

Jedálny lístok

7. týždeň

2019

11.2.2019 - 15.2.2019

PONDELOK	11.2.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie		
Obed: Špagety boloňské, syr		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Fazuľková kyslá
Večera: Rybie file na masle , zemiaky , kyslá uhorka		
UTOROK	12.2.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka cícerová ,chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Vyprážený kurací černoهورský rezeň, zemiaky, kyslá uhorka		
Olovrant: Termix		Polievka: ĽPórová s ovsenými vločkami
Večera: Fliačky s kapustou na sladko		
STREDA	13.2.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka zeleninová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Maďarský guláš,halušky		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Mrkvová s pohánkou
Večera: Dusená zelenina, zemiaky, varené vajce		
ŠTVRTOK	14.2.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Makovka s maslom		
Desiata: Ovocie		
Obed: Bravčové karé na rasci, ryža, cviklový šalát		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Hrástková s krúpami
Večera: Bageta so salámou, maslom , zeleninou		
PIATOK	15.2.2019	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj,ovocný čaj
Raňajky: Nátierka z treščekej pečene, chlieb,zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Ryžový nákyp s jablkami		Polievka : ĽKapustová s klobásou
Olovrant: Detská výživa		

Dňa: 8.2.2019

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBI LNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJ CIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)