

**50. týždeň****Jedálny lístok****2018****10.12.2018 - 14.12.2018**

<b>PONDELOK</b>	<b>10.12.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Kuracie soté , slovenská ryža</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné</b>		<b>Polievka: Tekvicová</b>
<b>Večera: Jahle so slaninkou a cestovinou, čalamáda</b>		
<b>UTOROK</b>	<b>11.12.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka zelerová, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Koložvárska kapusta ,zemiaky</b>		
<b>Olovrant: Termix</b>		<b>Polievka: Zeleninová</b>
<b>Večera: Lazane so zeleninou / brokolica, karfiol, mrkva / , šalát miešaný</b>		
<b>STREDA</b>	<b>12.12.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka syrová, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Hovädzie mäso na poľovnícky spôsob , ryža</b>		
<b>Olovrant: Jogurt ovocný</b>		<b>Polievka: Brokolicová krémová</b>
<b>Večera: Kuracia restovaná pečienka, zemiaky, kyslá uhorka</b>		
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>13.12.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka vajcová , chlieb</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Bratislavské rizoto so zeleninou, čalamáda</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné</b>		<b>Polievka: Fazuľová</b>
<b>Večera: Bageta so syrom, maslom, zeleninou</b>		
<b>PIATOK</b>	<b>14.12.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj</b>
<b>Raňajky: Nátierka z treščekej pečene, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Vyprážené rybie filé, zemiaková kaša, kyslá uhorka</b>		<b>Polievka : Paradajková</b>
<b>Olovrant: Detská výživa</b>		

**Dňa: 7.12.2018****Schválila:**

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

**PhDr. Jana Tvarožková**

riaditeľka DSS

**Janka Ševčovičová**

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)