

**12. týždeň****STRAVOVACIA PREVÁDZKA****DSS KAMPIN****JEDÁLNY LÍSTOK****od: 19.3.2012 - 25.3.2012**

PONDELOK	19.3.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Chlieb, maslo, zelenina /paprika, čínska kapusta, pór/	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	12.035 Mäsové guľky v paradajkovej omáčke, 16.005 Knedľa kysnutá	
Olovrant:	23.007 Termix	Polievka: 5.062 Mrkvová
Večera:	13.006 Granadiersky pochod, čalamáda	
UTOROK	20.3.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.037 Nátierka šunková pena, 3.011 Chlieb, zelenina /paprika, paradajka, cibuľka/	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	9.029 Kuracie stehná na kyslej kapuste 16.034 Zemiaky varené, zeleninová obloha	
Olovrant:	20.036 Puding kakaový - varený	Polievka: 5.015 Fazuľová kyslá
Večera:	19.050 Nátierka tvarohová s vajcom a kečupom, 3.011 Chlieb, zelenina /paprika, paradajka, cibuľka/	
STREDA	21.3.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.027 Nátierka sardinková, pečivo graham., zelenina /paprika, paradajka, cibuľka/	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	7.036 Bravčový závitok prírodný, 16.011 Ryža dusená, zeleninový šalát	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný	Polievka: 5.058 Milánska
Večera:	9.006 Kurací paprikáš, 16.002 Halušky múčne	
ŠTVRTOK	22.3.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.069 Nátierka z tuniaka, pečivo	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	10.017 Rybie filé (pangasius) vyprážané, 16.019 Zemiaková kaša I., zeleninový šalát	
Olovrant:	20.036 Puding vanilkový - varený	Polievka: 5.070 Pórová so zemiakmi
Večera:	13.010 Halušky múčne s tvarohom	
PIATOK	23.3.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.015 Nátierka hrachová, 3.011 Chlieb, zelenina /paprika, paradajka, cibuľka/	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	14.007 Dukátové buchtičky so sladkým vanilkovým krémom	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný	Polievka: 5.025 Gulášová
Večera:	Sardinky v oleji, pečivo, zelenina /paprika, paradajka, pór/	
SOBOTA	24.3.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Párky viedenské varené, pečivo, zelenina /paprika, paradajka, pór/	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	Z4 - Morčacie rezne s brokolicou zapečené (šunka, syr), opekané zemiaky, zel. šalát - SLOVGAST	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný	Polievka: Rascová s vajcom
Večera:	Saláma trvanlivá, maslo, 3.011 Chlieb, zelenina /paprika, paradajka, cibuľka/	
NEDEĽA	25.3.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Osie hniezdo, mlieko	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	Z4 -Bravčové karé so syrom zapekané (cukina, rajčina, syr), zemiaky, čalamáda - SLOVGAST	
Olovrant:	23.002 Detská výživa	Polievka: Držková
Večera:	Trešcia pečeň, chlieb, zelenina /paprika, paradajka, pór, reďkovka, cibuľka/	

Schválila: Dňa: 15.3.2012

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník