

# Jedálny lístok

9. týždeň

2019

25.2.2019 - 1.3.2019

<b>PONDELOK</b>	<b>25.2.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Kuracie prsia na bylinkách, zemiaková kaša, šalát</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné</b>		<b>Polievka: Fazuľková lusková kyslá</b>
<b>Večera: Špagety s tuniakom, syr</b>		
<b>UTOROK</b>	<b>26.2.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka salámová ,chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Bravčové plecko na paprike, cestovina kolienka</b>		
<b>Olovrant: Termix</b>		<b>Polievka: ĽBrokolicová krémová</b>
<b>Večera: Zemiaky s tvarohom a slaninkou</b>		
<b>STREDA</b>	<b>27.2.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka syrová, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Hovädzie mäso dusené, kelový prívarok, chlieb</b>		
<b>Olovrant: Jogurt ovocný</b>		<b>Polievka: Zeleninová s liatym cestom</b>
<b>Večera: Kysnuté lievance s lekvárom</b>		
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>28.2.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka medová, chlieb</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Plnený brnenský bravčový závitok , bulgur</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné</b>		<b>Polievka: Rascová s vajcom</b>
<b>Večera: Bageta so salámou ,maslom, zeleninou</b>		
<b>PIATOK</b>	<b>1.3.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný nápoj,ovocný čaj</b>
<b>Raňajky: Chlieb s maslom , zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Rizoto zeleninové, syr, čalamáda</b>		<b>Polievka : ĽHrachová s klobásou</b>
<b>Olovrant: Detská výživa</b>		

Dňa: 22.2.2019

Schválila:

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORĚCHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)