



18. týždeň

STRAVOVACIA PREVÁDZKA

JEDÁLNY LÍSTOK

DSS KAMPIN

od: 30.4.2012 - 6.5.2012

<b>PONDELOK</b>		<b>30.4.2012</b>	
Raňajky:	@Posúch cesnakový - 1		
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, kivi/		
Obed:	9.017 Kuracie prsia na smotane, 16.002 Halušky mú čne 1,3,7,10,		
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka:	5.118 Z rybacieho filé s
Večera:	19.044 Nátierka tvarohová s d žemom, @bageta - 1,7		opraženým pečivom - 1
<b>UTOROK</b>		<b>1.5.2012</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.033 Nátierka syrová s cesnakom, @bageta, zelenina - 1, 7 /č.kapusta, paprika, paradajka, pór/		
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, kivi/		
Obed:	10.007 Pangasius na peká či, 16.040 Zemiaky varené, čalamáda - 4		
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka:	5.082 Sedliacka
Večera:	19.011 Nátierka d žemová, @bageta - 1		s mliekom - 7
<b>STREDA</b>		<b>2.5.2012</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	@Pečivo sladké, mlieko - 1,7		
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, kivi/		
Obed:	7.015 Bravčové stehno na rasci, 16.011 Ryža dusená, zeleninový šalát		
Olovrant:	20.006 Acidofilné mlieko - 7	Polievka:	5.057 Kyslá
Večera:	9.044 Sotté z kuracích prs, 16.017 Tarhoňa dusená - 1,10		zemiaková - 7
<b>ŠTVRTOK</b>		<b>3.5.2012</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	@Lekvárové pečivo - 1		
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, kivi/		
Obed:	6.023 Hovädzí tokáň na smotane /hovädzie zadné/, 16.002 Halušky mú čne - 1,7,10		
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka:	5.044 Kapustová
Večera:	7.027 Bravčový guláš, 3.008 Chlieb - 1		paradaj. pretlakom
<b>PIATOK</b>		<b>4.5.2012</b>	Pitný režim dňa:
Raňajky:	19.069 Nátierka z tresčej pečene, @bageta, zelenina - 1 /pórik, reďkovka, cibuľka, kalerábik/		
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, kivi/		
Obed:	14.045 Štúľance so strúhankou a cukrovou posýpkou - 1, 3, 7		
Olovrant:	23.008 Miláčik - 7	Polievka:	5.032 Hrachová
Večera:	Saláma malokarp., maslo, @3.008 Chlieb, horčica, zelenina - 1, 7, 10 /pórik, kaleráb, cibuľka/		
<b>SOBOTA</b>		<b>5.5.2012</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Sardinky v oleji, maslo, @3.008 chlieb, zelenina - 1,7 /pórik, reďkovka, cibuľka, kalerábik/		
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, banán/		
Obed:	Z2- Kuracie soté s mrkvou, hráškom a šampiňónmi, dusená ryža - SLOVGAST		
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka:	Karfiolová krémová - 7
Večera:	Mäsová pašteta, maslo, @3.008 chlieb, zelenina - 1,7 /cibuľka, pórik, kaleráb, reďkovka/		
<b>NEDEĽA</b>		<b>6.5.2012</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Saláma trvanlivá, @3.008 chlieb, maslo, zelenina - 1,7 /cibuľka, pórik, kaleráb, reďkovka/		
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, banán/		
Obed:	Z4- Vyprážané kuracie stehno, zemiaková kaša, kapustovo-uhorkový šalát - SLOVGAST		
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka:	Cibuľová so syrom - 7
Večera:	Tuniak vo vlastnej šťave, @bageta, zelenina - 1 /pórik, reďkovka, cibuľka, kalerábik/		

Schválila: Dňa: 26.4.2012

® vlastná výroba

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

→ **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINÝ, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM. SEMENÁ, 12 KYSLÍČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

Vpracoval: Mgr. Kamil Gažo - vedúci prevádzky

Dobrá chuť - želajú zamestnanci Stravovacej prevádzky DSS KAMPINO

Účel ekonomiky