

36. týždeň

Jedálny lístok

2019

2.9.2019 - 6.9.2019

PONDELOK	2.9.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie		
Obed: Boloňské špagety, syr		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Zeleninová
Večera: Zemiakový prívarok, varené vajce, chlieb		
UTOROK	3.9.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka paštéková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Vyprážený bravčový rezeň, zemiaky, kyslá uhorka		
Olovrant: Termix		Polievka: ĽCesnaková s ovsenými vločkami
Večera: Jahle s cestovinou, cibuľkou, slaninou, paradajkový šalát		
STREDA	4.9.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka cicerová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Kurací paprikáš /vykost.kur.steh./, cestovina		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Mrkvová s mrvenicou
Večera: Zapekaný karfiol, zemiaky, šalát		
ŠTVRTOK	5.9.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka lekvárová, chlieb		
Desiata: Ovocie		
Obed: Znojenské hovädzie mäso dusené, ryža		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: ĽŠošovicová
Večera: Kysnutý slivkový osúch s mrveničkou		
PIATOK	6.9.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka z trešcej pečene, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Špenátové halušky, so syrovou omáčkou		Polievka: Frankfurtská
Olovrant: Detská výživa		
Večera:		

Dňa: 30.8.2019

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Janka Ševčovičová

riaditeľka DSS

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)