



týždeň

STRAVOVACIA PREVÁDZKA

DSS KAMPINO

NÁVRH

JEDÁLNY LÍSTOK

od: 20.8.2012 - 26.8.2012

PONDELOK	20.8.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Paštéka mäsová, pečivo graham., zelenina - 1 /paprika, paradajka, čínska kapusta, pór/	
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	Viedenský párok v cestíčku, 16.020 Zemiaková kaša, zeleninový šalát - 1,12	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: 5.092 Šošovicová
Večera:	9.044 Sotté z kuracích prs, 16.011 Ryža dusená	
UTOROK	21.8.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Trešcia pečť, 3.011 Chlieb, zelenina - 1,4 /paprika, paradajka, cibuľka/	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo rôzne ovocie/	
Obed:	9.026 Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou, 16.011 Ryža dusená - 7	
Olovrant:	Vanilkový puding s ovocným sirupom - varený - 7	Polievka: 5.106 Z hlávkovej
Večera:	9.034 Morčací paprikáš, 16.001 Cestoviny - 1,3	kapusty so zemiakmi - 12
STREDA	22.8.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	23.005 Jogurt ovocný, rožok graham. - 1,7	
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	7.025 Bravčové stehno sikulské, 16.005 Knedľa kysnutá bez žemle - 1,10	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: 5.121 Zeleninová - 9
Večera:	12.010 Francúzske zemiaky, zeleninový šalát - 3,12	
ŠTVRTOK	23.8.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Šunková pena, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,7 /pór, kaleráb, reďkovka, cibuľka/	
Desiata:	Šalát miešaný /rôzna strúhaná alebo krájaná zelenina alebo rôzne ovocie/	
Obed:	9.032 Kurča pečené, 16.011 Ryža dusená, čalamáda - 12	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.074 Paradajková
Večera:	17.008 Prívarok šošovicový, 13.051 Vajcia varené, 3.008 Chlieb - 1,3,10	
PIATOK	24.8.2012	Pitný režim dňa:
Raňajky:	Maslo, pečivo, džem, mlieko - 1,7	
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	13.026 Rezance s tvarohom - 1,7	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko - ochutené - 7	Polievka: 5.017 Fazuľová
Večera:	Maslo, pečivo, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, pór, cibuľka/	
SOBOTA	25.8.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Saláma malokarpatská, pečivo graham., zelenina - 1 /paprika, paradajka, pór, reďkovka, cibuľka/	
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	Z4 - Salašnícky kurací rezeň vypr. v cestíčku (zemiaky, vajcia), zeleninová ryža, uhorkový šalát - 1,3	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: Zeleninová so zemiakmi
Večera:	Saláma malokarpatská, pečivo graham., zelenina - 1 /paprika, paradajka, pór, cibuľka/	
NEDEĽA	26.8.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Tuniak v oleji, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,4 /paprika, paradajka, pór, cibuľka, kaleráb/	
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	Z4 - Kurací závitok plnený nivou vyprážaný, ryža s hráškom, kapustový šalát s mrkvou - 1	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko - ochutené - 7	Polievka: Kelová s hubami
Večera:	Posúch s cesnakovou príchuťou, mlieko - 1,7	

Schválila: Dňa: 8.8.2012

® vlastná výroba

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBLIKNY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLÍČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

Dobrá chuť - željajú zamestnanci Stravovacej prevádzky DSS KAMPINO

Úsek ekonomiky