



týždeň

STRAVOVACIA PREVÁDZKA

DSS KAMPIN

JEDÁLNY LÍSTOK

od: 11.6.2012 - 17.6.2012

<b>PONDELOK</b>	<b>11.6.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	®slané pečivo - bageta, maslo, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, čínska kapusta/	
<b>Desiata:</b>	Ovocie /jablko, pomaranč, slivky, nektarinky, banán/	
<b>Obed:</b>	12.006 Cestovina zapekaná so šunkou, čalamáda - 1,12	
<b>Olovrant:</b>	23.007 Termix - 7	<b>Polievka:</b> 5.102 Tekvicová - 7
<b>Večera:</b>	19.032 Nát. syrová pena , ®slané pečivo - bageta, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, pór, č. kapusta/	
<b>UTOROK</b>	<b>12.6.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	Šunka, ®slané pečivo - bageta, maslo, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, pór, cibuľka, reďkovka/	
<b>Desiata:</b>	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/	
<b>Obed:</b>	7.027 Bravčový guláš kotlíkový, 3.004 Chlieb - 1	
<b>Olovrant:</b>	23.005 Jogurt ovocný - 7	<b>Polievka:</b> 5.053 Krupicová
<b>Večera:</b>	9.012 Kuracie mäso po čínsky, 16.001 Cestoviny -kolienka - 1 s haluškami - 1,3,9	
<b>STREDA</b>	<b>13.6.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	19.012 Nátierka džemová bez masla, ®slané pečivo - bageta - 1,7	
<b>Desiata:</b>	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
<b>Obed:</b>	9.017 Kuracie prsia na smotane, 16.001 Cestoviny - 1,7,10	
<b>Olovrant:</b>	Kakaový puding s ovocným kompótom - varený - 7	<b>Polievka:</b> 5.077 Rassolník - 9
<b>Večera:</b>	10.007 Pangasius na pekáci, 16.034 Zemiaky varené, zel. obloha - 4,12	
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>14.6.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	19.049 Nát. tvarohová s treščou pečeňou, ®slané pečivo - bageta, zelenina - 1,4,7, /pór, kaleráb/	
<b>Desiata:</b>	Ovocie /jablko, pomaranč, slivky, nektarinky, banán/	
<b>Obed:</b>	6. 009 Hovädzí guláš mexický, 16.012 Ryža dusená s hráškom - 10	
<b>Olovrant:</b>	23.005 Jogurt ovocný - 7	<b>Polievka:</b> 5.122 Zeleninová s ovs. vločkami - 9
<b>Večera:</b>	®Osie hniezda, mlieko - 1,7	
<b>PIATOK</b>	<b>15.6.2012</b>	<b>Pitný režim dňa:</b>
<b>Raňajky:</b>	19.033 Nátierka syrová s cesnakom, ®slané pečivo - bageta, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka/	
<b>Desiata:</b>	Ovocie /jablko, pomaranč, slivky, nektarinky, banán/	
<b>Obed:</b>	13.002 Cestoviny zapekané so zeleninou /brokolica, karfiol/ a syrom - 1	
<b>Olovrant:</b>	23.007 Termix - 7	<b>Polievka:</b> 5.097 Šošovicová - 7
<b>Večera:</b>	Trešcia pečeň, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,4, /paprika, paradajka, pór, cibuľka, kapusta, kaleráb/	
<b>SOBOTA</b>	<b>16.6.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	®Sladké pečivo - lekvárové, maslo, mlieko - 1,7	
<b>Desiata:</b>	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/	
<b>Obed:</b>	Z4 - Kurací rezeň plnený feferónkami a ipel'skou klobásou , zemiaky čalamáda - 1,12	
<b>Olovrant:</b>	23.007 Termix, Ovocie /banán, jablko, nektarinka/ - 7	<b>Polievka:</b> Frankfurtská
<b>Večera:</b>	Nátierkové maslo, ®slané pečivo - bageta, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, pór, cibuľka/	
<b>NEDEĽA</b>	<b>17.6.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	Saláma trvanlivá, 3.004 Chlieb, maslo, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, čínska kapusta, uhorka/	
<b>Desiata:</b>	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/	
<b>Obed:</b>	Z2 - Čiernohorský kurací rezeň sypaný údeným syrom, zemiaky, čalamáda - 1,7,12	
<b>Olovrant:</b>	23.005 Jogurt ovocný - 7	<b>Polievka:</b> Mrkvová
<b>Večera:</b>	23.007 Termix, ®slané pečivo - bageta, mlieko - 1,7	

Schválila:

Dňa: 6.6.2012

® vlastná výroba

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN  
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/



PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLEIKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY