

16. týždeň

Jedálny lístok

2019

15.4.2019 - 19.4.2019

PONDELOK	15.4.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie		
Obed: Kurací paprikáš, halušky		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Drožd'ová
Večera: Kysnutý osúch ovocný s posýpkou		
UTOROK	16.4.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka mrkvová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Vyprážený bravčový rezeň, zemiaková kaša, šalát		
Olovrant: Termix		Polievka: ĽCicerová
Večera: Špagety s tuniakom , kečup		
STREDA	17.4.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka cesnaková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Zeleninové rizoto bratislavské, syr, kyslá uhorka		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Rybia
Večera: Rezance s makom		
ŠTVRTOK	18.4.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka lekvárová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Špenátový prívarok, zemiaky , varené vajce		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: ĽZeleninová s mrvenicou
Večera:		
PIATOK	19.4.2019	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj
Raňajky:		
Desiata: VEĽKONOČNÝ PIATOK / SVIATOK /		
Obed:		
Olovrant:		

Dňa: 11.4.2019

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)