

# Jedálny lístok

2. týždeň

2019

7.1.2019 - 11.12.2019

<b>PONDELOK</b>	<b>7.1.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Kuracie prsia na bylinkách, zemiaková kaša , kompót</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné</b>		<b>Polievka: Paradajková s ovs.vločka</b>
<b>Večera: Bratislavské rizoto so zeleninou , syr , čalamáda</b>		
<b>UTOROK</b>	<b>8.1.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka paštiková, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Bravčový paprikáš / so smotanou /, cestovina</b>		
<b>Olovrant: Termix</b>		<b>Polievka: Zeleninová s mrveničkou</b>
<b>Večera: Špenátový prívarok, zemiaky ,varené vajce</b>		
<b>STREDA</b>	<b>9.1.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Maslo, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Hovädzie mäso poľovnícke, ryža</b>		
<b>Olovrant: Jogurt ovocný</b>		<b>Polievka: Rascová s vajcom</b>
<b>Večera: Rybie filé na masle, varené zemiaky , kyslá uhorka</b>		
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>10.1.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka medová, chlieb</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Šošovicový prívarok, vyprážený karbonátok, chlieb</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné</b>		<b>Polievka: Brokolicová krémová</b>
<b>Večera: Bageta so syrom, maslom , zeleninou</b>		
<b>PIATOK</b>	<b>11.1.2019</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj</b>
<b>Raňajky: Nátierka tuniaková, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Granatiersky pochod , kyslá uhorka</b>		<b>Polievka : lRosolník</b>
<b>Olovrant: Detská výživa</b>		

Dňa: 4.1.2019

Schválila:

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLEKHO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)