



týždeň

STRAVOVACIA PREVÁDZKA

**DSS KAMPINO**

JEDÁLNY LÍSTOK

od: 14.5.2012 - 20.5.2012

<b>PONDELOK</b>	<b>14.5.2012</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.011 Nátierka džemová, @bageta, mlieko - 1,7	
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	13.044 Špagety Carbonara /so slaninkou a syrom/ - 1,7	
Olovrant:	23.002 Detská výživa	Polievka: Frankfurtská
Večera:	7.006 Bravčové plátky na horčici, 6.033 Zemiaky varené - 4,10,12	s párkom
<b>UTOROK</b>	<b>15.5.2012</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Mäsová pašteta, @pečivo, zelenina - 1 /paprika, paradajka, pór, red'kovka, cibuľka/	
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	6. 009 Hovädzí guláš mexický, 16.012 Ryža dusená s hráškom - 7,10	
Olovrant:	Vanilkový puding, s ovocným kompótom - varený - 7	Polievka: 5.133 Zemiaková
Večera:	19.021 Nátierka lečová, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,3 /paprika, paradajka/	kyslá s kôprom - 7
<b>STREDA</b>	<b>16.5.2012</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Osie hniezda - 1	
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	12.033 Mäsové gule na segedínsky spôsob, kyslá dusená kapusta, 16.005 Knedľa kysnutá - 1,7	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 1	Polievka: 5.122 Zeleninová - 9
Večera:	12.072 Zemiaky zapek. so syrom a klobásou, zeleninový šalát - 7,12	
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>17.5.2012</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Šunková pena, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,7 /pór, kaleráb, red'kovka, cibuľka/	
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	9.032 Kurča pečené, 16.011 Ryža dusená, čalamáda - 12	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.074 Paradajková s
Večera:	17.008 Prívarok šošovicový, 13.051 Var. vajcia, 3.008 Chlieb - 1,3,10	mrkvou a lievankou - 1,7
<b>PIATOK</b>	<b>18.5.2012</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.027 Nátierka sardinková, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,4,7 /paprika, paradajka, pór, red'kovka/	
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	14.063 Žemľovka s tvarohom a jablkami - 1,3,7	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: 5.091 Šošovicová
Večera:	13.051 Varené vajcia, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,3 /pór, red'kovka/	s párkom - 7
<b>SOBOTA</b>	<b>19.5.2012</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.037 Nátierka šunková pena, 3.008 Chlieb, zelenina - 1 /paprika, paradajka, pór, red'kovka/	
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/, keks - 1	
Obed:	Z2 - Kurací rezeň Ázia (vajcia, cesnak, strúhanka), zemiaky, čalamáda - 1,3,12 /SLOVGAST/	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný, Ovocie /banán, jablko, nektarinka/	Polievka: Pórová
Večera:	20.021 Krém čokoládovo-orieškový, @bageta - 1	
<b>NEDEĽA</b>	<b>20.5.2012</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Sladké pečivo, maslo, mlieko - 1,7	
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	Z4 - Brniansky bravčový rezeň (vajcia, šunka), zemiaky, kap.-fef. šalát - 1,3,12 /SLOVGAST/	
Olovrant:	23.007 Termix, Ovocie / jablko, nektarinka, slivka, hruška/	Polievka: Špenátová
Večera:	12.063 Vied. párky varené, @bageta, maslo, horčica, zelenina - 1,7,10 /paprika, paradajka/	

Schválila: Dňa: 9.5.2012

® vlastná výroba

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN  
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLEKLO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY