

**11. týždeň****Jedálny lístok****2019****11.3.2019 - 15.3.2019**

<b>PONDELOK</b>	<b>11.3.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Kuracie prsia zapekané s ananásom, višňou a syrom , ryža</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné</b>		<b>Polievka: Cesnaková so zemiakmi</b>
<b>Večera: Restovaná kuracia pečienka s lečom, zemiaky</b>		
<b>UTOROK</b>	<b>12.3.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka paštéková ,chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Bravčová sekaná, šošovicový prívarok, chlieb</b>		
<b>Olovrant: Termix</b>		<b>Polievka: Zeleninová s pohánkou</b>
<b>Večera: Šúľance zemiakové s opraženou strúhankou</b>		
<b>STREDA</b>	<b>13.3.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Maslo, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Sviečková na smotane, hovädzie mäso, knedľa</b>		
<b>Olovrant: Jogurt ovocný</b>		<b>Polievka: Karfiolová</b>
<b>Večera: Dusená zelenina, zemiaky, vajce</b>		
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>14.3.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka džemová, chlieb</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Vyprážený bravčový rezeň, zemiaky, šalát</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné</b>		<b>Polievka: Mrkvová krémová</b>
<b>Večera: Bageta so syrom, maslom, zeleninou</b>		
<b>PIATOK</b>	<b>15.3.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj</b>
<b>Raňajky: Nátierka sardinková, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Žemľovka s jablkami a tvarohom</b>		<b>Polievka : Gulášová</b>
<b>Olovrant: Detská výživa</b>		

**Dňa: 14.3.2019****Schválila:**

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

**PhDr. Jana Tvarožková**

riaditeľka DSS

**Janka Ševčovičová**

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORĚCHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)