

20. týždeň

Jedálny lístok

2019

13.5.2019 - 17.5.2019

PONDELOK	13.5.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie		
Obed: Špenátové halušky so syrovou omáčkou		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Hrachová
Večera: Bravčové pliecko záhradnícke, zemiaky		
UTOROK	14.5.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka cícerová , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Vyprážený morčací rezeň v cestíčku , zemiaková kaša , mrkvový šalát		
Olovrant: Termix		Polievka: ĽCesnaková s mrvenicou
Večera: Jahle / pšeno / s cestovinou a slaninkou, šalát		
STREDA	15.5.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka šunková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Bravčové karé na šampiňónoch , bulgur		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Zeleninová s ovsenými vločkami
Večera: Zapekané zemiaky s vajcom, syrom, šalát		
ŠTVRTOK	16.5.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka medová, chlieb		
Desiata: Ovocie		
Obed: Poľovnícky hovädzí guláš, ryža		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: ĽKarfiolová
Večera: Špagety s tuniakom , kečupom, paradajka		
PIATOK	17.5.2019	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj
Raňajky: Nátierka paštéková , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Kysnuté pečené buchty s lekvárom		
Olovrant: Detská výživa		Polievka: ĽRosolník

Dňa: 9.5.2019

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)