

8. týždeň

Jedálny lístok

2019

18.2.2019 - 22.2.2019

PONDELOK	18.2.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie		
Obed: Granatiersky pochod, cviklový šalát		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Šošovicová kyslá
Večera: Bravčové pliecko dusené na zelenine, bulgur		
UTOROK	19.2.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka mrkvová ,chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Vyprážený bravčový rezeň, zemiaková kaša, čalamáda		
Olovrant: Termix		Polievka: Ľšpenátová
Večera: Restovaná kuracia pečienka na cibulke, ryža, kyslá uhorka		
STREDA	20.2.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka drožd'ová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Hovädzie mäso znojenské, tarhoňa		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Kuracia s rezancami
Večera: Lečo s klobásou, zemiaky		
ŠTVRTOK	21.2.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Chlieb s maslom, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Pečené kuracie stehno, ryža, kompót		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Zelerová s ovsenými vločkami
Večera: Bageta so syrom, maslom , zeleninou		
PIATOK	22.2.2019	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj
Raňajky: Nátierka tuniaková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Šišky s lekvárom		Polievka : ĽFrankfurtská so zemiakmi
Olovrant: Detská výživa		

Dňa: 14.2.2019

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)