

19. týždeň

Jedálny lístok

2019

6.5.2019 - 10.5.2019

PONDELOK	6.5.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie		
Obed: Vyprážený karfiol , zemiaky, uhorkový šalát		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Špenátová
Večera: Restovaná kuracia pečienka, zemiaky , kyslá uhorka		
UTOROK	7.5.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka hrášková , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Mexický gul'áš , ryža ,hrášok,syr		
Olovrant: Termix		Polievka: Zemiaková kyslá
Večera: Flamely krupicové s kakaom		
STREDA	8.5.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Maslo, syr , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Kurací paprikáš ,cestovina		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Mrkvová s mrvenicou
Večera: Bageta so salámou, maslom, syrom, zeleninou		
ŠTVRTOK	9.5.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka drožd'ová,chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Mäsové guľky, paradajková omáčka , zemiaky		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Šošovicová sladká
Večera: Rizoto s bulgerom a zeleninou , šalát		
PIATOK	10.5.2019	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj,ovocný čaj
Raňajky: Nátierka sardinková , chlieb , zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Zapekaná cestovina so zeleninou a mäsom,cvikla		
Olovrant: Detská výživa		Polievka: Kapustová kyslá s klobásou

Dňa: 3.5.2019

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)