

33. týždeň**Jedálny lístok****2019****12.8.2019 - 16.8.2019**

PONDELOK	12.8.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie		
Obed: Bratislavské rizoto / cestovina ryža /, syr, šalát		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Fazuľová
Večera: Kuracie soté so zeleninou, ryža		
UTOROK	13.8.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Maslo, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Pečené kuracie stehno, ryža, kompót		
Olovrant: Termix		Polievka: Zeleninová s mrveničkou
Večera: Zapekané zemiaky so syrom a vajcom, kyslá uhorka		
STREDA	14.8.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka vajcová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Bravčové karé na šampiňónoch, zemiaky		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Brokolicová krémová
Večera: Višňová bublanina		
ŠTVRTOK	15.8.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka hrášková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Poľovnícke hovädzie mäso, ryža		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Zelerová s pohánkou
Večera: Rezance s tvarohom		
PIATOK	16.8.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka sardinková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Šišky s lekvárom		Polievka: Hašé
Olovrant: Detská výživa		
Večera:		

Dňa: 26.7.2019**Schválila:**

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková**Janka Ševčovičová**

riaditeľka DSS

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)