



týždeň

STRAVOVACIA PREVÁDZKA

NÁVRH

JEDÁLNY LÍSTOK

DSS KAMPIN

od: 14.5.2012 - 20.5.2012

PONDELOK	14.5.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.011 Nátierka d žemová, @bageta, mlieko - 1,7	
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	13.044 Špagety Carbonara /so slaninkou a syrom/ - 1	
Olovrant:	23.002 Detská výživa	Polievka: Frankfurtská
Večera:	7.006 Bravčové plátky na horčici, 6.033 Zemiaky varené - 10	s párkom
UTOROK	15.5.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Mäsová pašteta, @pečivo, zelenina - 1 /paprika, paradajka, pór, reďkovka, cibuľka/	
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	6.009 Hovädzí guláš mexický, 16.012 Ryža dusená s hráškom - 10	
Olovrant:	Vanilkový puding, s ovocným kompótom - varený - 7	Polievka: 5.133 Zemiaková
Večera:	19.009 Nát. drožďová, 3.008 Chlieb, zelenina - 1 /paprika, paradajka/	kyslá s kôprom - 7
STREDA	16.5.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Osie hniedzda - 1	
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	12.033 Mäsové gule na segedínsky spôsob, kyslá dusená kapusta, 16.005 Knedľa kysnutá - 1,7	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 1	Polievka: 5.122 Zeleninová - 9
Večera:	12.072 Zemiaky zapek. so syrom a klobásou, zeleninový šalát - 7	
ŠTVRTOK	17.5.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierkové maslo, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,7 /pór, kaleráb, reďkovka, cibuľka/	
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	9.032 Kurča pečené, 16.011 Ryža dusená, čalamáda	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.074 Paradajková s mrkvou a lievankou
Večera:	17.008 Prívarok šošovicový, 13.051 Varené vajcia, 3.008 Chlieb	
PIATOK	18.5.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.027 Nátierka sardinková, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,4 /paprika, paradajka, pór, reďkovka/	
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	14.063 Žemľovka s tvarohom a jablkami - 7	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: 5.091 Šošovicová
Večera:	13.051 Varené vajcia, 3.008 Chlieb, zelenina - 1,3 /pór, reďkovka/	s párkom
SOBOTA	19.5.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.037 Nátierka šunková pena, 3.008 Chlieb, zelenina - 1 /paprika, paradajka, pór, reďkovka/	
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/, keks	
Obed:	Z2 - Kurací rezeň Ázia (vajcia, cesnak, strúhanka), zemiaky, čalamáda - SLOVGAST	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný, Ovocie /banán, jablko, nektarinka/	Polievka: Pórová
Večera:	20.021 Krém čokoládovo-orieškový, @bageta - 1	
NEDEĽA	20.5.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Sladké pečivo, maslo, mlieko - 1,7	
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa, slivka, hruška/	
Obed:	Z4 - Brniansky bravčový rezeň (vajcia, šunka), zemiaky, kap.-fef. šalát - SLOVGAST	
Olovrant:	23.007 Termix, Ovocie /jablko, nektarinka, slivka, hruška/	Polievka: Špenátová
Večera:	12.063 Vied. párky varené, @bageta, maslo, horčica, zelenina - 1,7,10 /paprika, paradajka/	

Schválila: Dňa: 3.5.2012

® vlastná výroba

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

➔ALERGÉNY:

1 OBIILNIN, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM. SEMENÁ, 12 KYSLÍČNIK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

Vpracoval: Mgr. Kamil Gažo - vedúci prevádzky

Dobrá chuť - želajú zamestnanci Stravovacej prevádzky DSS KAMPINO

Účel ekonomiky