



7. týždeň

STRAVOVACIA PREVÁDZKA

NÁVRH

JEDÁLNY LÍSTOK

DSS KAMPINO

od: 13.2.2012 - 19.2.2012

PONDELOK	13.2.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Paštéka mäsová, pe čivo graham., zelenina /paprika, paradajka, čínska kapusta, pór/	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	9.044 Sotté z kuracích p rs, 16.011 Ryža dusená, zeleninový šalát	
Olovrant:	23.007 Termix	Polievka: 5.041 Kalerábová
Večera:	Párky viedenské varené , 16.019 Zemiaková kaša I., zeleninová obloha	
UTOROK	14.2.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.009 Nátierka dro žďová, 3.011 Chlieb, zelenina /paprika, paradajka, cibuľka/	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	7.015 Bravčové stehno na rasci, 16.034 Zemiaky varené - neskoré I., zeleninová obloha	
Olovrant:	Kakaový puding s ovocným kompótom - varený	Polievka: 5.015 Fazuľová kyslá
Večera:	9.034 Morčací paprikáš, 16.001 Cestoviny	
STREDA	15.2.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.027 Nátierka sardinková, pe čivo graham., zelenina /paprika, paradajka, cibuľka/	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	9.026 Kuracie prsia zapekané so syrom a brosky ňou, 16.011 Ryža dusená, kompót	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný	Polievka: 5.058 Milánska
Večera:	13.061 Zemiaky zapekané švaj čiarske	
ŠTVRTOK	16.2.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.024 Nátierka medová, pe čivo	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	7.006 Bravčové plátky na hor čici, 16.019 Zemiaková kaša I., zeleninový šalát	
Olovrant:	20.036 Puding vanilkový - varený	Polievka: 5.070 Pórová so
Večera:	13.038 Strapačky so syrokrémom zemiakmi a syrom	
PIATOK	17.2.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.015 Nátierka hrachová, 3.011 Chlieb, zelenina /paprika, paradajka, cibuľka/	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	14.007 Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný	Polievka: 5.001 Boršč s mäsom
Večera:	19.050 Nátierka tvarohová s vajcom a kečupom, 3.011 Chlieb	
SOBOTA	18.2.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Pečivo sladké - lekvárové, mlieko	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	SLOVGAST	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný, keks	Polievka:
Večera:	Saláma trvanlivá, maslo, 3.011 Chlieb, zelenina /paprika, paradajka, cibuľka/	
NEDEĽA	19.2.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Tuniak v oleji, 3.011 Chlieb, zelenina /paprika, paradajka, pór, red'kovka, cibuľka/	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	SLOVGAST	
Olovrant:	23.002 Detská výživa	Polievka:
Večera:	Šunková pena, 3.011 Chlieb, zelenina /paprika, paradajka, pór, red'kovka, cibuľka/	

Schválila: Dňa: 2.2.2012

* Čísllice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník