



týždeň

# Jedálny listok

NÁVRH

17.12.2012 - 21.12.2012

<b>PONDELOK</b>	<b>17.12.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie</b> /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/	
<b>Obed:</b>	<b>7.019 Špenátové halušky, syrová omáčka - 1,7</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.005 Jogurt ovocný - 7</b>	<b>Polievka: 5.117 Z ovsených vločiek</b>
<b>Večera:</b>	<b>20.031 Palacinky s džemom, Ovocie - 1</b> /banán, pomaranč, jablko/	<b>so zeleninou - 1,7,9</b>
<b>UTOROK</b>	<b>18.12.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>19.043 Nátierka tvarohová s cesnakom, pečivo, zelenina - 1,7</b> /paprika, paradajka, pór, red'kovka/	
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie</b> /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/	
<b>Obed:</b>	<b>9.044 Sotté z kuracích prs, 16.020 Zemiaková kaša II., zeleninová obloha</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>Perník ovocný, Ovocie</b> /banán, pomaranč, jablko/	<b>Polievka: 5.044 Kapustová s</b>
<b>Večera:</b>	<b>14.018 Kysnutý koláč s ovocím - 1</b>	<b>paradajkovým pretlakom</b>
<b>STREDA</b>	<b>19.12.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>19.021 Nátierka lečová zimná</b>	
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie</b> /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/	
<b>Obed:</b>	<b>9.038 Morčacie mäso poľovnícke, 16.011 Ryža dusená, zeleninový šalát - 9</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.002 Detská výživa</b>	<b>Polievka: 5.075 Rascová s</b>
<b>Večera:</b>	<b>13.029 Rizoto zeleninové s tofu syrom - 6,9</b>	<b>vajcom - 3</b>
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>20.12.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>Osie hniezdo, mlieko - 1,7</b>	
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie</b> /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/	
<b>Obed:</b>	<b>7.019 Bravčové stehno pečené s kapustou, 16.042 Zemiaky varené – nové s maslom I. - 12</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.005 Jogurt ovocný - 7</b>	<b>Polievka: 5.117 Z ovsených vločiek</b>
<b>Večera:</b>	<b>19.009 Nátierka drožd'ová, 3.008 Chlieb, zelenina - 3</b> /paprika, paradajka/	<b>so zeleninou, mliečna - 7,9</b>
<b>PIATOK</b>	<b>21.12.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>19.057 Nátierka vlašská, pečivo graham., zelenina - 10</b> /paprika, paradajka, pór, red'kovka/	
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie</b> /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/	
<b>Obed:</b>	<b>14.056 Závín kysnutý s tvarohovou plnkou - 1,7</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.002 Detská výživa</b>	<b>Polievka: 5.132 Zemiaková</b>
<b>Večera:</b>		<b>so zeleninou - 9</b>

Schválila: Dňa: 5.12.2012

® vlastná výroba



\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY