

35. týždeň

Jedálny lístok

2019

26.8.2019 -30.8.2019

PONDELOK	26.8.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie		
Obed: Granatiersky pochod , kyslá uhorka		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Fazuľková lusková kyslá
Večera: Restovaná kuracia pečienka, ryža		
UTOROK	27.8.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka mrkvová, chlieb , zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Mletý bravčový maslový rezeň, zemiaková kaša, šalát		
Olovrant: Termix		Polievka: Paradajková
Večera: Bratislavské zeleninové rizoto , šalát		
STREDA	28.8.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka cesnaková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Hoväzie dusené mäso, ryža, zelenina dusená		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Krúpková so zeleninou
Večera: Makové rezance		
ŠTVRTOK	29.8.2019 ŠTÁTNY SVIATOK	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka zelerová , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Bravčové karé na rasci, tarhoňa		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Hrášková s mrvenicou
Večera: Bageta s maslom, syrom, malokarpat.salámou, zeleninou		
PIATOK	30.8.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka tuniaková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Pečené buchty s lekvárom		Polievka: Gulášová
Olovrant: Detská výživa		
Večera:		

Dňa: 23.8.2019

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Janka Ševčovičová

riaditeľka DSS

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)