

29. týždeň**Jedálny lístok****2019****15.7.2019 -19.7.2019**

PONDELOK	15.7.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie		
Obed: Kurací paprikáš, cestovina		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Hrachová
Večera: Rybie file na masle, zemiaky, kyslá uhorka		
UTOROK	16.7.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka mrkvová , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Vyprážený bravčový rezeň, zemiaky , kyslá uhorka		
Olovrant: Termix		Polievka: ĽKelová
Večera: Špagety s kečupom, syr		
STREDA	17.7.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka lekvárová, chlieb		
Desiata: Ovocie		
Obed: Mexický hovädzí guláš , ryža ,hrášok , syr		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: ĽZeleninová
Večera: Lečo s vajcom , chlieb		
ŠTVRTOK	18.7.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka zelerová , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Mäsové guľky s ryžou, paradajková omáčka, zemiaky		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: ĽKarfiolová s krúpami
Večera: Jahle s cestovinou, cibuľkou, slaninkou, čalamáda		
PIATOK	19.7.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka tuniaková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Pečené buchty s lekvárom		Polievka: Fazuľová s klobásou
Olovrant: Detská výživa		
Večera:		

Dňa: 12.7.2019**Schválila:**

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpy, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)