

**13. týždeň****Jedálny lístok****2019****25.3.2019 - 29.3.2019**

<b>PONDELOK</b>	<b>25.3.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Bravčový perkelt, cestovina</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné</b>		<b>Polievka: Zeleninová s pohánkou</b>
<b>Večera: Zapekaný karfiol , zemiaky, kyslá uhorka</b>		
<b>UTOROK</b>	<b>26.3.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka syrová, chlieb , zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Bravčové karé , dusená kyslá kapusta, zemiaky</b>		
<b>Olovrant: Termix</b>		<b>Polievka: Ľuráci vývar s rezancami</b>
<b>Večera: Rezance s makom</b>		
<b>STREDA</b>	<b>27.3.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka cesnaková, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Hovädzie mäso dusené poľovnícke, ryža</b>		
<b>Olovrant: Jogurt ovocný</b>		<b>Polievka: Milánska s kôprom</b>
<b>Večera: Rizoto zeleninové s bulgurom , šalát</b>		
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>28.3.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka medová, chlieb</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Vyprážený morčací rezeň v cestíčku, zemiaková kaša , ľadový šalát</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné</b>		<b>Polievka: Cesnaková s krutónami</b>
<b>Večera: Bageta so salámou, maslom, zeleninou</b>		
<b>PIATOK</b>	<b>29.3.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj</b>
<b>Raňajky: Nátierka tuniaková, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Hliva na paprike , halušky</b>		<b>Polievka : Ľhašé</b>
<b>Olovrant: Detská výživa</b>		

**Dňa: 22.3.2019****Schválila:**

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

**PhDr. Jana Tvarožková****Janka Ševčovičová**

riaditeľka DSS

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)