

25. týždeň

Jedálny lístok

2019

17.6.2019 - 21.6.2019

PONDELOK	17.6.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie		
Obed: Kuracie soté so zeleninou, ryža		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Vločková so zeleninou
Večera: Rezance s makom		
UTOROK	18.6.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka tvarohová , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Vyprážený karbonátok, zemiaková kaša, kyslá uhorka		
Olovrant: Termix		Polievka: Paradajková s pohánkou
Večera: Strapačky s kapustou		
STREDA	19.6.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka mrkvová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Hovädzí stroganov, halušky		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Cesnaková so zemiakmi
Večera: Špenátový prívarok, varené vajce, zemiaky		
ŠTVRTOK	20.6.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka cesnaková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Srbské bravčové karé , ryža		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Hrášková s lievankou
Večera: Zapekaná cestovina so zeleninou, šalát zeleninový		
PIATOK	21.6.2019	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj
Raňajky: Nátierka sardinková , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Mexická fazuľa s klobásou, chlieb		
Olovrant: Detská výživa		Polievka: Rybia so zeleninou

Dňa: 14.6.2019

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORĚCHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)