



týždeň

STRAVOVACIA PREVÁDZKA

NÁVRH

JEDÁLNY LÍSTOK

DSS KAMPINO

od: 18.6.2012 - 24.6.2012

<b>PONDELOK</b>	<b>18.6.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	19.032 Nátierka syrová pena, 3.004 Chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, pór, cibuľka/	
<b>Desiata:</b>	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/	
<b>Obed:</b>	10.011 Rybie filé na cesnaku a slanine, 16.018 Zemiaková kaša, zeleninová obloha - 1,3,4,	
<b>Olovrant:</b>	23.002 Detská výživa	<b>Polievka:</b> 5.041 Kalerábová - 9
<b>Večera:</b>	9.010 Kurací rezeň prírodný, 16.011 Ryža dusená, uhorky sterilizované - 1	
<b>UTOROK</b>	<b>19.6.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	Mäsová pašteta, @slané pečivo - bageta, zelenina - 1 /paprika, paradajka, čínska kapusta, uhorka/	
<b>Desiata:</b>	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/	
<b>Obed:</b>	9.037 Morčacie mäso na smotane, 16.005 Knedľa kysnutá - 1,7	
<b>Olovrant:</b>	23.007 Termix - 7	<b>Polievka:</b> 5.034 Hrachová
<b>Večera:</b>	19.058 Nátierka z bravč. mäsa, chlieb, zelenina - 1 /paprika, paradajka/	<b>so zeleninou - 9</b>
<b>STREDA</b>	<b>20.6.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	19.037 Nátierka šunková pena, 3.004 Chlieb, zelenina - 1 /paprika, paradajka, pór, cibuľka/	
<b>Desiata:</b>	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/	
<b>Obed:</b>	7.005 Bravčové karé po čínsky, 16.011 Ryža dusená, zeleninová čalamáda	
<b>Olovrant:</b>	23.005 Jogurt ovocný - 7	<b>Polievka:</b> 5.087 Surová
<b>Večera:</b>	Višňový moravský koláč, mlieko - 1,7	<b>s opraženou žemlou - 9</b>
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>21.6.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	Tvarohová taštička - 1,7	
<b>Desiata:</b>	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/	
<b>Obed:</b>	9.020 Kuracie prsia po kaukazsky, 16.033 Zemiaky varené - neskoré, zeleninový šalát - 12	
<b>Olovrant:</b>	23.002 Detská výživa	<b>Polievka:</b> 5.122 Zeleninová - 9
<b>Večera:</b>	10.015 Rybie filé pečené na masle, 16.017 Tarhoňa dusená, zeleninová obloha - 1,4	
<b>PIATOK</b>	<b>22.6.2012</b>	<b>Pitný režim dňa:</b>
<b>Raňajky:</b>	19.069 Nátierka z tuniaka, @slané pečivo - bageta, zelenina - 1,4 /paprika, paradajka, pór, cibuľka/	
<b>Desiata:</b>	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/	
<b>Obed:</b>	14.001 Buchty na pare plnené lekvárom, 15.009 Posýпка maková na buchty - 1	
<b>Olovrant:</b>	Croissant /keks/	<b>Polievka:</b> 5.013 Cícerová - 9
<b>Večera:</b>	19.064 Nátierka z kuracieho mäsa s vajčkami, 3.004 Chlieb, zelenina - 1,3 /paprika, paradajka/	
<b>SOBOTA</b>	<b>23.6.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	Vianočka, maslo, mlieko - 1,7	
<b>Desiata:</b>	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/	
<b>Obed:</b>	Z2 - Bravčové rebierko na spôsob Praha (šunka, syr, špargľa), zemiaky - 1,7	
<b>Olovrant:</b>	23.007 Termix - 7	<b>Polievka:</b> Zelerová lisovaná - 9
<b>Večera:</b>	Nátierkové maslo, @slané pečivo - bageta, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, pór, cibuľka/	
<b>NEDEĽA</b>	<b>24.6.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	Mäsová pašteta, chlieb, maslo, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, čínska kapusta, uhorka/	
<b>Desiata:</b>	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/	
<b>Obed:</b>	Z2 - Sviatočný kurací rezeň vyprážaný (syr, horčica), zemiaky, čalamáda - 1,3,10	
<b>Olovrant:</b>	23.002 Detská výživa	<b>Polievka:</b> Krúповá domáca - 1,9
<b>Večera:</b>	Tuniak vo vlastnej šťave, 3.004 Chlieb, zelenina - 1,4 /paprika, paradajka/	

Schválila: Dňa: 6.6.2012

® vlastná výroba

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN  
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBLILNIN, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 Mlieko, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY