



týždeň

STRAVOVACIA PREVÁDZKA

DSS KAMPINO

JEDÁLNY LÍSTOK

od: 18.6.2012 - 24.6.2012

PONDELOK	18.6.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Sladké pečivo, mlieko	
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	10.011 Rybie filé na cesnaku a slanine, 16.018 Zemiaková kaša, zeleninová obloha - 1,3,4,	
Olovrant:	23.002 Detská výživa	Polievka: 5.041 Kalerábová - 9
Večera:	9.010 Kurací rezeň prírodný, 16.011 Ryža dusená, uhorky sterilizované - 1	
UTOROK	19.6.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Mäsová pašteta, @slané pečivo - žemle, zelenina - 1 /paprika, paradajka, čínska kapusta, uhorka/	
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	9.037 Morčacie mäso na smotane, 16.005 Knedľa kysnutá - 1,7	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: 5.034 Hrachová
Večera:	19.058 Bravčové na zelenine, ryža	so zeleninou - 9
STREDA	20.6.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	19.037 Nátierka z treškej pečene,slané žemle, zelenina - 1 /paprika, paradajka, pór, cibuľka/	
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	7.005 Bravčové karé po čínsky, 16.011 Ryža dusená, zeleninová čalamáda	
Olovrant:	23.005 Jogurt ovocný - 7	Polievka: 5.087 Sedliacka
Večera:	Višňový moravský koláč, mlieko - 1,7	so zeleninou
ŠTVRTOK	21.6.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Lekvárová taštička - 1,7	
Desiata:	Ovocie /banán, jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	9.020 Kuracie prsia po kaukazsky, 16.033 Zemiaky varené - neskoré, zeleninový šalát - 12	
Olovrant:	23.002 Detská výživa	Polievka: 5.122 Zeleninová vložková
Večera:	10.015 Rybie filé pečené na masle, 16.017 Tarhoňa dusená, zeleninová obloha - 1,4	
PIATOK	22.6.2012	Pitný režim dňa:
Raňajky:	19.069 Nátierka z tuniaka, @slané pečivo - žemle, zelenina - 1,4 /paprika, paradajka, pór, cibuľka/	
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	14.001 Buchty na pare plnené lekvárom, 15.009 Posýpka maková na buchty - 1	
Olovrant:	Croissant /keks/	Polievka: 5.013 Hrstková - 9
Večera:	19.064 Maslo, varené vajíčka, 3.004 Chlieb, zelenina - 1,3 /paprika, paradajka/	
SOBOTA	23.6.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Sladké pečivo, mlieko - 1,7	
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	Z2 - Bravčové rebierko na spôsob Praha (šunka, syr, špargľa), zemiaky - 1,7	
Olovrant:	23.007 Termix - 7	Polievka: Zelerová lisovaná - 9
Večera:	Maslo, syr Eidam, chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, pór, cibuľka/	
NEDEĽA	24.6.2012	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Mäsová pašteta, chlieb, zelenina - 1,7 /paprika, paradajka, čínska kapusta, uhorka/	
Desiata:	Ovocie /banán, pomaranč, jablko, nektarinka, broskyňa/	
Obed:	Z2 - Sviatočný kurací rezeň vyprážaný (syr, horčica), zemiaky, čalamáda - 1,3,10	
Olovrant:	23.002 Detská výživa	Polievka: Krúpová domáca - 1,9
Večera:	Tuniak vo vlastnej šťave, Chlieb, zelenina - 1,4 /paprika, paradajka,/	

Schválila: Dňa: 15.6.2012

® vlastná výroba

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN
/Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Riaditeľka DSS

Zdenka Černická

Hlavný kuchár

Mgr. Marcela Šimurdová

Zdravotník

► **ALERGÉNY:** 1 OBLININY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY