

22. týždeň

# Jedálny lístok

2019

27.5.2019 - 31.5.2019

<b>PONDELOK</b>	<b>27.5.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Desiata:</b> Ovocie		
<b>Obed:</b> Kuracie prsia zapekané s paradajkou a syrom , zemiaková kaša, šalát		
<b>Olovrant:</b> Acidofilné mlieko ovocné		<b>Polievka: Krúpková so zeleninou</b>
<b>Večera:</b> Šúľance s opraženou strúhankou		
<b>UTOROK</b>	<b>28.5.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b> Nátierka drožd'ová , chlieb, zelenina		
<b>Desiata:</b> Ovocie		
<b>Obed:</b> Bravčové karé na rasci , cestovina ryža , kyslá uhorka		
<b>Olovrant:</b> Termix		<b>Polievka: ĽPórová s krutónmi</b>
<b>Večera:</b> Zelenina na masle dusená, zemiaky , varené vajce		
<b>STREDA</b>	<b>29.5.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b> Maslo, chlieb, zelenina		
<b>Desiata:</b> Ovocie		
<b>Obed:</b> Maďarský hovädzí guláš, halušky		
<b>Olovrant:</b> Jogurt ovocný		<b>Polievka: Zelerová</b>
<b>Večera:</b> Zemiakové placky		
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>30.5.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b> Nátierka kápiová, chlieb, zelenina		
<b>Desiata:</b> Ovocie		
<b>Obed:</b> Bravčová sekaná, šošovicový prívarok , chlieb		
<b>Olovrant:</b> Acidofilné mlieko ovocné		<b>Polievka: ĽKurací vývar s rezancami</b>
<b>Večera:</b> Restovaná kuracia pečeňka, zemiaky, kyslá uhorka		
<b>PIATOK</b>	<b>31.5.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj</b>
<b>Raňajky:</b> Nátierka rybacia, chlieb, zelenina		
<b>Desiata:</b> Ovocie		
<b>Obed:</b> Ryžový nákyp s jablkami		
<b>Olovrant:</b> Detská výživa		<b>Polievka: ĽFrankfurtská so zemiakmi</b>

Dňa: 23.5.2019

Schválila:

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)