



týždeň

STRAVOVACIA PREVÁDZKA

NÁVRH

JEDÁLNY LÍSTOK

DSS KAMPIN

od: 7.5.2012 - 13.5.2012

PONDELOK	7.5.2012	
Raňajky:	Džem, maslo, @pe čivo, kakao - 1,7	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	10.009 Pečený pangasius so sezamom, 16.035 Zemiaky varené, zeleninový šalát - 11	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: 5.004 Brokolicová
Večera:	7.027 Bravčový guláš, chlieb - 1	krémová - 7
UTOROK	8.5.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	@Lekvárové pe čivo - 1	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	9.026 Kuracie prsia zapekané so syrom a brosky ňou, 16.011 Ryža dusená, kompót - 7	
Olovrant:	20.036 Puding vanilkový - varený - 7	Polievka: 5.013 Cícerová so
Večera:	12.010 Francúzske zemiaky, zeleninový šalát - 3,7	zeleninou a zemiakmi - 9
STREDA	9.5.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.049 Nátierka tvarohová s tresťou pečnou, @pe čivo, zelenina - 1,7 /pór, kaleráb, reďkovka/	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	6.004 Hovädzí guláš, 16.005 Knedľa kysnutá bez žemle - 1	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.007 Cesnaková
Večera:	20.007 Flamery krupicové s kakaovým krémom - 1,7	
ŠTVRTOK	10.5.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	@Kakaový koláč, maslo, mlieko - 1,7	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	7.033 Bravčový rezeň v cestíčku, 16.030 Zemiaky opekané, zeleninový šalát - 1	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko - 7	Polievka: 5.053 Krupicová
Večera:	9.006 Kurací paprikáš, 16.001 Cestoviny - 1,7,10	s vajcom - 1,3
PIATOK	11.5.2012	Pitný režim dňa:
Raňajky:	19.054 Nátierka vajcová, chlieb, zelenina - 1,3,7 /č. kapusta, pór, kaleráb, reďkovka, cibuľka/	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	14.001 Buchty na pare plnené lekvárom, 15.004 Posýпка maková - 1,3,7,	
Olovrant:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	Polievka: 5.012 Cícerová
Večera:	19.069 Nátierka z tuniaka, chlieb, zelenina - 1 /kapusta, pór, kaleráb, reďkovka/	
SOBOTA	12.5.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	23.005 Jogurt ovocný, @pe čivo, mlieko - 1,7	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	Z2 - Vyprážaný kurací rezeň Gordon Bleu (syr, šunka), zemiaky, čalamáda - SLOVGAST	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: Hovädzí vývar
Večera:	Mäsová paštéka, chlieb, zelenina - 1 /č. kapusta, pór, kaleráb, cibuľka/	s cestovinou - 1
NEDEĽA	13.5.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	@Makový moravský koláč	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	Z2 - Závitok s kuracinou v čínskej kapuste (kuracie prsia, syr, smotana), zemiaky - SLOVGAST	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: Šošovicová - 7
Večera:	Saláma malokarpatská, maslo, chlieb, horčica, zelenina - 1,7,11 /paprika, kapusta, pór, reďkovka/	

Schválila: Dňa: 26.4.2012

® vlastná výroba

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

➔ALERGÉNY:

1 OBIILNIN, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM. SEMENÁ, 12 KYSLÍČNIK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

Vpracoval: Mgr. Kamil Gažo - vedúci prevádzky

Dobrá chuť - želajú zamestnanci Stravovacej prevádzky DSS KAMPINO

Účel ekonomiky