

28. týždeň

Jedálny lístok

2019

8.7.2019 -12.7.2019

PONDELOK	8.7.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie		
Obed: Kuracie soté s ananásom a kukuricou, ryža		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Tekvicová
Večera: Krupicové flamily s kakaom		
UTOROK	9.7.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka syrová , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Znojenské hovädzie mäso, tarhoňa		
Olovrant: Termix		Polievka: Fazuľová sladká so zeleninou
Večera: Kapustové fliačky		
STREDA	10.7.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Makovka, maslo		
Desiata: Ovocie		
Obed: Mletý maslový bravčový rezeň , zemiaková kaša, cvikla		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Zeleninová
Večera: Cestovinový šalát so zeleninou / studený bez smotany /		
ŠTVRTOK	11.7.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka cesnaková , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Brnenský bravčový závitok / karé /, ryža , šalát		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Paradajková s pohánkou
Večera: Špenátový prívarok, zemiaky, varené vajce		
PIATOK	12.7.2019	Pitný režim dňa:
Raňajky: Nátierka sardinková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Hliva na paprike, halušky		Polievka: Boršč s mäsom a zeleninou
Olovrant: Detská výživa		
Večera:		

Dňa: 4.7.2019

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORĚCHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SÍRČITÝ A SÍRČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)