

30. týždeň

Jedálny lístok

2019

22.7.2019 - 26.7.2019

PONDELOK	22.7.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie		
Obed: Vyprážené rybie filé, zemiaková kaša, šalát		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Hrástková
Večera: Kuracia pečienka, ryža, kyslá uhorka		
UTOROK	23.7.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka drožd'ová , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Bravčová sekaná, šošovicový prívarok , chlieb		
Olovrant: Termix		Polievka: ĽCesnaková
Večera: Bratislavské rizoto , syr		
STREDA	24.7.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Maslo, chlieb		
Desiata: Ovocie		
Obed: Pečené kuracie stehno , ryža , kompót		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Mrkvová s mrvenicou
Večera: Zelenina dusená na masle, zemiaky, varené vajce		
ŠTVRTOK	25.7.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka kápiová , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Hovädzie dusené mäso, zelenina na masle, tarhoňa		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: ĽParadajková s ovs. vločkami
Večera: Šúľance zemiakové s opraženou strúhankou, škoricou, maslom		
PIATOK	26.7.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka sardinková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Rezance s makom, jablko		Polievka: Gul'ášová
Olovrant: Detská výživa		
Večera:		

Dňa: 19.7.2019

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Janka Ševčovičová

riaditeľka DSS

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)