



týždeň

STRAVOVACIA PREVÁDZKA

DSS KAMPIN

JEDÁLNY LÍSTOK

od: 28.5.2012 - 3.6.2012

PONDELOK	28.5.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	®Pečivo sladké, maslo, mlieko - 1,7	
Desiata:	Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	13.036 Strapačky s kyslou kapustou, zeleninový šalát - 1,12	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: 5.004 Brokolicová krém.
Večera:	19.069 Nátierka z trešcej pečene, 3.011 Chlieb, zelenina - 1,4 /paprika, paradajka, red'kovka/	
UTOROK	29.5.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Strúhaný syr, maslo, 3.011 Chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, pór, red'kovka, cibuľka/	
Desiata:	Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	7.004 Bravčové karé po cigánsky, 16.035 Zemiaky varené, zeleninový šalát	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.120 Zeleninová - 1,9
Večera:	13.002 Cestovina zapekaná so syrom a kečupom, zeleninový šalát - 1,3,7	
STREDA	30.5.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.055 Nátierka vajíčková s kečupom, ®slané pečivo - bageta - 1,3,7	
Desiata:	Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	9.043 Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou - 9	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.011 Cibuľová
Večera:	13.006 Granadiersky pochod, cviklový šalát - 1	so zemiakmi - 9
ŠTVRTOK	31.5.2012 - MDD	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	®Sladké pečivo - lekvárové - 1	
Desiata:	Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	7.027 Bravčový guláš, 3.008 Chlieb, ®sladké pečivo - lekvárové - 1	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	
Večera:	9.044 Sotté z kuracích prs, 16.013 Ryža dusená s kukuricou - 10	
PIATOK	1.6.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Trešcia pečnosť, maslo, 3.011 Chlieb, zelenina - 1,4 /pórik, red'kovka, cibuľka, kaleráb/	
Desiata:	Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	13.000 Cestovina s makom - 1	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.019 Fazuľová
Večera:	Syr Eidam, maslo, ®slané pečivo - bageta, zelenina - 1,7 /paprika, parad./	s klobásou - 10
SOBOTA	2.6.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Mäsová pašteta, maslo, ®slané pečivo - bageta, zelenina - 1,7 /cibuľka, pórik, kaleráb, red'kovka/	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, banán/	
Obed:	Z4 - Morčacie roládky (vajcia, uhorka, syr), pražená ryža s vajcom, šalát - 1,3,7,9	
Olovrant:	20.006 Acidofilné mlieko - 7	Polievka: Hovädzí vývar - 1
Večera:	®Moravské koláče /lekvárové/ - 1,7	
NEDEĽA	3.6.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Maslo, ®slané pečivo - bageta, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, pór, red'kovka, kaleráb, cibuľka/	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	Z2 - Kuracie prsia zapečené so špargľou a syrom, zemiaky, zeleninový šalát - 1,3,7	
Olovrant:	20.006 Acidofilné mlieko - 7	Polievka: Šampiňónová - 7
Večera:	20.021 Krém čokoládovo-orieškový, ®slané pečivo - bageta - 1	

Schválila: Dňa: 22.5.2012

® vlastná výroba

* Čísllice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBLININ, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLÍČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY