

26. týždeň

Jedálny lístok

2019

24.6.2019 - 28.6.2019

PONDELOK	24.6.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie		
Obed: Vyprážený karfiol , zemiaky, šalát uhorkový		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Hrášková s mrvenicou
Večera: Kuracie prsia na mrkve, ryža		
UTOROK	25.6.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka drožd'ová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Hovädzí tokáň , tarhoňa		
Olovrant: Termix		Polievka: Šedliacka
Večera: Špagety s tuniakom, paradajka		
STREDA	26.6.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka mrkvová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Pečené kuracie stehno, ryža, kompót		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Rascová s vajcom
Večera: Zemiakový prívarok, varené vajce, zemiaky		
ŠTVRTOK	27.6.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka medová ,vianočka		
Desiata: Ovocie		
Obed: Bravčové karé prírodné, paradajková kapusta, zemiaky		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Zeleninová s ovsenými vločkami
Večera: Rezance s tvarohom sladké		
PIATOK	28.6.2019	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj
Raňajky: Nátierka z trešče pečene, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Špenátové halušky so syrovou omáčkou		
Olovrant: Detská výživa		Polievka: Haše

Dňa: 21.6.2019

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)