



týždeň

STRAVOVACIA PREVÁDZKA

NÁVRH

JEDÁLNY LÍSTOK

DSS KAMPINO

od: 4.6.2012 - 10.6.2012

<b>PONDELOK</b>	<b>4.6.2012</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.024 Nátierka medová, 3.008 Chlieb, mlieko - 1,7	
Desiata:	Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	10.018 Rybie filé vyprážané v cestíčku, 16.035 Zemiaky varené, zeleninová obloha - 1,4,7,12	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: 5.008 Cibuľová - 9
Večera:	20.007 Flamery krupicové s kakaovým krémom - 1,7	
<b>UTOROK</b>	<b>5.6.2012</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Vajcia varené na tvrdo, 3.008 Chlieb, maslo, zelenina - 1,3,7 /paprika, paradajka, pór, cibuľka/	
Desiata:	Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	9.018 Kuracie prsia na zelenine, 16.011 Ryža dusená, zeleninový šalát - 9	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.030 Hrachová - 9
Večera:	19.021 Nátierka lečová, @slané pečivo - bageta, zelenina - 1 /red'kovka, cibuľka/	
<b>STREDA</b>	<b>6.6.2012</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.016 Nátierka jogurtová, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,7 /čínska kapusta, pór, red'kovka, cibuľka/	
Desiata:	Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	7.025 Bravčové stehno sikulské, 16.005 Knedľa kysnutá - 1	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: 5.041 Kalerábová
Večera:	12.007 Cestovinový šalát - 1,3,7,9	
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>7.6.2012</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	20.021 Krém čokoládovo-orieškový, @slané pečivo - bageta - 1	
Desiata:	Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	9.002 Ázijská kuracia panvica, 16.028 Zemiaky opekané - 12	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.066 Rajčiaková
Večera:	17.011 Prívarok špenátový so smotanou, 13.051 Varené vajcia, 3.008 Chlieb - 1,3	
<b>PIATOK</b>	<b>8.6.2012</b>	Pitný režim dňa:
Raňajky:	19.009 Nátierka drožd'ová, @slané pečivo - bageta, zelenina - 1 /paprika, paradajka, pór, red'kovka/	
Desiata:	Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	13.068 Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom - 1,7	
Olovrant:	Ovocie /jablko, pomaranč, banán/	Polievka: 5.091 Šošovicová - 9
Večera:	Syrová misa /syr eidam, syr tavený/, maslo, @slané pečivo - bageta, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, pór	
<b>SOBOTA</b>	<b>9.6.2012</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Jemné pečivo, maslo, kakao - 1,7	
Desiata:	Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	Z2 - Vyprážaný kurací rezeň v strúhanke a sezame, zemiaky, kapustovo uhorkový šalát - 1,3,7,11,12	
Olovrant:	23.002 Detská výživa	Polievka: Fazuľková kyslá - 7
Večera:	Saláma trvanlivá, 3.008 Chlieb, maslo, zelenina - 1,7 /čínska kapusta, pór, red'kovka, cibuľka, kalerábik/	
<b>NEDEĽA</b>	<b>10.6.2012</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	@Sladké pečivo - lekvárové - 1	
Desiata:	Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	Z4 - Pečené kuracie stehno plnené zemiakovou plnkou, zemiaková kaša, čalamáda - 1,3,7,12	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný, ovocie - 7 /jablko, nektarinka, broskyňa/	Polievka: Slovenská šajtlava - 1,12
Večera:	Mäsová pašteta, 3.008 Chlieb, zelenina - 1 /paprika, paradajka, čínska kapusta, uhorka, kalerábik/	

Schválila: Dňa: 22.5.2012

® vlastná výroba

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN  
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLEIKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLÍČNÍK SÍRÍČITÝ A SÍRÍČITANY

Vpracoval: Mgr. Kamil Ga zo vedúci prevádzky

Dobrá chuť - želajú zamestnanci Stravovacej prevádzky DSS KAMPINO

Úsek ekonomiky