



týždeň

STRAVOVACIA PREVÁDZKA

NÁVRH

JEDÁLNY LÍSTOK

DSS KAMPIN

od: 26.3.2012 - 1.4.2012

PONDELOK	26.3.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.024 Nátierka medová, 3.011 Chlieb, mlieko	
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	13.023 Cestovina s tvarohom a slaninou, keks, Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa, slivky/	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný	Polievka: 5.078 Rybacia s le čom a zemiakmi
Večera:	7.027 Bravčový guláš, 3.011 Chlieb	
UTOROK	27.3.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.027 Nátierka sardinková, 3.011 Chlieb, zelenina /čínska kapusta, paprika, paradajka, pór/	
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	6. 010 Hovädzí guláš milánsky, 16.011 Ryža dusená, zeleninová obloha	
Olovrant:	23.007 Termix	Polievka: 5.120 Zeleninová
Večera:	19.008 Nátierka cícerová s tuniakom, pečivo, zelenina /paprika, pór/	
STREDA	28.3.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.056 Nátierka viedenská, pečivo graham., zelenina /čínska kapusta, paprika, paradajka, pór/	
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	10.007 Pangasius na pekáči, 16.040 Zemiaky varené - nové I., zeleninový šalát	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný	Polievka: 5.082 Sedliacka
Večera:	14.018 Ovocný posúch s cukrovou posýpkou	
ŠTVRTOK	29.3.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.009 Nátierka drožďová, 3.011 Chlieb, zelenina /č. kapusta, paprika, paradajka, cibulka, pór/	
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	7.019 Bravčové stehno pečenie s červenou kapustou, 16.005 Knedľá kysnuté	
Olovrant:	23.002 Detská výživa	Polievka: 5.074 Paradajková s mrkvou a lievankou
Večera:	20.031 Palacinky s džemom	
PIATOK	30.3.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.049 Nátierka tvarohová s tresťou pečnou, 3.011 Chlieb, zelenina /č. kapusta, paprika/	
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	20.046 Závin ťahaný s jablkami, Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa, slivky/	
Olovrant:	23.007 Termix, keks	Polievka: 5.109 Z kyslej kapusty
Večera:	12.063 Varené párky, pečivo, maslo, zelenina /paprika, paradajka/	
SOBOTA	31.3.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Osie hniezdo, mlieko	
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	Z2 - Kuracie prsia so sezamom, vyprážané, zemiaky, uhorkový šalát - SLOVGAST	
Olovrant:	23.002 Detská výživa	Polievka: Zemiaková gulášová
Večera:	13.051 Varené vajcia, maslo, 3.011 Chlieb, mlieko, zelenina /čínska kapusta, paprika, paradajka, uhorka/	
NEDEĽA	1.4.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	3.011 Chlieb, maslo, džem	
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	Z4 - Kuracie prsia plnené špenátom, zeleninová ryža, kapustový šalát - SLOVGAST	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný, keks	Polievka: Slepacia s rezancami
Večera:	Sardinky, 3.011 Chlieb, zelenina /paprika, paradajka, čínska kapusta, pór, reďkovka/	

Schválila: Dňa: 15.3.2012

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník