

**11. týždeň****STRAVOVACIA PREVÁDZKA****NÁVRH****JEDÁLNY LÍSTOK****DSS KAMPIN****od: 12.3.2012 - 18.3.2012**

PONDELOK	12.3.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Chlieb, maslo, d žem, mlieko	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	17.007 Prívarok kelový so zemiakmi, klobáska ope čená, chlieb	
Olovrant:	23.007 Termix	Polievka: 5.004 Brokolicová
Večera:	7.027 Brav čový guláš, 16.011 Ry ža dusená	krémová
UTOROK	13.3.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.033 Nátierka syrová s cesnakom, bageta, zelenina /paprika, paradajka, pór/	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	7.009 Brav čové stehno pe čené, 18.010 Omá čka chrenová, 16.005 Kned ľa kysnutá	
Olovrant:	20.036 Puding vanilkový - varený	Polievka: 5.049 Kelová
Večera:	20.019 Krupicová kaša, posýpka: kakao s cukrom	
STREDA	14.3.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Pečivo jemné kysnuté s plnkou	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	9.002 Ázijská kuracia panvica, 16.011 Ry ža dusená	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný	Polievka: 5.012 Cícerová
Večera:	16.002 Halušky mú čne s vajcom	
ŠTVRTOK	15.3.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.054 Nátierka vajcová, žemľa, zelenina /paprika, paradajka, pór/	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	7.039 Moravský brav čový vrabec, 16.031 Zemiaky opekané, kapustový šalát	
Olovrant:	20.036 Puding vanilkový - varený	Polievka: 5.102 Tekvicová
Večera:	17.008 Prívarok šošovicový, 13.051 Varené vajcia, chlieb	
PIATOK	16.3.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Višňový moravský kolá č	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	14.027 Nákyp ry žový s tvarohom a jablkami	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný	Polievka: 5.032 Hrachová
Večera:	19.071 Nátierka z tuniaka so syrom, pe čivo graham., zelenina	s párkom
SOBOTA	17.3.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	12.063 Varené párky jemné, varené, hor čica, chlieb, zelenina /paprika, paradajka, pór/	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	Z4 - Brav čový plátok zapekaný, opek. zemiaky, zel. šalát- SLOVGAST	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný	Polievka: Šošovicová so zemiakmi
Večera:	Syrová misa /syr eidam, syr tavený/, maslo, pe čivo, zelenina /paprika, paradajka, pór/	
NEDEĽA	18.3.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Makový kolá č, mlieko	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	Z4 - Mor čací steak na spôsob Praha, americké zemiaky, zel. šalát - SLOVGAST	
Olovrant:	23.002 Detská vý živa	Polievka: Kapustová
Večera:	Sardinky, maslo, chlieb, zelenina, zelenina /paprika, paradajka, pór/	

Schválila: Dňa: 29.2.2012* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/**PhDr. Jana Tvaro žková**

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník