



týždeň

STRAVOVACIA PREVÁDZKA

NÁVRH

JEDÁLNY LÍSTOK

DSS KAMPIN

od: 30.4.2012 - 6.5.2012

<b>PONDELOK</b>		<b>30.4.2012</b>	
Raňajky:	19.024	Nátierka medová, chlieb	
Desiata:	Ovocie	/banán, pomaranč, jablko, kivi/	
Obed:	9.017	Kuracie prsia na smotane, 16.002	Halušky mú čne
Olovrant:	23.005	Jogurt ovocný	Polievka: 5.118 Z rybacieho filé s
Večera:	19.045	Nátierka tvarohová s jablkami, @bageta	opraženým pečivom
<b>UTOROK</b>		<b>1.5.2012</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.056	Nátierka viedenská, @bageta, zelenina	/čínska kapusta, paprika, paradajka, pór/
Desiata:	Ovocie	/banán, pomaranč, jablko, kivi/	
Obed:	10.007	Pangasius na pekáči, 16.040	Zemiaky varené, čalamáda
Olovrant:	23.005	Jogurt ovocný	Polievka: 5.082 Sedliacka
Večera:	19.011	Nátierka d žemová, @bageta	s mliekom
<b>STREDA</b>		<b>2.5.2012</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	@Pečivo	sladké, mlieko	
Desiata:	Ovocie	/banán, pomaranč, jablko, kivi/	
Obed:	7.036	Bravčový závitok prírodný, 16.035	Zemiaky varené, zeleninový šalát
Olovrant:	20.006	Acidofilné mlieko	Polievka: 5.057 Kyslá
Večera:	11.001	Bravčová pečeň na cibuli, 16.001	Cestoviny zemiaková
<b>ŠTVRTOK</b>		<b>3.5.2012</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	@Lekvárové	pečivo	
Desiata:	Ovocie	/banán, pomaranč, jablko, kivi/	
Obed:	6. 023	Hovädzí tokáň na smotane /hovädzie zadné/, 16.002	Halušky mú čne
Olovrant:	23.007	Termix	Polievka: 5.044 Kapustová
Večera:	9.044	Sotté z kuracích prs, 16.013	Ryža dusená s kukuricou paradaj. pretlakom
<b>PIATOK</b>		<b>4.5.2012</b>	Pitný režim dňa:
Raňajky:	19.069	Nátierka z treškej pečene, @bageta, zelenina	/pórik, reďkovka, cibuľka, kalerábik/
Desiata:	Ovocie	/banán, pomaranč, jablko, kivi/	
Obed:	14.023	Moravské koláče /tvarohové s lekvárom/	
Olovrant:	20.036	Puding čokoládový	Polievka: 5.032 Hrachová
Večera:	Saláma malokarp., maslo, @3.008	chlieb, horčica, zelenina	/pórik, kaleráb, cibuľka/
<b>SOBOTA</b>		<b>5.5.2012</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Sardinky v oleji, maslo, @3.008	chlieb, zelenina	/pórik, reďkovka, cibuľka, kalerábik/
Desiata:	Ovocie	/jablko, pomaranč, banán/	
Obed:	Z2-	Kuracie soté s mrkvou, hráškom a šampiňónmi, dusená ryža - SLOVGAST	
Olovrant:	23.005	Jogurt ovocný, Ovocie	/banán, pomaranč, jablko, kivi/ Polievka: Karfiolová krémová
Večera:	Mäsová	pašteta, maslo, @3.008	chlieb, zelenina /cibuľka, pórik, kaleráb, reďkovka/
<b>NEDEĽA</b>		<b>6.5.2012</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Saláma	trvanlivá, @3.008	chlieb, maslo, zelenina /cibuľka, pórik, kaleráb, reďkovka/
Desiata:	Ovocie	/jablko, hruška, pomaranč, banán/	
Obed:	Z4-	Vypražané kuracie stehno, zemiaková kaša, kapustovo-uhorkový šalát - SLOVGAST	
Olovrant:	23.007	Termix, Ovocie	/banán, pomaranč, jablko, kivi/ Polievka: Cibuľová so syrom
Večera:	Šunková	pena, maslo, @bageta, zelenina	/pórik, reďkovka, cibuľka, kalerábik/

Schválila: Dňa: 19.4.2012

® vlastná výroba

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník