



6. týždeň

STRAVOVACIA PREVÁDZKA

DSS KAMPINO

JEDÁLNY LÍSTOK

od: 6.2.2012 - 12.2.2012

PONDELOK	6.2.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.037 Nátierka šunková pena, chlieb, zelenina /paprika, paradajka, pór, reďkovka, cibuľka/	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, kivi, banán/	
Obed:	12.072 Zemiaky zapekané so syrom a klobásou, zeleninový šalát	
Olovrant:	23.007 Termix	Polievka: 5.049 Kelová
Večera:	9.016 Kuracie prsia na kukurici, 16.011 Ryža dusená, zel. obloha	
UTOROK	7.2.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.070 Nátierka z tres čej pečene, 3.011 Chlieb, zelenina /paprika, paradajka/	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	7.009 Bravčové stehno pečené, dusená kapusta, 16.005 Knedľa kysnutá	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný	Polievka: 5.081 Sedliacka
Večera:	11.001 Bravčová pečeň na cibuli, 16.001 Cestoviny	
STREDA	8.2.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.054 Nátierka vajcová, zelenina /paprika, paradajka, cibuľka/	
Desiata:	Ovocie /jablko, kivi, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	6.061 Námornícke mäso (hovädzie zadné), 16.011 Ryža dusená, zeleninový šalát	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko - ochutené	Polievka: 5.102 Tekvicová
Večera:	12.067 Zemiakový guláš so špekáčkami, 3.011 Chlieb	
ŠTVRTOK	9.2.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Sladké pečivo, maslo, kakao	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	7.038 Horehronský rezeň, 16.019 Zemiaková kaša I., zeleninová obloha	
Olovrant:	23.007 Termix, ovocie /jablko, pomaranč/	Polievka: 5.066 Rajčiaková so syrom
Večera:	12.058 Špagety po bolonsky so strúhaným syrom	
PIATOK	10.2.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.021 Nátierka lečová zimná, 3.011 Chlieb, zelenina /paprika, paradajka, pór, reďkovka, cibuľka/	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	13.068 Osúch slaný (smotanový, cibuľový), Ovocie /jablko, mandarínka, kivi, pomaranč/	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko - ochutené	Polievka: 5.113 Zmiešaných strukovín so zel.
Večera:	Saláma trvanlivá, 3.011 Chlieb, maslo, zelenina /paprika, paradajka, uhorka/	
SOBOTA	11.2.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Párky, pečivo graham., zelenina /paprika, paradajka, pór, reďkovka, cibuľka/	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	Z4 - Bravčové karé zapečené so šunkou, opekané zemiaky, zel. šalát - SLOVGAST	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko, Ovocie /jablko, pomaranč, banán/	Polievka: Rascová
Večera:	Tvarohový moravský koláč, mlieko	
NEDEĽA	12.2.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Syrová misa /syr Eidam, tavený syr/ maslo, chlieb, zelenina /paprika, paradajka, reďkovka/	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	Z4 - Kurací rezeň, dusená ryža, čalamáda - SLOVGAST	
Olovrant:	23.007 Termix, keks, Ovocie /jablko, pomaranč, banán/	Polievka: Zemiaková
Večera:	Mäsová pašteta, 3.011 Chlieb, maslo, zelenina /paprika, paradajka, pór, reďkovka, cibuľka/	

Schválila: Dňa: 2.2.2012

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník