

10. týždeň**Jedálny lístok****2019****4.3.2019 - 8.3.2019**

PONDELOK	4.3.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie		
Obed: Kuracie soté , ryža		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Fazuľová kyslá
Večera: Rezance s makom		
UTOROK	5.3.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka salámová ,chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Vypražený bravčový karbonátok, zemiaková kaša, šalát		
Olovrant: Termix		Polievka: Paradajková s ryžou
Večera: Špagety s kečupom , syr		
STREDA	6.3.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka syrová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Tekvicový prívarok, varené vajce ,zemiaky		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Zeleninová s krúpami
Večera: Cestovinové rizoto so zeleninou, syr, kyslá uhorka		
ŠTVRTOK	7.3.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka medová, chlieb		
Desiata: Ovocie		
Obed: Hovädzí tokáň , halušky		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Kalerábová s mrvenicou
Večera: Bageta so salámou ,maslom, zeleninou		
PIATOK	8.3.2019	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj,ovocný čaj
Raňajky: Chlieb s maslom , zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Koložvarska kapusta, zemiaky		Polievka : Rybia
Olovrant: Detská výživa		

Dňa: 1.3.2019**Schválila:**

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)