

Jedálny lístok

6. týždeň

2019

4.2.2019 - 8.2.2019

PONDELOK	4.2.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie		
Obed: Kuracie soté, na mexický spôsob , ryža		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Brokolicová krémová
Večera: Zapekané zemiaky s vajcom a syrom, kyslá uhorka		
UTOROK	5.2.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka paštéková ,chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Mletý bravčový maslový rezeň, zemiaková kaša, cvikla		
Olovrant: Termix		Polievka: Ľhrachová
Večera: Tvarohové rezance na sladko		
STREDA	6.2.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka kápiová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Hovädzie dusené, chrenová omáčka, knedľa		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Cesnaková s krutónami
Večera: Bratislavské rizoto so zeleninou, kyslá uhorka		
ŠTVRTOK	7.2.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Maslo, chlieb , zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Bravčový vtáčik španielsky, ryža, kyslá uhorka		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Zeleninová s ovs.vločkami
Večera: Bageta so syrom , maslom , zeleninou		
PIATOK	8.2.2019	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj,ovocný čaj
Raňajky: Nátierka lekvárová , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Kysnuté pečené kapustníky plnené hlávkovou kapustou		Polievka : Ľrybia
Olovrant: Detská výživa		

Dňa: 31.1.2019

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)