

24. týždeň

Jedálny lístok

2019

10.6.2019 - 14.6.2016

PONDELOK	10.6.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie		
Obed: Boloňské špagety , syr		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Brokolicová
Večera: Palacinky s lekvárom		
UTOROK	11.6.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka zelerová , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Kuracie prsia na bylinkách , zemiaková kaša , zelenin.obloha		
Olovrant: Termix		Polievka: Fazuľková lusková kyslá
Večera: Jahle s cestovinou a slaninkou, šalát		
STREDA	12.6.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka paštéková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Hovädzie dusené mäso, kelový prívarok, chlieb		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Drožďová
Večera: Rybie filé srbské , zemiaky		
ŠTVRTOK	13.6.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka vajcová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Bravčový vtáčik španielsky , ryža , zeleninová obloha		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Hrachová
Večera: Zapekané zemiaky s vajcom, syrom , šalát		
PIATOK	14.6.2019	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj
Raňajky: Nátierka z trešče pečene, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom		
Olovrant: Detská výživa		Polievka: Ragú

Dňa: 7.6.2019

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)