaný, 16.035 Zemiaky varené - 1,3,7,12	zemiaková - 3,7
STREDA	23.5.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.039 Nátierka šunková s tvrdým syrom, chlieb, zelenina - 7 / reďkovka, cibuľka, kaleráb/	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, melón, banán/	
Obed:	9.015 Kuracie prsia na jablkách, 16.011 Ryža dusená	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.123 Zeleninová
Večera:	13.004 Fazuľa na mexický spôsob, @slané pečivo - bageta - 1	s krup. haluškami - 1,9
ŠTVRTOK	24.5.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	@Pečivo sladké - lekvárová taštička, maslo - 1,7	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, banán/	
Obed:	12.029 Koložvárska kapusta, 16.035 Zemiaky varené - 10,12	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: 5.044 Kapustová s
Večera:	9.044 Sotté z kuracích prs, 16.013 Ryža dusená s kukuricou - 10	paradaj. pretlakom
PIATOK	25.5.2012	Pitný režim dňa:
Raňajky:	19.069 Nátierka z trešče pečene, @bageta, zelenina - 1,4,7 /pórik, kaleráb/	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, melón, banán/	
Obed:	@14.023 Moravské koláče /lekvárové, tvarohové s lekvárom/ - 1	
Olovrant:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, melón, banán/	Polievka: 5.032 Hrachová
Večera:	Saláma malokarpatská, maslo, chlieb, horčica, zelenina -1,7,10	s párkom
SOBOTA	26.5.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	@Sladké pečivo - osie hniezda, škoricové, mlieko - 1,7	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, banán/	
Obed:	Z4 - Pečené kačacie prsia, dusená červená kapusta, zemiakové knedle - 1,3,12 /SLOVGAST/	
Olovrant:	23.007 Termix, Ovocie /jablko, pomaranč, banán/	Polievka: Mrkvová - 7
Večera:	Šunková pena, maslo, @bageta, zelenina - 1,7 /pórik, reďkovka, cibuľka, kaleráb/	
NEDEĽA	27.5.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	@Slané pečivo - posúch s cesnakovou príchuťou - 1	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	Z4 - Hovädzia roštenka s olivami, pražená ryža s vajcom, šalát tzatziki - 1,3,7 /SLOVGAST/	
Olovrant:	23.007 Termix, keks - 1,7	Polievka: Bryndzová - 7
Večera:	Trešcia pečeň, chlieb, zelenina - 1,4 /čínska kapusta, pór, reďkovka, cibuľka/	

Schválila: Dňa: 9.5.2012

® vlastná výroba

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLEIKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

Vpracoval: Mgr. Kamil Ga zo vedúci prevádzky

Dobrá chuť - želajú zamestnanci Stravovacej prevádzky DSS KAMPINO

Účel ekonomiky