



7. týždeň

STRAVOVACIA PREVÁDZKA

DSS KAMPINO

JEDÁLNY LÍSTOK

od: 13.2.2012 - 19.2.2012

<b>PONDELOK</b>	<b>13.2.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	Paštéka mäsová, pe čivo graham., zelenina /paprika, paradajka, čínska kapusta, pór/	
<b>Desiata:</b>	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
<b>Obed:</b>	9.044 Sotté z kuracích p rs, 16.011 Ryža dusená, zeleninový šalát	
<b>Olovrant:</b>	23.007 Termix	<b>Polievka:</b> 5.041 Kalerábová
<b>Večera:</b>	Párky viedenské varené , 17.014 Zemiaky na kyslo, zeleninová obloha	
<b>UTOROK</b>	<b>14.2.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	19.069 Nátierka z treš čej pečene, 3.011 Chlieb, zelenina /paprika, paradajka, cibuľka/	
<b>Desiata:</b>	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
<b>Obed:</b>	7.015 Bravčové stehno na rasci, 16.034 Zemiaky varené, zeleninová obloha	
<b>Olovrant:</b>	20.036 Puding vanilkový s ovocným kompótom - varený	<b>Polievka:</b> 5.015 Fazuľová kyslá
<b>Večera:</b>	9.034 Morčací paprikáš, 16.001 Cestoviny	
<b>STREDA</b>	<b>15.2.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	19.027 Nátierka sardinková, pe čivo graham., zelenina /paprika, paradajka, cibuľka/	
<b>Desiata:</b>	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
<b>Obed:</b>	9.026 Kuracie prsia zapekané so syrom a brosky ňou, 16.011 Ryža dusená, kompót	
<b>Olovrant:</b>	23.005 Jogurt ovocný	<b>Polievka:</b> 5.058 Milánska
<b>Večera:</b>	13.061 Zemiaky zapekané švaj čiarske	
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>16.2.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	19.024 Nátierka medová, pe čivo, mlieko	
<b>Desiata:</b>	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
<b>Obed:</b>	7.006 Bravčové plátky na hor čici, 16.019 Zemiaková kaša, zeleninový šalát	
<b>Olovrant:</b>	23.006 Tvaroh šľahaný	<b>Polievka:</b> 5.070 Pórová so
<b>Večera:</b>	13.038 Strapačky so syrokrémom	zemiakmi a syrom
<b>PIATOK</b>	<b>17.2.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	3.011 Chlieb, maslo, zelenina /paprika, paradajka, cibuľka/	
<b>Desiata:</b>	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
<b>Obed:</b>	13.003 Domáce rezance s tvarohom a kyslou smotanou	
<b>Olovrant:</b>	23.006 Acidofilné mlieko - ochutené	<b>Polievka:</b> 5.001 Boršč s mäsom
<b>Večera:</b>	19.055 Nátierka vají čková s kečupom, 3.011 Chlieb	
<b>SOBOTA</b>	<b>18.2.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	Pečivo sladké - lekvárové, mlieko	
<b>Desiata:</b>	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
<b>Obed:</b>	Z2 - Kurací reze ň vyprážaný (plnený šunka, kápie, vajcia), varené zemiaky - SLOVGAST	
<b>Olovrant:</b>	23.005 Jogurt ovocný, keks	<b>Polievka:</b> Zemiaková so zeleninou
<b>Večera:</b>	Saláma trvanlivá, maslo, 3.011 Chlieb, zelenina /paprika, paradajka, cibuľka/	
<b>NEDEĽA</b>	<b>19.2.2012</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>	Tuniak v oleji, 3.011 Chlieb, zelenina /paprika, paradajka, pór, reďkovka, cibuľka/	
<b>Desiata:</b>	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
<b>Obed:</b>	Z1 - Bravčové mäso s bakla žánom (údený syr, smotana, vajcia), zemiaky - SLOVGAST	
<b>Olovrant:</b>	23.006 Acidofilné mlieko - ochutené	<b>Polievka:</b> Krupicová s vajcom
<b>Večera:</b>	Sardinky, 3.011 Chlieb, zelenina /paprika, paradajka, pór, reďkovka, cibuľka/	

Schválila: Dňa: 8.2.2012

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník