

18. týždeň**Jedálny lístok****2019****29.4.2019 - 3.5.2019**

PONDELOK	29.4.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie		
Obed: Boloňské špagety, syr		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Brokolicová krémová
Večera: Rybie file na masle, zemiaky , kyslá uhorka		
UTOROK	30.4.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka salámová , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Sviečková na smotane, hovädzie mäso dusené , knedľa		
Olovrant: Termix		Polievka: ĽRascová
Večera: Rizoto zeleninové , syr		
STREDA	1.5.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka paštéková , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Bravčové karé na rasci, ryža, kyslá uhorka		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Pórová s krupicovými haluškami
Večera: Bageta so syrom, maslom ,zeleninou		
ŠTVRTOK	2.5.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka vajcová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Vyprážený karbonátok, fazuľkový prívarok , zemiaky		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: ĽKurací vývar s mrkvou a rezancami
Večera: Strapačky s kyslou kapustou		
PIATOK	3.5.2019	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj
Raňajky: Nátierka z treščekej pečene , chlieb , zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Kysnutý kakaový závin		
Olovrant: Detská výživa		Polievka: Gulášová

Dňa: 26.4.2019**Schválila:**

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)