



8. týždeň

STRAVOVACIA PREVÁDZKA

NÁVRH

JEDÁLNY LÍSTOK

DSS KAMPINO

od: 20.2.2012 - 26.2.2012

PONDELOK	20.2.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Párky viedenské varené, 3.011 Chlieb, zelenina /paprika, paradajka, uhorka, čínska kapusta/	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, kivi, banán/	
Obed:	12.010 Francúzske zemiaky, čalamáda	
Olovrant:	23.007 Termix	Polievka: 5.048 Karfiolová
Večera:	9.012 Kuracie mäso po čínsky, 16.001 Cestoviny - slov. ryža, zeleninová obloha	
UTOROK	21.2.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.012 Nátierka d žemová bez masla, pe čivo graham.	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	9.017 Kuracie prsia na smotane, 16.002 Halušky mú čne	
Olovrant:	Vanilkový puding s ovocným kompótom - varený	Polievka: 5.074 Paradajková
Večera:	10.007 Pangasius na peká či, 16.034 Zemiaky varené, zeleninový šalát	
STREDA	22.2.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Strúhaný syr Eidam, maslo, chlieb, zelenina /paprika, paradajka, čínska kapusta/	
Desiata:	Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	22.006 Pizza zeleninová	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný	Polievka: 5.011 Cibul'ová
Večera:	12.070 Zemiaky zapekané s mäsom a karfiolom	
ŠTVRTOK	23.2.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	20.021 Krém čokoládovo-orieškový, pe čivo, mlieko	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	12.019 Karbonátok pe čený, 16.019 Zemiaková kaša, zeleninový šalát	
Olovrant:	23.006 Acidofilné mlieko - ochutené	Polievka: 5.125 Zelerová
Večera:	13.004 Fazuľa na le či, 3.011 Chlieb	
PIATOK	24.2.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Tavený syr, 3.011 Chlieb, zelenina /paprika, paradajka, čínska kapusta/	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	14.021 Lievance s lekvárom, Ovocie /jablko, pomaranč/	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný	Polievka: 5.019 Fazuľová s párkom
Večera:	19.069 Nátierka z treš čej pečene, 3.011 Chlieb, zelenina /paprika, paradajka/	
SOBOTA	25.2.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Pečivo sladké - lekvárové	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	Z4 - Bravčové soté z karé, ryža s hráškom, kapustovo-uhorkový šalát - SLOVGAST	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný	Polievka: Cibul'ová so syrom
Večera:	Mäsová paštéka, 3.011 Chlieb, zelenina /paprika, paradajka/	
NEDEĽA	26.2.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	23.006 Acidofilné mlieko - ochutené, pe čivo sladké - makové	
Desiata:	Ovocie /jablko, pomaranč, mandarínka, banán/	
Obed:	Z2 - Kuracie prsia na provenšálsky spôsob, varené zemiaky - SLOVGAST	
Olovrant:	23.002 Detská výživa, Croissant	Polievka: Zemiaková krémová
Večera:	Tuniak vo vlastnej šťave, maslo, 3.011 Chlieb, zelenina /paprika, paradajka, cibuľka/	

Schválila: Dňa: 8.2.2012

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník