

Jedálny lístok

1. týždeň

2019

31.12.2018 - 4.1.2019

PONDELOK		
Raňajky:	31.12.2018	
Desiata:		
Obed:		
Olovrant:		
Večera:		
UTOROK		
Raňajky:		
Desiata:	NOVÝ ROK 2019	S V I A T O K
Obed:		
Olovrant:		
Večera:		
STREDA 2.1.2019		
		Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie	
Obed:	Zeleninové rizoto, syr, kyslá uhorka	
Olovrant:	Jogurt ovocný	Polievka: Krúpková so zeleninou
Večera:	Kuracie soté , ryža	
ŠTVRTOK 3.1.2019		
		Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka lekvárová, chlieb	
Desiata:	Ovocie	
Obed:	Srbské bravčové karé , zemiaková kaša	
Olovrant:	Acidofilné mlieko ovocné	Polievka: Ľušovicová kyslá
Večera:	Bageta so syrom, maslom, zeleninou	
PIATOK 4.1.2019		
		Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj
Raňajky:	Nátierka sardinková, chlieb, zelenina	
Desiata:	Ovocie	
Obed:	Maďarský guláš, halušky	Polievka : Ľšpenátová
Olovrant:	Detská výživa	

Dňa: 21.12.2018

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)