

23. týždeň

Jedálny lístok

2019

3.6.2019 - 7.6.2019

PONDELOK	3.6.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie		
Obed: Granatiersky pochod, šalát uhorkový		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Kelová s krúpami
Večera: Kuracie soté so zeleninou, tarhoňa		
UTOROK	4.6.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka cícerová , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Vyprážený bravčový rezeň, zemiaky , kyslá uhorka		
Olovrant: Termix		Polievka: ĽCesnaková s haluškami
Večera: Rizoto zeleninové, šalát miešaný		
STREDA	5.6.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka syrová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Kurací perkelt , cestovina		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Hlivová
Večera: Lievance s lekvárom		
ŠTVRTOK	6.6.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Makovka s maslom		
Desiata: Ovocie		
Obed: Hovädzie mäso dusené, zelenina na masle, zemiaky		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: ĽZemiaková papriková
Večera: Rezance slané tvarohové so slaninkou		
PIATOK	7.6.2019	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj
Raňajky: Nátierka tuniaková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Kysnutý langoš, syr		
Olovrant: Detská výživa		Polievka: ĽGulášová

Dňa: 31.5.2019

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)