



týždeň

STRAVOVACIA PREVÁDZKA

DSS KAMPIN

JEDÁLNY LÍSTOK

od: 9.4.2012 - 15.4.2012

PONDELOK	9.4.2012	
Raňajky:		
Desiata:		
Obed:	Veľkonočný pondelok - NEVARÍ SA - VÝLUKA	
Olovrant:		
Večera:		
UTOROK	10.4.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Stravovanie za čína desiatau !	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	13.006 Granadiersky pochod, zeleninový šalát	
Olovrant:	20.036 Puding vanilkový - varený	Polievka: 5.004 Brokolicová
Večera:	9.010 Kurací rezeň prírodný, 16.002 Halušky múčne	krémová
STREDA	11.4.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.055 Nátierka vajíčková s kečupom, chlieb, zelenina /cibuľka, pórik, reďkovka/	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	7.004 Bravčové karé po cigánsky, 16.035 Zemiaky varené, zeleninový šalát	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný	Polievka: 5.060 Mliečna
Večera:	13.028 Rizoto so zeleninou a syrom	s mrvenicou
ŠTVRTOK	12.4.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.023 Nátierka maslová so strúh. syrom, pečivo /vlastná výroba/, zelenina /cibuľka, kapusta/	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	9.030 Kuracie stehná pečené na masle, 16.012 Ryža dusená s hráškom, zel. obloha	
Olovrant:	23.007 Termix	Polievka: 5.073 Ragú
Večera:	12.037 Mäsové placky zapékané, 17.012 Prívarok tekvicový, 3.006 Chlieb	
PIATOK	13.4.2012	Pitný režim dňa:
Raňajky:	19.027 Nátierka sardinková, pečivo /vlastná výroba/, zelenina /cibuľka, pórik, čínska kapusta, reďkovka/	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	13.003 Domáce rezance s tvarohom a cukrovou posýpkou	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný	Polievka: 5.038 Hrástková
Večera:	13.051 Varené vajcia, maslo, chlieb, zelenina /cibuľka, pórik, čínska kapusta, reďkovka/	
SOBOTA	14.4.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	23.007 Termix, pečivo, mlieko	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	Z4 - Vyprážaný hermelín, opekané zemiaky, 2x tatárska omáčka - SLOVGAST	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný	Polievka: Pohronská
Večera:	Trešcia pečeň, maslo, chlieb, zelenina /cibuľka, pórik, čínska kapusta, reďkovka/	
NEDEĽA	15.4.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Šunka, maslo, pečivo /vlastná výroba/, zelenina /cibuľka, pórik, čínska kapusta, reďkovka/	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	Z4 - Hovädzie stroganov (hovädzie zadné, šampiňóny, uhorka), zemiakové gnocchi - SLOVGAST	
Olovrant:	23.007 Termix	Polievka: Karfiolová so syrom
Večera:	Tuniak vo vlastnej šťave, maslo, chlieb, zelenina /cibuľka, pórik, čínska kapusta, reďkovka/	

Schválila:

Dňa: 5.4.2012

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník