

15. týždeň

# Jedálny lístok

2019

8.4.2019 -12.4.2019

<b>PONDELOK</b>	<b>8.4.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Kuracie prsia na bylinkách, ryža, šalát</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné</b>		<b>Polievka: Krúpková so zeleninou</b>
<b>Večera: Rybie file na masle , zemiaky, kyslá uhorka</b>		
<b>UTOROK</b>	<b>9.4.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka drožd'ová, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Bravčový závitok záhorácky , zemiaky</b>		
<b>Olovrant: Termix</b>		<b>Polievka: Šedliacka</b>
<b>Večera: Rezance s tvarohom</b>		
<b>STREDA</b>	<b>10.4.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka chrenová, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Maďarský guláš, halušky</b>		
<b>Olovrant: Jogurt ovocný</b>		<b>Polievka: Mrkvová krémová</b>
<b>Večera: Lečo s vajcom, zemiaky</b>		
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>11.4.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Maslo,malokarpat.saláma, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Bravčové mäso hamburské, cestovina</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné</b>		<b>Polievka: Kuracia s mäs.haluškami</b>
<b>Večera: Tekvicový prívarok, zemiaky,varené vajce</b>		
<b>PIATOK</b>	<b>12.4.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný nápoj,ovocný čaj</b>
<b>Raňajky: Nátierka tuniaková, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Roľnícke zemiaky, čalamáda</b>		<b>Polievka : IFazuľová sladká</b>
<b>Olovrant: Detská výživa</b>		

Dňa: 5.4.2019

Schválila:

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

**PhDr. Jana Tvarožková**

riaditeľka DSS

**Janka Ševčovičová**

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkový, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)