

Jedálny lístok

5. týždeň

2019

28.1.2019 - 1.2.2019

PONDELOK	28.1.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie		
Obed: Vyprážené karfiolové medailonky, zemiaková kaša, Padový šalát		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Paradajková s ovs.vločkami
Večera: Fliačky s údeninou, kyslá uhorka		
UTOROK	29.1.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka mrkvová ,chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Morčacie prsia zapekané s ananásom ,višňou a syrom, ryža		
Olovrant: Termix		Polievka: ĽPórová
Večera: Zemiakový prívarok ,varené vajce, chlieb		
STREDA	30.1.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka syrová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Hovädzí tokáň, cestovina mušličky		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Zelerová s krúpami
Večera: Šúlance s opraženou strúhankou		
ŠTVRTOK	31.1.2019	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka oškvarková, chlieb , zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Bravčové karé na šampiňónoch, zemiaky		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Šošovicová kyslá
Večera: Bageta so salámou, syrom , maslom , zeleninou		
PIATOK	1.2.2019	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj,ovocný čaj
Raňajky: Nátierka tuniaková , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Kysnutý langoš s cesnakom		Polievka : Kelová s dom.klobásou
Olovrant: Detská výživa		

Dňa: 25.1.2019

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Janka Ševčovičová

riaditeľka DSS

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORĚCHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)