

37. týždeň

Jedálny lístok

2019

9.9.2019 -13.9.2019

PONDELOK	9.9.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie		
Obed: Vyprážený karfiol, zemiaky, uhorkový šalát		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Pórová s pohánkou
Večera: Kuracie soté so zeleninou, ryža		
UTOROK	10.9.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka drožd'ová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Mexický hovädzí gul'áš / ryža, hrášok, syr /		
Olovrant: Termix		Polievka: Brokolicová krémová
Večera: Tvarohové rezance		
STREDA	11.9.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka špenátová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Plnený kelový list s mäsom a ryžou, zemiaky		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Rascová s vajcom
Večera: Lečo s vajcom, chlieb		
ŠTVRTOK	12.9.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka cesnaková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Bravčové karé na bratislavský spôsob, cestovina		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Kalerábová s ovsenými vločkami
Večera: Šošovicový prívarok, varené vajce, chlieb		
PIATOK	13.9.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka tuniaková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Kysnutý langoš s cesnakom, kečupom		Polievka: Gul'ášová so zemiakmi
Olovrant: Detská výživa		
Večera:		

Dňa: 6.9.2019

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)