

21. týždeň

Jedálny lístok

2019

20.5.2019 - 24.5.2019

PONDELOK	20.5.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie		
Obed: Vypražané rybie file, zemiaky, kyslá uhorka		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Kelová
Večera: Kuracie soté so zeleninou, ryža		
UTOROK	21.5.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka mrkvová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Pečné kuracie stehno, ryža, kompót		
Olovrant: Termix		Polievka: Paradajková s cestovinou
Večera: Lečo s vajcom, zemiaky		
STREDA	22.5.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Makovka s maslom		
Desiata: Ovocie		
Obed: Segedínsky bravčový guláš, knedľa		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Krupicová
Večera: Makové rezance		
ŠTVRTOK	23.5.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka cesnaková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Hovädzí tokáň, cestovina, kyslá uhorka		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Hrášková s liatym cestom
Večera: Zemiakový prívarok, varené vajce, chlieb		
PIATOK	24.5.2019	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj
Raňajky: Nátierka paštéková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Šišky s lekvárom		
Olovrant: Detská výživa		Polievka: Gulášová

Dňa: 17.5.2019

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)