

**5. týždeň****STRAVOVACIA PREVÁDZKA****DSS KAMPINO****JEDÁLNY LÍSTOK****od: 30.1.2012 - 5.2.2012**

<b>PONDELOK</b>	<b>30.1.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>Chlieb, maslo, d žem, mlieko</b>	
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/</b>	
<b>Obed:</b>	<b>16.019 Zemiaková kaša, Saláma ope čená jemná, 13.051 Varené vajce</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.007 Termix</b>	<b>Polievka: 5.004 Brokolicová</b>
<b>Večera:</b>	<b>7.030 Brav čový perkelt, 16.001 Cestoviny</b>	<b>krémová</b>
<b>UTOROK</b>	<b>31.1.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>19.033 Nátierka syrová s cesnakom, bageta, zelenina /paprika, paradajka, pór/</b>	
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/</b>	
<b>Obed:</b>	<b>6.058 Hovädzie varené, 18.010 Omá čka chrenová, 16.005 Kned ľa kysnutá</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.005 Jogurt ovocný</b>	<b>Polievka: 5.027 Hovädzí vývar so</b>
<b>Večera:</b>	<b>9.012 Kuracie mäso po čínsky, 16.011 Ry ža dusená</b>	<b>zeleninou a ni ťovkami</b>
<b>STREDA</b>	<b>1.2.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>Posúch s cesnakovou príchu ťou</b>	
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/</b>	
<b>Obed:</b>	<b>7.009 Brav čové stehno pe čené, 16.031 Zemiaky opekané, kapustový šalát</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.005 Jogurt ovocný</b>	<b>Polievka: 5.124 Zeleninová s</b>
<b>Večera:</b>	<b>16.002 Halušky mú čne s vajcom, čalamáda</b>	<b>krup. knedlí čkami</b>
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>2.2.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>19.054 Nátierka vajcová, žemľa, zelenina /paprika, paradajka, pór/</b>	
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/</b>	
<b>Obed:</b>	<b>9.031 Kur ča na spôsob svie čkovej, 16.001 Cestoviny</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.006 Acidofilné mlieko - ochutené</b>	<b>Polievka: 5.132 Zemiaková</b>
<b>Večera:</b>	<b>12.068 Zemiaky ro ľnícke, zeleninový šalát</b>	<b>so zeleninou</b>
<b>PIATOK</b>	<b>3.2.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>Višňový moravský kolá č</b>	
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/</b>	
<b>Obed:</b>	<b>14.027 Nákyp ry žový s tvarohom a jablkami, ovocie</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.006 Acidofilné mlieko - ochutené</b>	<b>Polievka: 5.032 Hrachová</b>
<b>Večera:</b>	<b>19.071 Nátierka z tuniaka so syrom, pe čivo graham., zelenina</b>	<b>s párkom</b>
<b>SOBOTA</b>	<b>4.2.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>Párky varené, hor čica, chlieb, zelenina /paprika, paradajka, pór/</b>	
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/</b>	
<b>Obed:</b>	<b>Z4 - Viedenská roštenka, opekané zemiaky, šopský šalát - SLOVGAST</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.005 Jogurt ovocný, Ovocie /jablko, banán/</b>	<b>Polievka: Držková</b>
<b>Večera:</b>	<b>Saláma trvanlivá, maslo, chlieb, zelenina /paprika, paradajka, pór/</b>	
<b>NEDEĽA</b>	<b>5.2.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	<b>Kakaový kolá č, mlieko</b>	
<b>Desiata:</b>	<b>Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/</b>	
<b>Obed:</b>	<b>Z4 - Kuracie prsia s cestovinou a brokolicou, šampi ňónový šalát - SLOVGAST</b>	
<b>Olovrant:</b>	<b>23.002 Detská vý živa, keks</b>	<b>Polievka: Fazuľová</b>
<b>Večera:</b>	<b>Sardinky, maslo, chlieb, zelenina, zelenina /paprika, paradajka, pór/</b>	

**Schválila: Dňa: 25.1.2012**\* Čísllice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN  
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/**PhDr. Jana Tvaro žková**

Riaditeľka DSS

**Zdenka Černická**

Hlavný kuchár

**Mgr. Marcela Šimurdová**

Zdravotník