

# Jedálny lístok

4. týždeň

2019

21.1.2019 - 25.1.2019

<b>PONDELOK</b>	<b>21.1.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Mexický hovädzí guláš , ryža, syr</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné</b>		<b>Polievka: Mrkvová krém.s krutonmi</b>
<b>Večera: Špagety so syrovou omáčkou</b>		
<b>UTOROK</b>	<b>22.1.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka drožd'ová ,chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Vyprážené rybie file, zemiaková kaša, kyslá uhorka</b>		
<b>Olovrant: Termix</b>		<b>Polievka: Tekvicová kyslá</b>
<b>Večera: Dusená zelenina mexická, varené vajce, zemiaky</b>		
<b>STREDA</b>	<b>23.1.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Maslo, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Rolnícke zemiaky , čalamáda</b>		
<b>Olovrant: Jogurt ovocný</b>		<b>Polievka: Cícerová s ovsenými vločkami</b>
<b>Večera: Restovaná kuracia pečienka na leči, ryža</b>		
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>24.1.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka hrášková, chlieb , zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Segedínsky guláš , knedľa</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné</b>		<b>Polievka: Vývar kurací s rezancami</b>
<b>Večera: Bageta so syrom , maslom , zeleninou</b>		
<b>PIATOK</b>	<b>25.1.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný nápoj,ovocný čaj</b>
<b>Raňajky: Nátierka sardinková, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Rezance s makom a čučor.lekvárom</b>		<b>Polievka : Gulášová</b>
<b>Olovrant: Detská výživa</b>		

Dňa: 17.1.2019

Schválila:

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

**PhDr. Jana Tvarožková**

riaditeľka DSS

**Janka Ševčovičová**

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)