

27. týždeň

# Jedálny lístok

2019

1.7.2019 - 5.7.2019

<b>PONDELOK</b>	<b>1.7.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Vyprážené kuracie prsia v cestíčku, zemiaková kaša, šalát kapustový</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné</b>		<b>Polievka: Pórová</b>
<b>Večera: Bratislavské zeleninové rizoto, šalát</b>		
<b>UTOROK</b>	<b>2.7.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka hrášková , chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Mad'arský gul'áš , halušky</b>		
<b>Olovrant: Termix</b>		<b>Polievka: ĽMrkvová s mrvenicou</b>
<b>Večera: Višňová bublanina</b>		
<b>STREDA</b>	<b>3.7.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Maslo, chlieb , zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Bravčové karé na šampiňónoch, ryža</b>		
<b>Olovrant: Jogurt ovocný</b>		<b>Polievka: ĽŠpenátová</b>
<b>Večera: Rybie filé na masle, zemiaky, kyslá uhorka</b>		
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>4.7.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka paštéková , chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Zemiaky roľnícke , čalamáda</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné</b>		<b>Polievka: ĽZeleninová s ovsenými vločkami</b>
<b>Večera:</b>		
<b>PIATOK</b>	<b>5.7.2019</b>	<b>Pitný režim dňa:</b>
<b>ŠTÁTNY SVIATOK</b>		
?		

Dňa: 27.6.2019

Schválila:

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

**PhDr. Jana Tvarožková**

**Janka Ševčovičová**

riaditeľka DSS

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)