



týždeň

STRAVOVACIA PREVÁDZKA

DSS KAMPINO

NÁVRH

JEDÁLNY LÍSTOK

od: 25.6.2012 - 1.7.2012

<b>PONDELOK</b>	<b>25.6.2012</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.011 Nátierka džemová, chlieb, mlieko - 1,7	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, melón, banán/	
Obed:	13.002 Cestovina zapekaná so syrom a kečupom, zeleninový šalát - 1,3,7	
Olovrant:	23.007 Termix	Polievka: 5.058 Milánska - 1,3
Večera:	9.017 Kuracie prsia na smotane, 16.001 Cestoviny - 1,7	
<b>UTOROK</b>	<b>26.6.2012</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	@Osie hniezda, mlieko - 1,7	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, melón, banán/	
Obed:	9.018 Kuracie prsia na zelenine, 16.011 Ryža dusená, zeleninový šalát - 9,10	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.013 Cícerová
Večera:	10.020 Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami, 16.018 Zemiaková kaša - 1,4,7	
<b>STREDA</b>	<b>27.6.2012</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Strúhaný syr, maslo, chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, pór, red'kovka, kaleráb, cibuľka/	
Desiata:	Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	7.008 Bravčové stehno na smotane, 16.001 Cestoviny - 1,7,10	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.120 Zeleninová
Večera:	Lekvárové šatôčky, mlieko - 1,7	s droždím - 9
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>28.6.2012</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Vajcia varené na tvrdo, @slané pečivo - bageta, maslo, zelenina - 1,3,7/paprika, paradajka, cibuľka/	
Desiata:	Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	7.006 Bravčové plátky na horčici, 6.033 Zemiaky varené - 4,10,12	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: 5.030 Hrachová - 9
Večera:	9.017 Kuracie prsia na smotane, 16.001 Cestoviny - 1,7,10	
<b>PIATOK</b>	<b>29.6.2012</b>	Pitný režim dňa:
Raňajky:	19.037 Nátierka šunková pena, @slané pečivo - bageta, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, pór/	
Desiata:	Ovocie /jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	14.007 Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom - 1,7	
Olovrant:	Ovocie /jablko, pomaranč, banán/	Polievka: 5.092 Šošovicová - 7
Večera:	19.069 Nátierka z tuniaka, chlieb, zelenina , 1,4,7 /paprika, paradajka, pór, cibuľka, kaleráb/	
<b>SOBOTA</b>	<b>30.6.2012</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Saláma trvanlivá, chlieb, maslo, zelenina - 1,7 /pórik, red'kovka, cibuľka, kaleráb/	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, banán/	
Obed:	Z4 - Vyprážaný morčací rezeň v strúhanke a sezame, zemiaky, šopský šalát - 1,9,11,12	
Olovrant:	23.007 Termix, Ovocie - 7 /jablko, pomaranč, banán/	Polievka: Krupicová s vajcom - 1,3
Večera:	Posúch s cesnakovou príchuťou - 1	
<b>NEDEĽA</b>	<b>1.7.2012</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Jemné pečivo, maslo, med - 1,7	
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	Z2 - Kuracie prsia Gyros (korenie gril, syr), opekané zemiaky, domáca čalamáda - 7,12	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: Držková so zemiakmi
Večera:	Sardinky, chlieb, zelenina - 1,4 /paprika, paradajka, čínska kapusta, pór, red'kovka/	

Schválila: Dňa: 15.6.2012

® vlastná výroba

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN  
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBIILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLEIKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY