



týždeň

Jednoduché recepty

3.12.2012 - 9.12.2012

PONDELOK**3.12.2012**

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky:

Desiata: **Ovocie** /banán, pomaranč, jablko/Obed: **9.006 Kurací paprikáš, 16.001 Cestoviny - 1, 7,10**Olovrant: **23.005 Jogurt ovocný - 7**Polievka: **5.069 Pórová s**Večera: **10.007 Pangasius na pekáči, 16.036 Zemiaky varené - 4** **opečeným chlebom - 1,9****UTOROK****4.12.2012**

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: **19.009 Nátierka drožd'ová, 3.004 Chlieb, zelenina - 1,3** /paprika, paradajka, reďkovka, pór/Desiata: **Zeleninový šalát** /strúhaná zelenina- resp. rôzna miešaná zelenina s nálevom/Obed: **7.009 Bravčové stehno pečené, dusená kapusta, 16.005 Knedľa kysnutá - 1,12**Olovrant: **23.005 Jogurt ovocný - 7**Polievka: **5.007 Cesnaková**Večera: **12.005 Cestovina zapečená so salámou a zeleninou - 1,3,7** **so zemiakmi - 9****STREDA****5.12.2012**

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: **Sladké pečivo - makové, sladké vanilkové mlieko - 1,7**Desiata: **Ovocie** /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/Obed: **9.017 Kuracie prsia na smotane, 16.001 Cestoviny - 1,7,10**Olovrant: **23.008 Miláčik vanilkový - 7**Polievka: **5.122 Zeleninová - 9**Večera: **17.008 Prívarok šošovicový, 13.051 Varené vajcia, 3.008 Chlieb - 1,3,10****ŠTVRTOK****6.12.2012**

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: **19.037 Nátierka šunková pena, pečivo graham., zelenina - 1,3** /paprika, paradajka, pór, cibulka/Desiata: **Zeleninový šalát** /strúhaná zelenina- resp. rôzna miešaná zelenina s nálevom/Obed: **7.035 Bravčový rezeň vyprážaný, 16.024 Zemiakový šalát so zeleninou - 1**Olovrant: **23.005 Jogurt ovocný - 7**Polievka: **5.024 Goralská - 7,12**Večera: **13.001 Cestovina s vajcom a syrom, čalamáda - 1,3,7****PIATOK****7.12.2012**

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: **3.008 Chlieb, maslo rama, ovocný džem - 1**Desiata: **Ovocie** /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/Obed: **14.027 Nákyp ryžový s tvarohom a jablkami - 1**Olovrant: **23.005 Jogurt ovocný - 7**Polievka: **5.132 Zemiaková**Večera: **so zeleninou - 9,12****Schválila:****Dňa: 28.11.2012**® **vlastná výroba**

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY