

14. týždeň**Jedálny lístok****2019****1.4.2019 - 5.4.2019**

PONDELOK	1.4.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie		
Obed: Kuracie soté so zeleninou, ryža		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Šošovicová kyslá
Večera: Zemiakové placky		
UTOROK	2.4.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka kápiová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Bravčové karé na belehradský spôsob		
Olovrant: Termix		Polievka: Ľšpenátová
Večera: Kuracia pečienka, ryža		
STREDA	3.4.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka vajcová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Hovädzie mäso dusené, chrenová omáčka, knedľa		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Rascová
Večera: Špagety s kečupom, syr		
ŠTVRTOK	4.4.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Maslo, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Sekaný maslový rezeň, zemiaková kaša, kyslá uhorka		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Kelová
Večera: Bageta so syrom, maslom, zeleninou		
PIATOK	5.4.2019	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj
Raňajky: Nátierka rybia, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Šišky s lekvárom		Polievka: Gulášová
Olovrant: Detská výživa		

Dňa: 29.3.2019**Schválila:**

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)