

**34. týždeň****Jedálny lístok****2019****19.8.2019 -23.8.2019**

<b>PONDELOK</b>	<b>19.8.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Vyprážený kurací rezeň v cestíčku, zemiaková kaša , šalát</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné</b>		<b>Polievka: Hrachová</b>
<b>Večera: Lečo s vajcom , zemiaky</b>		
<b>UTOROK</b>	<b>20.8.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka syrová, chlieb , zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Bravčové karé záhradnícke , tarhoňa</b>		
<b>Olovrant: Termix</b>		<b>Polievka: ĽKuracia s rezancami</b>
<b>Večera: Šúľance s opraženou strúhankou , maslom</b>		
<b>STREDA</b>	<b>21.8.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka cicerová, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Maďarský guláš,halušky</b>		
<b>Olovrant: Jogurt ovocný</b>		<b>Polievka: ĽKelová</b>
<b>Večera: Rybie file na masle , zemiaky, šalát</b>		
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>22.8.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka kápiová, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Bravčové dusené pliecko, tekvicový prívarok, zemiaky</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné</b>		<b>Polievka: ĽRascová s vajcom</b>
<b>Večera: Cestovinový šalát so zeleninou,syrom / bez smotany /</b>		
<b>PIATOK</b>	<b>23.8.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka treščia, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom</b>		<b>Polievka: Fazuľová s klobásou</b>
<b>Olovrant: Detská výživa</b>		
<b>Večera:</b>		

**Dňa: 16.8.2019****Schválila:**

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

**PhDr. Jana Tvarožková**

riaditeľka DSS

**Janka Ševčovičová**

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)