



17. týždeň

STRAVOVACIA PREVÁDZKA

DSS KAMPIN

JEDÁLNY LÍSTOK

od: 23.4.2012 - 29.4.2012

PONDELOK	23.4.2012	
Raňajky: 14.004 @Buchty pečené s lekvárom		
Desiata: Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/		
Obed: 13.011 Halušky so syrom a smotanou		
Olovrant: 23.007 Termix	Polievka: 5.122 Zeleninová	
Večera: 9.002 Ázijská kuracia panvica, 16.011 Ryža dusená		vložkami
UTOROK	24.4.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: @Posúch cesnakový s kečupom a syrom		
Desiata: Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/		
Obed: 6.011 Hovädzí guláš slovenský, 3.008 chlieb		
Olovrant: 20.036 Puding vanilkový - varený	Polievka: 5.101 Štolica	
Večera: 13.033 Sójové soté, 16.001 Cestoviny		
STREDA	25.4.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: @Kakaový koláč, maslo, mlieko		
Desiata: Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/		
Obed: 9.043 Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou		
Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný	Polievka: 5.131 Zemiaková	
Večera: 11.001 Bravčová pečeň na cibuli, 16.016 Slovenská ryža		
ŠTVRTOK	26.4.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: 19.072 Nátierka zeleninová, @bageta, zelenina /čínska kapusta, pór, reďkovka, cibuľka/		
Desiata: Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/		
Obed: 7.025 Bravčové stehno sikulské, 16.005 Knedľa kysnutá		
Olovrant: 23.007 Termix	Polievka: 5.119 Z vaječnej	
Večera: 19.021 Nátierka lečová zimná, 3.008 chlieb		zápražky
PIATOK	27.4.2012	Pitný režim dňa:
Raňajky: 19.076 Nátierka zo syra tofu, chlieb, zelenina /čín. kapusta, pór, reďkovka, cibuľka/		
Desiata: Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/		
Obed: 14.041 Šišky s čokoládovo - oreškovým krémom		
Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný	Polievka: 5.056 Kuracia	
Večera: 19.023 Nátierka maslová s cesnakom, 3.008 chlieb, zelenina /pór, cibuľka/		s rezancami
SOBOTA	28.4.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: @Osie hniezda, mlieko		
Desiata: Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/		
Obed: Z4 - Morčacie roládky plnené (slanina, vajcia, syr), dusená ryža, šalát z kyslej kapsusty - SLOVGAST		
Olovrant: 23.005 Jogurt ovocný	Polievka: Hrášková krémová	
Večera: Tuniak vo vlastnej šťave, 3.008 chlieb, zelenina /čínska kapusta, pór, reďkovka, cibuľka/		
NEDEĽA	29.4.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Slaný posúch s cesnakovou príchuťou		
Desiata: Ovocie /jablko, hruška, pomaranč, mandarínka, banán/		
Obed: Z4 - Bravčové peč. mäso z karé, mex. zelenina (kukurica, fazuľa, č. paprika), peč. zemiaky - SLOVGAST		
Olovrant: 23.007 Termix, keks	Polievka: Brazílska s vajcom	
Večera: Trešcia pečeň, 3.008 chlieb, zelenina /čínska kapusta, pór, reďkovka, cibuľka/		

Schválila: Dňa: 19.4.2012

® vlastná výroba

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník