

# Jedálny lístok

3. týždeň

2019

14.1.2019 - 18.1.2019

<b>PONDELOK</b>	<b>14.1.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Kuracie prsia zapekané s paradajkou a syrom, slovenská ryža</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné</b>		<b>Polievka: Cesnaková s haluškami</b>
<b>Večera: Strapačky s kyslou kapustou a slaninou</b>		
<b>UTOROK</b>	<b>15.1.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka vajcová, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Vyprážený bravčový rezeň, zemiaky, kyslá uhorka</b>		
<b>Olovrant: Termix</b>		<b>Polievka: ĽKarfiolová so zemiakmi</b>
<b>Večera: Lazane so zeleninou / paradajka, karfiol, mrkva, syr / , šalát</b>		
<b>STREDA</b>	<b>16.1.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka cicerová, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Debrecínsky hovädzí guláš, halušky</b>		
<b>Olovrant: Jogurt ovocný</b>		<b>Polievka: Pórová s krúpami</b>
<b>Večera: Lečo s vajcom a klobásou, zemiaky</b>		
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>17.1.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Bábovka mramorová</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Pečné kuracie stehno, ryža, kompót</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné</b>		<b>Polievka: Zeleninová</b>
<b>Večera: Bageta so salámou, maslom, zeleninou</b>		
<b>PIATOK</b>	<b>18.1.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj</b>
<b>Raňajky: Nátierka z treškej pečene, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom</b>		<b>Polievka: ĽFazuľová s údeným mäsom</b>
<b>Olovrant: Detská výživa</b>		

Dňa: 11.1.2019

Schválila:

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)